



我与相濡以沫的妻子

■刘学志



我和妻子的婚姻介于新旧婚姻之间,既无父母之命的包办因素,也无花前月下的浪漫色彩,然而却经受住了一次次严峻的考验。

我俩都出生在农家,两村相距不到10里。1941年家乡黄河泛滥。在外出逃荒期间,两家聚到一个小集上谋生,患难中互帮互助。她的长辈仰慕我的长辈忠诚厚道,我的长辈欣赏她的长辈朴实善良。从那时起,就有一种浓厚的情愫维系着我们两家。

我12岁那年,我们俩人订了婚。又过了一段时间,我出外上学,她在家务农,彼此很少往来,只是偶尔收到她托人捎来的千层底布鞋与绣花枕头,记得一只枕头上绣着喜鹊闹梅,另一只绣着荷花鸳鸯。邻居们夸赞她的手巧,伙伴们羡慕我的福分。

订婚后的第三年,我以优异成绩考上扶沟县四中。校长大老远地到我家下通知并祝贺。这当时在偏僻的农村,算是一件很轰动的事了。没过几天,她闻讯让人来询问我对婚事还有没有意见。明摆着,她怕我日后变心。我笑了笑说:“她这是‘杞人忧天’!”

“文革”期间,有人说我家是“漏网富农”,更有落井下石者一次次跑到我妻子家当说客,说我家穷、人坏,要戴富农帽子,要她家与我家划清界限,解除婚约。岳父听后怒气冲天,当即表示:“我就是要与穷家结亲!我的闺女我当家!谁好谁坏我清楚!”岳母更是气不打一处来:“常说‘宁毁十座庙,不拆一桩婚’,你缺德不缺德!”硬是把说客赶了出去。一个驻队干部直接找到我妻子谈话,说只要跟我结束关系,一定再给她找一个好婆家。妻子发誓:“我不怕他家穷,也不怕他戴帽子!我生是他家的人,死是他家的鬼!”我听到此事后,热泪夺眶而出。每忆及此,总要激起我对岳父、岳母及妻子的感恩之情。

1974年,一个偶然的机会,我进入太康县卫校学习,毕业后被破格留到县直机关工作。这在当时是很受人羡慕的。地位变了,就有异性追求,提亲的踏破门槛,接踵而至。然而,妻子的坚贞让我抵住了一切诱惑。

一次交谈中,妻子流露出不安:“你现在是国家人员,我还是农民,以后你会不会甩我?”我当即回应:“哪里话,我是那种负心汉吗!”为消除她的顾虑,我们决定择日完婚。婚后,妻子在我家饱尝了日子的艰辛。那时家里实在穷,住的是低矮漏雨的茅屋,吃的是红薯为主的茶饭,穿的是千衲百补的衣衫。我的薪金微薄,还要贴补年迈多病的父母。由于我离家远工作忙,很少顾家,家里地里全靠妻子料理,还要侍奉老人、照管孩子……个中甘苦可想而知,而她却无怨无悔。

结婚后的第三年,又发生了一件几欲改变我人生命运的事。“文革”后恢复高考,我考上了大学,即将成为我村历史上第一名大学生。在办妥户粮关系准备报到时,意外发生了,因已结婚我被

取消了入学资格。我欲哭无泪。这时妻子却做出了惊人的决定:“咱俩离婚吧,不要因为我影响你的前途!”看着妻子那认真诚恳的样子,我流泪了,说:“这哪能行啊,你叫我当陈世美吗?”妻子笑道:“你不是陈世美,我也不是秦香莲,这是我心甘情愿,不管你以后还要不要我!”

多贤惠善良的妻子啊!我怎忍心贪求上进而伤害于她,遂决意放弃学业,安分守命,修身齐家。后来,每提及此事,妻子就要发问:“因为我上不成大学,你不后悔吗?”我会立即答道:“不后悔,有你比啥都强!”

