

于文化中品酒,于酒中品味历史。酒局文化在中国各类文化历史上一
直占据着独特地位,直到今日,酒局文化也依然以其截然不同的魅力大放
光彩。中国历史上就有著名的十大酒局令人称赞,或极尽文雅,或暗藏玄
机,或尽显浪漫柔情。从本期起,本刊将连载刊发中国历史十大酒局。今天
请看中国历史十大酒局之一杜康美酒醉刘伶。



杜康美酒醉刘伶

□丁尚丰

“何以解忧,唯有杜康。”凡造酒的人都敬
重杜康,把杜康看作酒家的神仙,渐渐地,杜康
便成了美酒的代名词了。

晋代“竹林七贤”之一的刘伶,据说和杜康
还有一段渊源呢!

传说刘伶好饮酒也极能饮酒,酒量之大,举
世无双。由于对当时的政治不满,他便经常出
外游历、喝酒。有一次,刘伶来到洛阳南边,走
到杜康酒坊门前,抬头看见门上有副对联:猛虎
一杯山中醉,蛟龙两盏海底眠。高处的横批写
着:不醉三年不要钱。刘伶一看这副对子,心里
很不高兴。心想,这开酒坊的人也该先打听一
下我刘伶的名声,再想想该不该夸此海口。谁
人不知我刘伶:往东喝到东海,往西喝到四川,
往南喝到云南地,往北喝到塞外边。东南西北
都喝遍,也没把我醉半天。既然你口气这么大,
我就把你的坛坛罐罐都喝干,不出三天就叫你
把门关。

刘伶带着气进了酒馆。杜康便拿出酒来叫
他喝,他喝了一杯还要喝,杜康就劝他不要再
喝,他不依。喝了第二杯,他还要喝。杜康说再喝

就要醉了。他不听,又要了第三杯。三杯下肚,刘
伶说:“头杯酒甜如蜜,二杯酒比蜜还甜,三杯酒
一下肚,只觉得天也转、地也旋、头直晕、眼发
蓝,只觉得桌椅板凳、盆盆罐罐把家般。”他果真
喝醉了,出了酒坊往家走去,一路东摇西晃,口
里还嘟嘟囔囔说着胡话。

一回到家,刘伶就醉倒了。他交代妻子说:
“我要死了,把我埋在酒池内,上边埋上酒糟,把
酒盅、酒壶给我放在棺材里。”说完,他就死了。
他一生好饮酒,因而他的妻子按照他说的安葬
了他。

不知不觉,三年过去了。一天,杜康到村上
来找刘伶。刘伶的妻子上前开门,问他有什么事
情。杜康说:“刘伶三年前喝了我的酒还没有给
酒钱呢!”刘伶的妻子听了十分恼火,说:“刘伶
三年前不知喝了谁家的酒,回家就死了。原来是
喝了你家的酒呀!你还来要酒钱,我还要找你要
人呢!”杜康忙说道:“他不是死了,是醉了,走走
走,你快领我到埋他的地方看看去。”

他们来到刘伶埋葬的地方,挖开坟墓,打开
棺材一看,刘伶穿戴整齐,面色红润,像生前一
样。杜康上前拍拍他的肩膀,叫道:“刘伶醒来,
醒来!”刘伶果然打了个哈欠,伸伸胳膊,睁开了

眼,嘴里还喃喃夸道:“好酒,好酒!”从此以后,
“杜康美酒,一醉三年”就传开了

这是一场饶有风趣且充满哲理的酒局。杜
康酒是当时的名酒。曹操有诗云:“何以解忧,唯
有杜康。”可见杜康酒在当时已是是最好的美
酒。这杜康美酒醉刘伶的故事原本就是一个神
话传说,两人也不是同一个时代的人。在这个故
事里,刘伶慕名来到杜康的酒馆,喝了三杯杜康
的家酿美酒,一醉就是三年。这真是:“猛虎一杯
山中醉,蛟龙两盏海底眠,刘伶一醉睡三年。”像
杨贵妃一样,西晋刘伶在酒后也经常失态,但与
杨贵妃不同的是,刘伶的酒后失态不是酒后乱
性,似乎是刻意而为,以示其雅致高格,与众不
同。刘伶每次大醉后,喜欢在大道上裸奔,还自
称“以天为衣被,以地为床第”。

刘伶是“竹林七贤”之一,酒量好,诗文更
好。他经常“借杯中之醇醪,浇胸中之块垒”,可
谓意气风发。他的《酒德颂》曾说:“无思无虑,其
乐陶陶。兀然而醉,豁然而醒。静听不闻雷霆之
声,熟视不睹太行之形,不觉寒暑之切肌,利欲
之感情。”酒醉后浑然忘我之情呼之欲出。

梨是天然矿泉水 三种吃法效果翻倍



在营养专家眼中,梨素有天然矿泉水之
称,是秋冬季节少不了的宝贝食物。生梨性寒
味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效,特别适合
秋天食用。《本草纲目》记载,梨者,利也,其性
下行流利。它药用能治风热、润肺、凉心、消痰、
降火、解毒。现代医学研究证明,梨确有润肺清
燥、止咳化痰、养血生肌的作用。因此对急性气
管炎和上呼吸道感染的患者出现咽喉干、痒、

