

雾霾之下 轻“妆”上阵

最近这段时间雾霾天气再次横扫全国，不光直接伤害我们的肺，雾霾中的灰尘、硫酸等粒子也会引发皮炎、敏感等肌肤问题。相信你早已掌握了如何对自己的肌肤进行护理，但雾霾天的妆容打造却依然是一个令人头痛的问题。在这样“厚德载雾，自强不吸”的天气里，晦暗的雾霾经常会让你精心打造的妆容看起来毫无生气，空气中的污染物也会附着在肌肤上，导致肌肤水分流逝，妆容不够持久，妆效暗沉等问题。



隔离产品不能少

面对雾霾天气，也许你会通过戴口罩的方式规避它对肌肤的伤害，但这也只是寻求心理安慰罢了。口罩无法阻止细微的颗粒物侵入我们的肌肤，肌肤每天会接触大量有毒微粒，并堆积在毛孔之中，久而久之会影响皮肤的屏障功能。此时就需要用隔离

乳为肌肤设立一道屏障，使其与空气中的污染物质隔绝开，形成一个抵御外界侵袭的防护“屏障”。同时，为了阻止更多有毒微粒黏着于肌肤，应选择质地轻薄的隔离产品，也就是说防晒倍数可以相应降低，因为倍数越高意味着产品质地黏度越大。



眼妆打破沉闷

本该明媚的秋天也因为雾霾的持续困扰少了些暖色调，此刻眼睛作为心灵的窗户就发挥出了它的功效，出挑的眼妆会令整体造型更具神采。睫毛是提升整体眼妆的关键，通过提升睫毛的卷翘度，利用睫毛膏加以涂刷，打造自然的零重感睫毛，可以使眼睛看起来更加迷人。深色

的眼影接触到雾霾后容易在眼睑处晕染，远远看去很像是黑眼圈，让你的面容看起来毫无生气，因此在眼影的选择上应避免使用冷色系。咖啡色调的眼影能使眼睛放大，具有深邃眼眸的视觉效果，如果选择粉红、米金色调则可提升眼睛的明亮度。



一抹亮唇提气色

被污染的空气会让我们的嘴唇干燥起皮，唇部开始变得粗糙难以上妆，唇色也暗沉无光。这时候可尝试打造时下最in的渐变唇妆，将中性色整体涂抹在嘴唇上，之后用深色调的口红再次涂抹嘴唇内侧，搭配光感底妆，完美对抗雾霾天干燥问题的

同时又能点亮暗淡气色。如果不想要太张扬，裸粉色或豆沙色都是不错的选择，虽然不及红唇的艳丽，但依然富有美好的光泽感。最主要的是它适合所有的人，能维持唇部色泽并提升肌肤质感，又不会太过于鲜艳。

用散粉替代粉饼

化完精致的妆容可别直接出门，空气中的灰尘会直接黏在皮肤表层，让肌肤“呼吸”不畅，加速肌肤水分流失，1-2个小时后就会出现卡粉、起皮等问题，肤色也变得毫无光泽度。你需要给肌肤和雾霾之间建立一层透

■专家说
陈雪 资深造型师、时尚界“辣妹掌门人”

秋末入冬的时节，整个北方地区迎来的不是暖气而是雾霾，坏天气让你没有动力化妆，没有动力变美，甚至连心情也不美丽了。女孩们要注意的是，每天出门绝对不能忘记的就是隔离，并且脖子也不要忘记。底妆方面保湿的粉底液，让底妆兼具清透和遮盖力。在彩妆的使用上可以相

对降低亮度，口红腮红不要大粉大橘，转而投向含有浊色调的酒红、梅子红、豆沙色，让妆容整体看起来符合季节并且体现出高级的调性。雾霾的影响见于细微却可以日积月累地伤害我们的肌肤，所以回家之后请一定要记得卸妆。

(李静)