

新书《自由疯长》读者见面会上

瑤淼王凯 趣聊育儿

本报综合消息 近日,央视知名主持人瑤淼的新书《自由疯长》由北京长江新世纪出版发行,在新书读者见面会上,瑤淼和全国最大的亲子社群微信公众号“凯叔讲故事”的创始人、前央视主持人王凯趣聊育儿(右图)。瑤淼的女儿橙子和王凯的大女儿同岁,两人讲起教育心得十分投契,王凯很惊讶,从小就是品学兼优乖乖女的瑤淼会大胆采取“自由疯长”的方式实验育儿。

“我有一个会爬树的女儿!”一聊起自己的女儿,瑤淼就滔滔不绝。瑤淼自己的成长过程,可以说是很多“中国式学霸”的缩影。但在她的身上几乎看不到一丝传统母亲的影子,而是给女儿选择了一种“实验性”的成长路径。现如今瑤淼兼做两个节目的主持人,一个是中国电影报道,另一个是《拜托了,妈妈》,这两个节目代表着瑤淼生活的两个重心。

瑤淼头一次出书,见过很多大场面、拿着话筒从不怯场的她在现场有点小紧张,前央视同事王凯为她主持发布会还不太习惯:“我连结婚都没有办过仪式,这是我人生中第一个有仪式感的场合,以前都是帮别人主持。”

瑤淼的大学同学,辞掉了央视稳定的工作选择创业的王凯深知瑤淼写书不容易,一边是繁忙的工作,一边要带孩子:“她工作特别忙,我那天问她怎么能挤出时间写出这么厚的一本书,她说,你不知道我不睡觉吗?”

“不睡觉”有些夸张,但瑤淼为了写这本书确实每天睡得非常少。作为一个新手妈妈、一个明星妈妈,在孩子的成长过程中她有着独特的体会,那些养女的苦与乐,那些“常识”中的老问题,她希望能够挤出时间一一和读者们分享,



如“放养式教育”适不适合,为什么她不给孩子穿秋裤等有趣的问题。

不把女儿当小公主养

瑤淼从来没有想过要把女儿养成一个小公主:“我很早就告诉她,你不是这个世界的中心,我要她从小就明白这一点,而不是长大后成了落难的女王,从镶满了宝石的王座上直接被赶出王宫,扔进人群中。”

对于这点瑤淼有着切身的体会,她说,自己从来不娇养橙子,从两岁开始,橙子就跟着他们寻野路,吹山风,饮野水,也从来没出现过什么问题。周末经常带着孩子和狗外出爬山,鼻子不小心磕流血了,塞团纸巾继续爬,上幼儿园了,就自己拿着半个馒头或者窝头站在路边等校车。

瑤淼出门旅行从来不做攻略,随意之至。第一次和橙子两

人去洛杉矶旅游前都不知道洛杉矶在哪,草草写了十行字就出发了。刚满5岁的孩子每天连走带玩,有时午饭都顾不得吃,却神采奕奕,从不喊累。“我还以为她是个和我一起玩的好友,都忘了她还是个5岁的孩子。”

不为了孩子失去自我

橙子刚出生那会,瑤淼成天陪着孩子转,自觉自己已经是一个妈妈了,要有妈妈的担当和样子。有一天,瑤淼在家翻到母亲的照片,发现母亲30多岁的时候也是瑤淼现在的样子。“我当时心里一惊,我成为我曾经最讨厌的那种样子,没有自我。”于是瑤淼开始减肥,重新工作,她惊喜地发现恢复工作之后,家庭和事业反而平衡得更好,工作更加热情,对孩子更宽容、更有耐心。

“有时候也会来回牵扯,有一次橙子病了,我们送她去了医院,转头就去主持徐静蕾的发布会,工作一结束,立马就回到手术台和先生一起陪住橙子。

结果有一段时间特别焦虑,后来就干脆带着橙子去上班,没想到橙子很乐意这样跟我在一起,她对录影棚和化妆间适应良好,节目录制完了,我们就一起去吃宵夜,快到凌晨的时候抱着熟睡的橙子深一脚浅一脚地走回家。”即便这样辛苦,瑤淼也坚持着,她经常调侃自己:“我真是用生命在带孩子啊!”

