

于文化中品酒，于酒中品味历史。酒局文化在中国各类文化历史上一直占据着独特地位，直到今日，酒局文化也依然以其截然不同的魅力大放光彩。中国历史上就有著名的十大酒局令人称赞，或极尽文雅，或暗藏玄机，或尽显浪漫柔情。从本期起，本刊将连载刊发中国历史十大酒局。今天请看中国历史十大酒局之一杜康美酒醉刘伶。



杜康美酒醉刘伶

□ 丁尚丰

“何以解忧，唯有杜康。”凡造酒的人都敬重杜康，把杜康看作酒家的神仙，渐渐地，杜康便成了美酒的代名词了。

晋代“竹林七贤”之一的刘伶，据说和杜康还有一段渊源呢！

传说刘伶好饮酒也极能饮酒，酒量之大，举世无双。由于对当时的政治不满，他便经常外出游历、喝酒。有一次，刘伶来到洛阳南边，走到杜康酒坊门前，抬头看见门上有副对联：猛虎一杯山中醉，蛟龙两盏海底眠。高处的横批写着：不醉三年不要钱。刘伶一看这副对子，心里很不高兴。心想，这开酒坊的人也该先打听一下我刘伶的名声，再想想该不该夸此海口。谁人不知我刘伶：往东喝到东海，往西喝到四川，往南喝到云南地，往北喝到塞外边。东南西北都喝遍，也没把我醉半天。既然你口气这么大，我就把你的坛坛罐罐都喝干，不出三天就叫你把门关。

刘伶带着气进了酒馆。杜康便拿出酒来叫他喝，他喝了一杯还要喝，杜康就劝他不要再喝，他不依。喝了第二杯，他还要喝。杜康说再喝

就要醉了。他不听，又要了第三杯。三杯下肚，刘伶说：“头杯酒甜如蜜，二杯酒比蜜还甜，三杯酒一下肚，只觉得天也转、地也旋、头直晕、眼发蓝，只觉得桌椅板凳、盆盆罐罐把家般。”他果真喝醉了，出了酒坊往家走去，一路东摇西晃，嘴里还嘟嘟囔囔说着胡话。

一回到家，刘伶就醉倒了。他交代妻子说：“我要死了，把我埋在酒池内，上边埋上酒糟，把酒盅、酒壶给我放在棺材里。”说完，他就死了。他一生好饮酒，因而他的妻子按照他说的安葬了他。

不知不觉，三年过去了。一天，杜康到村上来找刘伶。刘伶的妻子上前开门，问他有什么事情。杜康说：“刘伶三年前喝了我的酒还没有给酒钱呢！”刘伶的妻子听了十分恼火，说：“刘伶三年前不知喝了谁家的酒，回家就死了。原来是喝了你家的酒呀！你还要来要酒钱，我还要找你要人呢！”杜康忙说道：“他不是死了，是醉了，走走走，你快领我到埋他的地方看看去。”

他们来到刘伶埋葬的地方，挖开坟墓，打开棺材一看，刘伶穿戴整齐，面色红润，像生前一样。杜康上前拍拍他的肩膀，叫道：“刘伶醒来，醒来！”刘伶果然打了个哈欠，伸伸胳膊，睁开了

眼，嘴里还喃喃夸道：“好酒，好酒！”从此以后，“杜康美酒，一醉三年”就传开了。

这是一场饶有风趣且充满哲理的酒局。杜康酒是当时的名酒。曹操有诗云：“何以解忧，唯有杜康。”可见杜康酒在当时已是最好的美酒。这杜康美酒醉刘伶的故事原本就是一个神话传说，两人也不是同一个时代的人。在这个故事里，刘伶慕名来到杜康的酒馆，喝了三杯杜康的家酿美酒，一醉就是三年。这真是：“猛虎一杯山中醉，蛟龙两盏海底眠，刘伶一醉睡三年。”像杨贵妃一样，西晋刘伶在酒后也经常失态，但与杨贵妃不同的是，刘伶的酒后失态不是酒后乱性，似乎是刻意而为，以示其雅致高格，与众不同。刘伶每次大醉后，喜欢在大道上裸奔，还自称“以天为衣被，以地为床第”。

