



# 让开心成为习惯

■林清玄

已看惯了太阳的东升西落,月亮的阴晴圆缺;习惯了春夏秋冬的冷暖,世间万物的改变;却很难看淡人间的悲欢离合、情仇恩怨,更难将伤心难过看得风轻云淡。经过了很多年的改变以后,将开心当成了一种习惯,于是我发现我的开心感染了很多,人们问我为什么的时候,我只说:开心是一种习惯!

以前常常讨厌世人那些所谓的好心忠告,因为明明知道没有几个人能做得好,事事喜欢去斤斤计较,到头来伤心难过的只是自己。常常听不习惯朋友的花言巧语,看不习惯朋友的惺惺假意,突然恨透了这个世界,感觉到到处都是虚伪的面孔。

也许是因为经历的太多,也许是因为个人没有办法改变这个社会的情况下只能顺应了这个社会,于是喜欢上了一句企业文化:“请愉快地工作。”并改成了:“请开心地生活。”的确,开心与不开心,都要过一天24个小时,何不开心地度过每一天呢?

当然,没有哪个人在面对伤心和难过的时候还可以傻笑,但是,你可以在最短的时间内去调整自己的心态。要知道伤心不是解决问题的最好办法,于是,我将那句话刻在了心里:“请开心地生活。”这样时时刻刻地

提醒自己,我应该开心地过每一天,因为我像所有人一样,希望自己能过得好一点,虽然不能从物质上满足自己,但是已经学会弥补自己心灵上的空虚。

人的一生,总有学不完的知识,总有领悟不透的真理,总有一些有意或者无意的烦心事闯到心里来,总之,生之梦,顺少逆多,一辈子不容易,千万不要总是跟别人过不去,更不要跟自己过不去。书上云:看别人不顺眼是自己的修养不够。想一下也是,因为每个人的出身背景、受教育程度、受社会影响都是不一样的,在你看不惯别人的同时,是否别人也看不惯你呢?所以开心地去面对每一个人,要学会看朋友身上的优点,学习朋友身上的优点,朋友的缺点正是你最好的反面教材,如果你也有这样的缺点请及时改正,不正是你所期望的吗?

开心不仅仅是心里的感觉,而是因为你有开心的感觉,于是别人可以从你的脸上读到微笑,读到开心。如果你在生活中比较细心的话,你就会知道世间最美丽的表情就是微笑,如果你天天想拥有世间最美丽的表情,那么请把开心当成一种习惯吧!

心随境转是凡夫,境随心转是圣贤。  
用惭愧心看自己,用感恩心看世界。



栖身竹下,流水为邻。风雨过林,与鸟相亲。  
博爱万物,涤漱胸襟。器器浊世,归隐在心。

老树画



段子

△我曾经幼稚地认为,钱能买到友谊,钱能买到爱情,钱能买到任何你想要的东西,直到长大后我才意识到,原来我没有那么多的钱。

△我真的很需要有一个人在我身边,就是那种天天带我学习,张嘴闭嘴就是要考证,约我出去都是要到图书馆学习,看我不学习反手就给我一巴掌,引领我走向人生巅峰的那种人。

△甜蜜的告白:小矮个儿,你不用增高,因为我会弯腰;小胖子,你不用减肥,我会举重;小丑鬼,你不用美容,因为我瞎。

## 2017年度 《周口晚报》征订全面启动

### 订《周口晚报》，送礼品、送广告……

2017年度《周口晚报》征订自8月1日正式启动。凡个人或门店订阅一份全年《周口晚报》者，  
①可送两次栏花广告；②可送一次相当于两个栏花广告面积的恭贺（老人祝寿、子女升学、婚礼等）广告；③赠送礼品一套（含中悦上尊20元游泳馆现金抵用券2张、中悦上尊水票2张、精美雨伞1把）。

《周口晚报》全年单价148元

征订热线：0394-8234300 8284567

