



哲理美文

# 心情长成表情

时间一久,心情会长成表情。性格暴戾的人的世界里,好人太少,对不起他的人太多,心里常常燃着怒火,充满怨恨,久而久之,必然会一脸凶相。心境平和的人,诸事淡定,懂得换个角度想问题,心里盛着阳光和花朵,脸上自然是明媚舒展的。

掌控好自己的情绪,把握好自己的时间,有随时过滤掉不良情绪对自己心境影响的能力,有想做什么就动手开始做的行动力,你就是自己世界的主宰者。

照相机是一面镜子,是一个神奇的记录仪,它能敏锐地捕捉到你拍照时的

状态,身体是否健康,心情好不好,有没有自信,是紧张还是放松。

年年花相似,岁岁人不同。镜头下,你每一个细微的变化都是透明的:发自内心的微笑,长期处于高压下的疲惫,你老了、瘦了或者是变美了,都在镜头下暴露无遗。而你的表情、皱纹、肤色,就是心情的外在形状。

谁也抗拒不了岁月,拒绝不了失去。唯一可以做到的是与自己讲和,用心感受和享受这个世界,每天让自己的心情好一点儿,就可以让自己变老的速度放慢一点儿。

(丛威)



周末进山,兀坐水边。看看林花,听听流泉。风来复去,云往自还。处之以默,不谈因缘。

老树画画



哈哈一笑

机屏上显示的110,我终于忍不住哭了起来……

△前段时间家附近的咖啡店突然挂出了一块牌子:对不起,本店没有Wi-Fi,请和你身边的人多多交流!瞬间击中我的内心,觉得真棒,早该这样干了。今天老友来看我,就带她去这个咖啡店坐坐,心想没Wi-Fi终于可以好好维系维系感情了。到了一看,居然倒闭了!



微语录

■不要向不相干的人诉苦,因为20%的人不关心,剩下的80%听了会很高兴。摆正心态,温柔自相随。人生就是哭给自己听,笑给别人看。

■冬天来了,很多人都变得高冷。我就厉害了,我只有冷。

# 2017年度 《周口晚报》征订全面启动

订《周口晚报》,送礼品、送广告……

2017年度《周口晚报》征订自8月1日正式启动。凡个人或门店订阅一份全年《周口晚报》者,

- ①可送两次栏花广告;②可送一次相当于两个栏花广告面积的恭贺(老人祝寿、子女升学、婚礼等)广告;③赠送礼品一套(含中悦上尊20元游泳馆现金抵用券2张、中悦上尊水票2张、精美雨伞1把)。

《周口晚报》全年单价148元

征订热线: 0394-8234300 8284567

