

# 雾霾之下 轻“妆”上阵

最近这段时间雾霾天气再次横扫全国,不光直接伤害我们的肺,雾霾中的灰尘、硫酸等粒子也会引发皮炎、敏感等肌肤问题。相信你早已掌握了如何对自己的肌肤进行护理,但雾霾天的妆容打造却依然是一个令人头痛的问题。在这样“厚德载雾,自强不息”的天气里,晦暗的雾霾经常会让你精心打造的妆容看起来毫无生气,空气中的污染物也会附着在肌肤上,导致肌肤水分流逝,妆容不够持久,妆效暗沉等问题。



## 隔离产品不能少

面对雾霾天气,也许你会通过戴口罩的方式规避它对肌肤的伤害,但这也只是寻求心理安慰罢了。口罩无法阻止细微的颗粒物侵入我们的肌肤,肌肤每天会接触大量有毒微粒,并堆积在毛孔之中,久而久之会影响皮肤的屏障功能。此时就需要用隔离

乳为肌肤设立一道屏障,使其与空气中的污染物质隔绝开,形成一个抵御外界侵袭的防护“屏障”。同时,为了阻止更多有毒微粒黏着于肌肤,应选择质地轻薄的隔离产品,也就是说防晒倍数可以相应降低,因为倍数越高意味着产品质地黏度越大。



## 一抹亮唇提气色

被污染的空气会让我们的嘴唇干燥起皮,唇部开始变得粗糙难以上妆,唇色也暗沉无光。这时候可尝试打造时下最 in 的渐变唇妆,将中性色整体涂抹在嘴唇上,之后用深色调的口红再次涂抹嘴唇内侧,搭配光感底妆,完美对抗雾霾天干燥问题的

同时又能点亮暗淡气色。如果不想太过张扬,裸粉色或豆沙色都是不错的选择,虽然不及红唇的艳丽,但依然富有美好的光泽感。最主要的是它适合所有的人,能维持唇部色泽并提升肌肤质感,又不会太过于鲜艳。

## 眼妆打破沉闷

本该明媚的秋天也因为雾霾的持续困扰少了些暖色调,此刻眼睛作为心灵的窗户就发挥出了它的功效,出挑的眼妆会令整体造型更具神采。睫毛是提升整体眼妆的关键,通过提升睫毛的卷翘度,利用睫毛膏加以涂刷,打造自然的零重力睫毛,可以使眼睛看起来更加迷人。深色

的眼影接触到雾霾后容易在眼睑处晕妆,远远看去很像是黑眼圈,让你的面容看起来毫无生气,因此在眼影的选择上应避免使用冷色系。咖啡色调的眼影能使眼睛放大,具有深邃眼眸的视觉效果,如果选择粉红、米金色调则可提升眼睛的明亮度。



## 用散粉替代粉饼

化完精致的妆容可别直接出门,空气中的灰尘会直接黏在皮肤表层,让肌肤“呼吸”不畅,加速肌肤水分流失,1-2 个小时后就会出现卡粉、起皮等问题,肤色也变得毫无光泽度。你需要给肌肤和雾霾之间建立一层透

气的屏障,这就要利用粉质彩妆了。与粉饼相比,散粉不含油脂,具有温和抗敏的优势,颗粒质地更加细密,具有超强的吸附力,能够更好地维持妆容,是雾霾天的定妆法宝。



## ■专家说 陈雪 资深造型师、时尚界“辣妹掌门人”

秋末入冬的时节,整个北方地区迎来的不是暖气而是雾霾,坏天气让你没有动力化妆,没有动力变美,甚至连心情也不美丽了。女孩们要注意的是,每天出门绝对不能忘记的就是隔离,并且脖子也不要忘记。底妆方面保湿的粉底液,让底妆兼具清透和遮盖力。在彩妆的使用上可以相

对降低亮度,口红腮红不要大粉大橘,转而投向含有浊色调的酒红、梅子红、豆沙色,让妆容整体看起来符合季节并且体现出高级的调性。雾霾的影响见于细微却可以日积月累地伤害我们的肌肤,所以回家之后请一定要记得卸妆。

(李铮)