痛,音哑,痰稠,便秘,尿赤,均有良效。梨又有
降低血压和养阴清热的效果,所以高血压、肝
炎、肝硬化病人常吃梨有好处。梨可以生吃,也
可以蒸,还可以做成汤和羹。北京中医药大学
附属东方医院营养科魏帼介绍,目前常见的梨
有鸭梨、雪花梨、丰水梨和香梨等。

鸭梨果实呈倒卵形,顶部有鸭头状凸起,
吃起来清甜爽口;雪花梨,个大皮厚,肉质细

脆,汁多味甜;酥梨果肉松脆多汁,味甜微香;香
梨则果实较小,果皮薄,口感酥脆,香味较浓。

这样吃梨润肺效果翻倍:

(1)熬熟:这是一种传统的食疗补品,先把
梨从蒂下 1/3 处切下当盖,挖去梨心,掏空梨中
间果肉、并切块。再把川贝母细粉(3 克左右配 1
个梨)及适量冰糖放入梨中,再把梨放在蒸锅
里,大火蒸 45 分钟左右,取出后即可食用。这种
吃法不仅润肺,还有止咳化痰之功效。周围亲
朋如果有嗓子不舒服的话,尽可以放心食用。

(2)榨汁:把生梨去皮、去核,用榨汁机榨汁
后取 400 毫升左右,再与 10 克冰糖、1 枚胖大
海一起煮,20 分钟后即可服用。常饮此汁可以
润肺生津、利咽开音。

(3)煮水:这种方法制作简便,把生梨切片,
再与冰糖、银耳一起放入沸水锅中熬煮,可以起
到健脾、润肺、止咳的作用。平时也可以把其当
做甜点食用。

但是梨性寒,一次不宜多吃,尤其脾胃虚
寒、腹部冷痛和血虚者,更不可以多吃。其性味
甘寒,含有磷、钙、铁及维生素 B1、维生素 B2、
维生素 C 等,脾胃虚寒、腹冷痛者及产妇慎
食。

空腹吃梨不好,因为它是凉性的,本来胃在
饿了的时候是虚的,这时再受凉,就容易拉肚
子。水果一般还是饭后半小时吃比较好。

(据人民网)

周口美食 人气榜

订台电话

| | |
|-----------|-------------|
| 向日葵火锅 | 8985555 |
| 怡景田园功夫面馆 | 8101116 |
| 老北京肥牛王 | 8225266 |
| 盛世宴宾楼 | 8911222 |
| 海珍筋豆捞 | 6172888 |
| 外婆家印象 | 6062888 |
| 越秀零距离 | 7997333 |
| 同忆餐厅 | 8597777 |
| 黎园居 | 8319996 |
| 春香园食府 | 8267683 |
| 九弟生蚝 | 6129878 |
| 周口人家 | 3758888 |
| 家味道民间菜馆 | 7808526 |
| 大美私坊火锅 | 7980888 |
| 小宋庄 | 8171818 |
| 亿红食府 | 8200222 |
| 金汇假日酒店 | 8126666 |
| 锦绣花园 | 8373094 |
| 新华楼酒店 | 8373200 |
| 府源宾馆 | 8361818 |
| 要得香辣虾 | 8125555 |
| 宜轩食府 | 8909555 |
| 信阳私房菜 | 8395855 |
| 怡景田园 | 15603941116 |
| 舒来喜鱼锅 | 8566555 |
| 帝诚渔港 | 8211888 |
| 邻里间 | 8529991 |
| 怡景园 | 8581116 |
| 滨江国际酒店 | 8538666 |
| 大滇园糊辣鱼 | 8228777 |
| 焰拿山韩式烧烤料理 | 8279991 |
| 百年肥牛 | 8361968 |
| 穆二姐火锅 | 8866966 |
| 老渔翁烤全鱼 | 18736189157 |
| 山城老火锅 | 7877770 |
| 纳西火塘 | 8531729 |
| 姆玛餐厅 | 7980777 |
| 茉莉餐厅 | 8968888 |
| 花千代 | 8390888 |
| 东海渔村 | 8233333 |
| 渔满舱川菜馆 | 6066816 |
| 渝信川菜 | 8369988 |
| 东云阁大酒家 | 8686865 |
| 老北京涮锅 | 8225009 |
| 韩胖子食品总店 | 8261191 |
| 小码头家常菜馆 | 8363555 |
| 锦绣江南酒店 | 8318787 |
| 重庆青一色火锅 | 8267766 |

现在周口最有名气的饭店是
哪家?请拿出手机为你所喜欢的
饭店投上一票,让你的选择登上我
们的“周口美食人气榜”。让广大
市民从千万选票缔造的排行榜中,
发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式:饭店名称(越具体越
好)+投票理由(20字以内),发至
13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更
新,欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话:8599376
8599369