

于文化中品酒,于酒中品味历史。酒局文化在中国各类文化历史上一直占据着独特地位,直到今日,酒局文化也依然以其截然不同的魅力大放光彩。中国历史上就有著名的十大酒局令人称赞,或极尽文雅,或暗藏玄机,或尽显浪漫柔情。今天请看中国历史十大酒局之三杯酒释兵权。



## 杯酒释兵权

□石文艳

众所周知,在陈桥兵变中,宋太祖赵匡胤是“黄袍加身”才做了皇帝,但是“废置天子,变易朝廷”的事情随时可能重演。当时,以石守信和高怀德等为首的禁军统帅,赵匡胤的结拜兄弟、陈桥兵变的重要人物,都是开国元勋级别的人物,他们集兵权与功名于一体,是朝堂上的中坚力量。“功高盖主”这一词自古有之,也是各位帝王最为忌惮的事情,因此,宋太祖感受到了他们对自己子孙潜在的威胁,在与赵普探讨之后,宋太祖心中有了对策。

一天晚朝结束,赵匡胤把石守信、高怀德等人留下来喝酒,喝到一半,赵匡胤突然屏退左右侍从,推心置腹地向他们诉起了衷肠。他说:“若不是靠你们出力,我是到不了今天这个地位的,为此,我从内心念及你们的功德。但是,做

皇帝也太艰难了,还不如做个节度使快乐。不瞒各位说,这一年来,我从来都没有睡过一个安稳觉!”石守信等人听了,忙问:“这是为何?”赵匡胤不慌不忙地说:“这不难知道。我这个皇帝位置,谁不想坐坐呢?”石守信等人听出了话中之音,连忙叩头说:“陛下何出此言,现在天命已定,谁还敢有异心呢?”赵匡胤说:“不然,你们虽然无异心,然而你们部下想要富贵,一旦把黄袍加在你的身上,你即使不想当皇帝,到时也身不由己了。”一席话,软中带硬,将领们知道自己已经受到猜疑,弄不好还会引来杀身之祸,顿时冷汗淋漓,一边流泪,一边叩头,请赵匡胤给他们指明一条明路。赵匡胤缓缓说道:“人生在世,有如白驹过隙,所有追求富贵的人,不过是想多聚些金钱,多有些享乐,使子孙后代免于贫困而已。你们不如放弃兵权,多买些良田美宅,为子孙置下永久的产业。同时多买些歌儿舞女,

日夜饮酒相欢,以终天年,我再同你们结为儿女亲家,君臣之间,两无猜疑,上下相安,岂不是很好吗?”石守信等人见赵匡胤已经把话讲得这样明白,只得俯首听命,表示感谢赵匡胤的恩德。第二天,石守信、张令铎、高怀德等都上表声称自己有病,要求解除军职,赵匡胤欣然同意,让他们罢去禁军职务,到地方上任节度使。

赵匡胤通过“杯酒释兵权”,兵不血刃地解决了拥兵自重的隐患,在一定程度上更好地加强了中央集权,分化各地势力,避免了藩镇割据的局面,为宋朝经济文化的发展奠定了良好的基础。不过,由于宋朝重文轻武政策的实施,以至于在后期的军事斗争中占于劣势地位。但比起其他皇帝赶尽杀绝的做法,赵匡胤实在是高明许多,亦明智许多。

## 天冷了 冰箱里的酸奶能拿出来加热再喝吗

冰箱里拿出的酸奶拔凉拔凉的,能加热再喝吗?超市买的巴氏牛奶都是冷藏的,没法直接喝,怎样加热最能保留营养?这些问题虽小,但很多读者都很关心,下面为大家一一解答。

酸奶也可以加热再喝

国家高级食品检验师王楠:秋冬季节,冰凉的酸奶特别不受待见。很多人都知道,酸奶不能加热,要不然里面的有益菌全被杀死了。该怎么办呢?

最简单的方法就是将酸奶从冰箱里提前拿出来,放置室温后再喝。还有一个办法就是用微波炉加热。中国农业大学功能乳品重点实验室的一项研究表明,将酸奶放在微波炉可用容器内,用中档火力加热25秒左右,摇匀,酸奶的温度升高到25℃左右,其中的乳酸菌依然保持原有活力和数量。

另外,将酸奶倒入热牛奶或热豆浆中,凉的酸奶和热牛奶温度中和,酸奶中的乳酸菌不会大批死亡,反而会活化增殖。这些方法都可以试试。

袋装牛奶别直接放微波炉中加热

国家高级中式烹调师张彩玲:有些人为方便,直接把袋装牛奶放入微波炉中加热,这样做不对。袋装牛奶的包装材料主要是聚乙烯,温度达到115℃时,就会发生分解和变化。聚乙烯不耐微波高温,不能直接放在沸水中煮或在微波炉中加热。

牛奶加热时,应将袋装牛奶倒在容器里再



加热,否则包装容易释放有害物质,甚至加热时发生喷爆。如果采用蒸煮,牛奶倒出来后用约70℃的高温煮3分钟左右,60℃煮6分钟左右,微波炉中高火或者高火1分钟左右即可。加热时间不能太久,时间越长,牛奶中的营养物质流失越严重。若用微波炉加热,由于受热不

均匀,所以用微波炉加热后的牛奶,在饮用前应先搅拌一下,以免烫嘴。

如果真的是时间紧或者上班地方找不到容器来装牛奶,那么在连包装一起加热牛奶时,应放到不太烫的水中,温热了即可饮用。

(据人民网)

## 周口美食人气榜

订台电话

向日葵火锅	8985555
怡景田园功夫面馆	8101116
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍舫豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
越秀零距离	7997333
同忆餐厅	8597777
黎园居	8319996
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
大美私坊火锅	7980888
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大漠园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二姐火锅	8866966
老渔翁烤全鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
纳西火塘	8531729
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渝满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒店	8686865
老北京涮锅	8225009
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766

现在周口最有名的饭店是哪家?请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票,让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中,发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式:饭店名称(越具体越好)+投票理由(20字以内),发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新,欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟  
餐饮版电话:8599376  
8599369