妻子是个种田能手,由于长得高大结实,加上手脚利索,不惜力气,干起活来顶个壮男。在家里一切粗活,重活她往往独包大揽,叫我靠边站。两次修房盖屋,都主要靠她支撑,我基本没影响工作。在生产队干活时,她拿头等工分。承包责任田后,我家虽是“一头沉”,庄稼却不比人家差,收入一年比一年多。

又过了几年,妻子应招进入乡卫生院工作,几亩责任田转租出去,全家搬到县城居住。后来,由于单位经济困难,她索性又下海经商,在商海中奋勇拼搏。

然而,天有不测风云,岳母遽然去世。妻子考虑到她弟弟妹妹几家的困难,遂与我商议把生意暂停下来,去照料岳父。她说:“咱妈死得突然,没有尽到孝心,现在我要把这份孝心补到咱爹身上。谁叫我是老大呢!”儿女尽孝,天经地义,我全力支持。这样,她搬到娘家照料岳父,我在单位上班,两处兼顾。一晃就是三年,直至岳父瞑目而逝,我们才恢复了往日的正常生活。

我退休后,一身轻松。我们又从县城搬到省城,干起了字画生意,几年下来,买房定居,成了“郑州人”。妻子现在很满足。她说:“嫁给你,我苦也吃了,罪也受了,福也享了,我这辈子也值了。”又说:“再过几年,咱俩就是银婚,得好好庆祝一下。”我答道:“庆了银婚,我们还要庆金婚、庆钻石婚!下一辈子我们还做夫妻!”妻子笑了,我也笑了,笑得是那样灿烂,那样开心。



读书有味身忘老

■王家备

宋朝皇帝赵恒的《励学篇》是倡导读书人考取功名的,说考取功名后,才能得到千钟粟、黄金屋、颜如玉和车马多如簇。用现代理念说读书就是接受教育,掌握知识技能,投身社会。说白了就是读书能找一个好工作,在竞争激烈的社会中久立不败之地。老年人读书,则是乐在其中,为了让自己的晚年生活变得充实。

我每年都订阅500元左右的报纸杂志。了解国内外新闻要事有《周口晚报》,健康养生有《百岁养生》和《特别健康》,提高写作能力有《晚霞》、《书刊报》和《河南诗人》等。书中的好词好句好文章和生活哲理,使我受益匪浅。每天除了中午上网写文章、查资料和投稿外,我早晚的时间就是读书看报、做笔记。这样,既开阔了眼界,扩大了知识面,提高了认知技能,内心也得到充实。

读书可以长知识,增见识,懂科学,明事理;读书可以陶冶性情,使人性情豁达,胸怀宽阔;读书可以平静浮躁的情绪,荡涤心中的阴霾。

多读书可以疗疾排毒,调理气息,清除体内废气,还可以使人的情绪得到适当宣泄。清代《老友续编》中记载:白岩朱公患气痛,每当疾发时,便吟杜甫的诗数首,果然病愈。读书排忧解愤怒,使胸中块垒消解,气顺了,病自然不生。南宋大诗人陆游说“读书有味身忘老”,现代散文家秦牧说“书中自有妙药”,作家夏衍更是一针见血,“不爱动脑、不喜读书、不爱思考的人,很容易得老年痴呆症”。

多读书、多动脑动手可推迟衰老。法国图卢兹老年大学的校训是:“停止学习之日,即是开始衰老之时。”我们国家也有“脑子越用越灵”的说法。读书是一种特殊的脑力劳动,是对大脑产生良性刺激的有效手段。读书能使大脑产生一种神经肽的高级化学物质,这种化学物质可以增强细胞免疫力,其效果就像在做脑保健操。

古人认为多读书是可以延年益寿的。古语说:“养心莫如静心,静心莫如读书。”读好书时常常为书中的恢宏结构、美妙情节、动人描写、深邃哲理所吸引,以致达到物我两忘、宠辱不惊的境界。每天我面对日出的东方,大声朗读或背诵诗词文章,对内在脏腑是一种有效锻炼,因为嘴巴周围的肌肉与器官、脏腑有着密切联系。大声朗读可减缓记忆力衰退,活跃思维,解脱内心的焦虑、抑郁,达到淡泊宁静,自信从容,心理和谐,对于中老年人来说,朗诵有增强肺功能、活跃思维的作用。

我今年虽82岁,读书看报不戴眼镜,与人交谈不借助助听器,一口气爬到五楼或六楼,气不喘,心不慌,脚不酸,从不和医生打交道,这与长期坚持读书分不开。如不相信,你就试试。

玩 雪

—写在2016年冬季第一场雪

■王化民

瑞雪普降,万物银装。
全家早起,全副武装。
铁锹飞舞,扫帚欢唱。
哄着孙子,舞在雪场。
分成两班,打个雪仗。
堆个雪人,仔细端详。
红鼻草帽,那叫真爽!



资料图片