



巴塞罗那队球员梅西在赛后显得沮丧



## NBA 常规赛 骑士胜火箭

当地时间11月1日,骑士队球员詹姆斯(右)在比赛中上篮。当日,在NBA常规赛中,克利夫兰骑士队主场以128:120战胜休斯敦火箭队。

新华社发

## 四地彩民擒大乐透五注头奖

10月31日,体彩大乐透第16128期开奖,全国共开出5注820万余元头奖,花落江苏、安徽、福建和云南四地。其中,安徽擒得2注,成为当期最大赢家。当期开奖结果后,奖池金额滚存至37.42亿元。

数据显示,安徽中出的两注头奖分别来自阜阳和马鞍山。其中,马鞍山的中奖彩票是一张“11+3”复式票,该票合计中得一等奖1注、二等奖2注、三等奖30注,还中得了若干小奖,单票总奖金达到856万余元。

同样采用复式投注的还有来江苏扬州和云南昆明的彩民,江苏扬州的中奖彩票是一张“6+3”复式票,单票总奖金

达到840万余元。云南昆明的中奖票为一张“7+3”复式票,单票总奖金达到843万余元。

安徽阜阳和福建龙岩的中奖彩票均为投注金额10元的5注单式票,单票总奖金达到820万余元。

当期二等奖开出87注,每注奖金为8.67万元;其中23注采用追加投注,每注多得奖金5.20万元。追加后,二等奖单个总奖金为13.88万元。三等奖开出599注,每注奖金4671元;其中215注采用追加投注,每注多得奖金2802元。追加后,三等奖单个总奖金为7473元。(娜娜)



## 教练员的压力究竟来源何处

众所周知,职业足球教练的收入不菲。尤其是那些世界名师,年薪动辄以千万欧元计。他们运筹帷幄、布阵排兵,出则媒体围堵簇拥,入则球员俯首听命。表面上尽享无限风光,可谁知他们背后却面临着常人难以想象的困难与压力。

据德国医学专家不久前公布的一份报告显示:经调查,足球教练在临场指挥时会承受着惊人的压力。比赛中,教练体内的肾上腺素分泌比平时高出两倍多甚至三倍!且其会随着比赛的局势变化而变化。如此高的肾上腺素水平只会在宇航员或是炒股破产者以及极限体育运动员的体内出现。长此以往将会降低甲状腺功能,影响肠道健康、伤害神经系统,进而降低教练员的平均预期寿命!

世上没有无源之水、无本之木。教练员的

压力究竟来源何处呢?

第一,俱乐部方面。职业足球发展到今天,俱乐部对球队建设的投入都非常巨大。当俱乐部对球队加大投入之后,理所当然地会要求得到资金上的回报。这个回报来源于赞助商对球队的资金支持、电视转播权资金的分配、广告招商、球票销售以及球迷产品的销售等等。这所有的一切都与球队的成绩密切相关。因此主教练作为第一责任人,其首先承载着来自于俱乐部的压力,并且这个压力与俱乐部的期望成正比,即期望越大,压力越大。

第二,球员方面。如何让球员理解并接受自己的思想和意图?如何处理主力球员与替补球员之间的关系?如何约束球员遵守队规队纪?如何管理球员的业余生活?当球员质疑自己时怎么办?等等诸如此类的问题无形中会给教练员带来巨大的压力。

第三,媒体方面。媒体的评论也会给教练带来压力。比如对教练员战术打法的评论、对现任教练和前任教练的比较、对教练员与俱乐部和球员关系的报道等等。

第四,球迷方面。球迷不理解教练工作的

艰辛,他们只关心自己球队的成绩。一旦球队战绩不佳时,球迷就会失去耐性而攻击球队。这时首当其冲承受攻击的就是主教练。

第五,裁判员方面。不可否认,现今的足球比赛中确实存在着裁判员对主客队的判罚标准不统一、裁判员时而会出现错判和漏判、甚至个别时候存在“黑哨”的现象。所有这些的负面现象会让教练员的努力付诸东流,进而给教练员带来很大的心理伤害。

第六,教练员自身方面。在临场指挥时,教练员要面对各种突发情况以及来自于球员、裁判和球迷的干扰。这就要求教练员要具备处理突发事件的能力和应变能力。因此,教练员在临场时要承受着很大的自身压力。

(周口丰厚足球俱乐部)