刘伶是“竹林七贤”之一，酒量好，诗文更好。他经常“借杯中之醇醪，浇胸中之块垒”，可谓意气风发。他的《酒德颂》曾说：“无思无虑，其乐陶陶。兀然而醉，豁然而醒。静听不闻雷霆之声，熟视不睹太行之形，不觉寒暑之切肌，利欲之感情。”酒醉后浑然忘我之情呼之欲出。

脆，汁多味甜；酥梨果肉松脆多汁，味甜微香；香梨则果实较小，果皮薄，口感酥脆，香味较浓。

这样吃梨润肺效果翻倍：

(1)蒸熟：这是一种传统的食疗补品，先把梨从蒂下1/3处切下当盖，挖去梨心，掏空梨中间果肉，并切块。再把川贝母细粉(3克左右配1个梨)及适量冰糖放入梨中，再把梨放在蒸锅里，大火蒸45分钟左右，取出后即可食用。这种吃法不仅润肺，还有止咳化痰之功效。周围亲朋如果有嗓子不舒服的话，尽可以放心食用。

(2)榨汁：把生梨去皮、去核，用榨汁机榨汁后取400毫升左右，再与10克冰糖、1枚胖大海一起煮，20分钟后即可服用。常饮此汁可以润肺生津、利咽开音。

(3)煮水：这种方法制作简便，把生梨切片，再与冰糖、银耳一起放入沸水锅中熬煮，可以起到健脾、润肺、止咳的作用。平时也可以将其当做甜点食用。

但是梨性寒，一次不宜多吃，尤其脾胃虚寒、腹部冷痛和血虚者，更不可以多吃。其性味甘寒，含有磷、钙、铁及维生素B1、维生素B2、维生素C等，脾胃虚寒、腹冷痛者及产妇慎食。

空腹吃梨不好，因为它是凉性的，本来胃在饿了的时候是虚的，这时再受凉，就容易拉肚子。水果一般还是饭后半小时吃比较好。

(据人民网)



梨是天然矿泉水 三种吃法效果翻倍

在营养专家眼中，梨素有天然矿泉水之称，是秋冬季节少不了的宝贝食物。生梨性寒味甘，有润肺止咳、滋阴清热的功效，特别适合秋天食用。《本草纲目》记载，梨者，利也，其性下行流利。它药用能治风热、润肺、凉心、消痰、降火、解毒。现代医学研究证明，梨确有润肺清燥、止咳化痰、养血生肌的作用。因此对急性气管炎和上呼吸道感染的患者出现咽喉干、痒、

痛，音哑，痰稠，便秘，尿赤，均有良效。梨又有降低血压和养阴清热的效果，所以高血压、肝炎、肝硬化病人常吃梨有好处。梨可以生吃，也可以蒸，还可以做成汤和羹。北京中医药大学附属东方医院营养科魏帼介绍，目前常见的梨有鸭梨、雪花梨、丰水梨和香梨等。

鸭梨果实呈倒卵形，顶部有鸭头状凸起，吃起来清甜爽口；雪花梨，个大皮厚，肉质细

周口美食人气榜

订台电话

向日葵火锅	8985555
怡景田园功夫面馆	8101116
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍舫豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
越秀零距离	7997333
同忆餐厅	8597777
黎园居	8319996
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
大美私坊火锅	7980888
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大漠园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二姐火锅	8866966
老渔翁烤全鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
纳西火塘	8531729
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
漁满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒店	8686865
老北京涮锅	8225009
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766

现在周口最有名气的饭店是哪家？请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票，让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中，发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式：饭店名称(越具体越好)+投票理由(20字以内)，发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新，欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话：8599376
8599369