

儿童肺炎居儿童常见病之首 治病不如先防病

刚刚过去的11月12日是世界肺炎日。作为近年来全球儿童重点防治“四大疾病”之一,每年秋冬交替的低温天气都是肺炎高发期。据估计,在中国每年有大约3万名5岁以下儿童死于各种肺炎球菌性疾病。

根据联合国儿童基金会近期发布的一项报告显示,肺炎一直是导致5岁以下儿童死亡的首要传染病。仅在2015年,就夺走了近100万儿童的生命。也就是说,平均每35秒,就有一名儿童死于肺炎。这一疾病所导致的儿童死亡人数超过了疟疾、肺结核、麻疹和艾滋病所致儿童死亡人数的总和。

联合国儿童基金会相关负责人表示,约半数因肺炎导致的儿童死亡与空气污染相关,与气候变化相关的空气污染所导致的肺炎和其他呼吸道感染正在危害儿童的健康和发展。全球有20亿儿童所居住的地区,户外空气污染超出了国际规定标准,这导致许多儿童患病甚至死亡。据了解,肺炎一般由感染因子造成,这些感染因子包括细菌、病毒、支原体和真菌等。在发展中国家,细菌性肺炎较病毒性肺炎更重要。病毒病原在发病初始多见,这跟环境因素密不可分。如果环境空气污染,由鼻腔吸进的空气携带大量细菌或病毒,起初可能定植在鼻腔或咽喉,当儿童呼吸道的防御机能或免疫力降低时,细菌或病毒便乘虚从上呼吸道向下蔓延进入肺泡,在肺泡内生长繁殖,从而引起肺炎。由于幼儿免疫功能不完善,患上肺炎的几率很大,且重症肺炎病例多,致死率也很高,相比较大年龄段的孩子来说,在婴儿阶段,由肺



炎链球菌引起的细菌感染性肺炎发病率更高。

新生儿肺炎不论是哪种类型,病情严重的,都有一定的危险性。病情严重会留下小儿肺炎后遗症,可造成人体呼吸系统功能的损害,甚至神经系统受到侵害,导致患儿多脏器损害甚至危及生命。例如,感染性肺炎儿童的肺部会出现大片的感染,甚至形成脓肿、坏死,严重影响病儿的呼吸功能。一般来说,儿童肺炎临床表现差异大,一旦发展为重症肺炎,可引起中毒性脑炎、全身弥漫性出血、多器官功能衰竭等,病死率高。

为什么两三岁以内的婴幼儿易发生肺炎呢?据了解,这个阶段的孩子处于生长发

育期,免疫功能不健全,易发生感染,其气管、支气管也较成人狭窄,发生炎症时分泌物不易阻塞管腔,加之小儿肺的代偿能力弱,因此3岁以内婴幼儿是肺炎的高发人群。此外,年龄越小的孩子,由于免疫功能不完善,往往病情表现不典型,家长不易发现,当成普通的咳嗽、感冒,以至于贻误病情。

小儿肺炎如果没有得到及时的治疗,后果非常严重,儿童肺炎预防的意义大于治疗,因此要积极预防孩子患上肺炎。鉴于其所导致的严重公共健康问题,世界卫生组织(WHO)已在全球将接种预防肺炎球菌疾病列为优先任务。

(据新华网)

鼻子不灵或许是老年痴呆症状

提到俗称老年痴呆症的阿尔茨海默氏症症状,人们往往首先想到记忆力减退。美国一项新研究则发现,嗅觉退化是这种病更早出现的征兆。

马萨诸塞综合医院神经科医生马克·阿尔贝茨招募183名志愿者参与一项实验。他们中70人认知能力正常,74人认知测试结果正常但自己担心有这方面异常,29人有轻微认知障碍,10人被诊断为疑患阿尔茨海默氏症。

实验第一步,看志愿者能从薄荷脑、丁香、皮革、草莓等10种气味中识别几种;第二步,评估气味对志愿者情感和行为的影响;第三步,增加10种气味让志愿者闻并看他们能记住多少第一步中闻过的气味;第四步,把气味两两编组让患者闻,看他们能否闻出同一组气味相同还是不同。

研究人员排除正常人对气味的感知也会各不相同这个因素后发现,阿尔茨海默氏症风险与辨别和记忆气味的能力相关。



阿尔贝茨说:“阿尔茨海默氏症背后的神经退化在记忆(减退)症状开始前至少10年就开始了。”

研究人员在《神经病学纪事》月刊上发

表了他们这次的发现,并准备开展更大规模研究验证这一发现,研究是否可以通过测试对气味的辨别和记忆能力尽早发现阿尔茨海默氏症。

(据新华网)

半夜常醒 小心心脏

半夜常醒可不光是第二天让人睡眠惺忪这么简单。美国的一项研究显示,它还能增加房颤风险。加利福尼亚大学旧金山分校和密歇根大学的研究小组收集了超过1400万名患者的信息,发现半夜常醒的人发生房颤的风险比常人高26%;失眠症也就

是入睡困难或睡眠不足的患者,房颤风险比常人高29%。

房颤是十分常见的持续性心率失常,是中风和心脏衰竭的主要风险因素。研究人员在美国心脏病协会年会上说,尚不清楚两者的责任机制,但可能是源于睡眠中断给心脏

造成额外压力。

英国《每日邮报》14日援引研究人员的话报道,养成良好的睡眠习惯可能有助预防房颤。此外,从事足够的体育活动、少摄入咖啡因和晚上规律作息都有助提高睡眠质量。

(据新华网)

■一周120报告

数据来源:市卫计委120急救指挥中心
采集时间:2016年11月10~16日

出诊原因	人次
交通事故外伤	46
其他类别外伤	40
其他内科系统疾病	38
心血管系统疾病	21
酒精中毒	12
妇、产科	4
其他	4
脑血管系统疾病	3
其他外科系统疾病	3
呼吸系统疾病	1

一周提示:本周120急救共接诊172人次。初冬时节,天气转凉,由于气温多变,感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等呼吸道患者问诊人数明显增多,而且大部分是呼吸道疾病引起的。对此,医生建议应提早预防“季节病”。

医生提醒,市民除了平日多关注天气预报,及时增减衣物外,还要在饮食方面注意,要尽量少吃生、凉食物,多吃熟食和暖食,以增强抵抗力,预防“季节病”。市民在平时生活中如果发现自己有咳嗽上火、咳黄痰等症,就要注意是否有呼吸道感染的可能,在此情况下,可以稍用一些消炎药。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016年11月10~16日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1161
妇、产科	1065
肝病科	1060
脑病科	742
肺病科	662
皮肤科	618

温馨提示:进入冬季,流感很常见,它可以通过飞沫直接传染,也可通过飞沫污染手、用具、衣服、玩具等间接传染。流感可是个“万能病毒”,普遍易感。它的潜伏期短,在起病3日内传染性最强,患者从呼吸道分泌物排出病毒。

医生提醒,一旦被流感侵袭,起病急剧,高热、全身症状明显,呼吸道症状逐渐明显,还有消化系统症状。预防最好做到以下这五点:1.养成良好的卫生习惯,勤洗手;2.定时开窗通风,保持室内洁净;3.合理饮食,平衡营养;4.合理安排作息时间,增强体育锻炼;5.少去公共场所,根据天气变化及时增添衣物。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