虽然这样的陪伴不够完备和周全,但是却很真实和温暖,她和女儿一起成长,橙子渐渐理解了母亲除了照顾她,还有别的事情要做,也看到了工作可以让妈妈更快乐。

“我最理想的状态不是24小时跟着孩子,而是我们各自有精彩的世界,又可以互相陪伴。”瑤淼希望女儿可以成长得自然奔放,而她也可以拥有自我。

(陈梦溪)

东方卫视打造《笑星闯地球》 大张伟王自健比拼喜剧

本报综合消息 11月16日,东方卫视在京举办全国首档话题喜剧综艺秀《笑星闯地球》首播会,大张伟、王自健两位领队分别率领火星队、地球队的成员到场。对两人的首度合作,大张伟、王自健在互相吹捧后都表示PK时不会留情。

发布会上,王自健将与大张伟的对抗视为“与偶像的零距离接触”,“我是大张伟的粉丝,读书的时候天天听他的摇滚乐!”现场,王自健还演唱了大张伟的《寂寞》《幸福的旁边》等成名曲,“迷弟属性”暴露无疑。生活中无比追捧的偶像现如今在舞台上却成了对手,当被问及合作感受,王自健表示在舞台上绝不会给大张伟留情面:“大老师的歌不用自己写就能火,除了这两首歌,他也没有更好的作品了。”对自己率领的地球队,王自健也充满信心。他说早早想好了惩罚方式:“让大张伟冬天穿20件毛衣,睡觉洗澡都不能脱。”

面对王自健下的“战书”,大张伟也不怀好意地回击:“王自健唱歌的态度很好,不管好不好听,态度特别正。”《笑星闯地球》将于11月26日在东方卫视开播。

(许青红)



大张伟和王自健

《三少爷的剑》发布爱情版预告 江一燕追杀“三少爷”林更新

本报综合消息 由徐克监制、尔冬升执导,林更新、江一燕、蒋梦婕、何润东等主演的3D武侠片《三少爷的剑》11月16日曝光“爱情版”预告,“三少爷”林更新遭遇“旧爱”江一燕饰演的慕容秋荻的连环追杀。

针对预告,林更新笑说还是女人更可怕,“要杀三少爷的人太多了,三少爷可以都不放在眼里,但慕容秋荻不同,她太了解三少爷,知道他的一切死穴,所以三少爷最爱的和最怕的应该都是她。”江一燕表示,慕容秋荻对爱情太过极致癫狂的态度是自己无法想象的。但为了塑造这个角色,她全心投入分析,“慕容秋荻和三少爷看起来非常相配,同是出身名门,也都有不凡身手,但三少爷却厌倦杀戮,甘愿隐身市井成为没用的阿吉。这个选择让慕容秋荻无法接受,为此她不惜一切代价也要把他逼回到自己的世界。”该片将于12月2日全国首映。

(高宇飞)



《三少爷的剑》宣传海报

《少年》改档正面交锋《长城》 导演杨树鹏称不担心票房

本报综合消息 11月16日下午,悬疑罪案电影《少年》在京举行“疑云密布”发布会,并宣布改档12月16日全国公映。现场,导演杨树鹏携主演欧豪、张译、郭晓东、刘天佐、郭姝彤等亮相造势。谈到影片改档后将正面遭遇张艺谋的《长城》,杨树鹏表示并不担心票房。不过作为主演之一也是导演好友的张译却耿直表示自己有点紧张。

电影《少年》原本定档12月9日,当天的活动中影片发布改档海报,宣布最终将于12月16日登陆院线,这也是张艺谋新片《长城》上映的日子,两部影片将展开正面PK。对于改档的决定,现场导演杨树鹏称是“谋定而动”:“在制作过程中我们对《少年》越来越有信心,所以最后去到一个看

似风险更大的时间。”不过即使面对《长城》这样的重量级选手,他也表示自己并不担心票房,只需用心拍好自己的电影。而欧豪等几位主演也表示,无论上映时间定在何时,他们都对《少年》充满信心,不过作为导演杨树鹏的多年好友,张译坦言:“上台前刚知道这个消息,我是有点紧张(笑)。不过他(杨树鹏)一直喜欢折腾,作为合作伙伴我们也要陪着。”

现场电影还发布了终极版预告片,不乏追车、枪战、群殴、杀戮等戏份,一众主演在片中也是被折磨得不轻。在现场的游戏环节,导演杨树鹏也被5位演员联手恶搞,现场遭到“复仇”。

(聂宽冕)