



巴塞罗那队球员梅西在比赛中

## 欧冠联赛 巴萨大胜门兴

据新华社电 欧洲足球冠军联赛小组赛最后一轮当地时间 12 月 6 日展开。在 C 组的一场比赛中,早已锁定小组头名的巴塞罗那主场 4:0 完胜德国球队门兴格拉德巴赫。

在“国家德比”中因犯规而导致球队最后时刻失球的图兰在本场比赛中成为巴萨的最大亮点,他在上半时为梅西奉献助攻,又在下半场上演帽子戏法。而梅西则成为继上赛季的克·罗纳尔多之后,又一位单赛季欧冠小组赛进球达到两位数的球员。

第 16 分钟,梅西接图兰禁区左路回传低射远角,为巴萨首开记录。这是阿根廷巨星本赛季在欧冠赛事中打入的第 10 球。

第 50 分钟,苏亚雷斯传中打在对方防守队员腿上弹向后点,图兰在小禁区边缘头球冲顶破网;4 分钟后,图兰又在点球附近接比达尔传球梅开二度;第 68 分钟,阿尔卡塞尔送出横传,图兰近距离将球打入。这记进球也使加泰罗尼亚豪门在本赛季欧冠小组赛中的进球数达到 20 枚。

在 C 组另一场比赛中,曼城 1:1 战平凯尔人。

## 大乐透送出三注千万元头奖

12 月 5 日,体彩大乐透第 16143 期开奖,全国共送出 3 注头奖,其中 1 注为 1600 万元头奖,花落广西。其余 2 注 1000 万元头奖来自山东同一网点。当期开奖结束后,奖池达到 39.04 亿元。

当期全国共中出 3 注一等奖,单注基本奖金为 1000 万元。广西的头奖得主因采用了追加投注,多得奖金 600 万元,使得单注头奖总奖金达到 1600 万元。

数据显示,广西中出的 1600 万元头奖出自南宁,中奖彩票为一张 9 元追加投注的“5+3”复式票,该票不仅中得 1 注追加头奖,还中得 2 注追

加二等奖,单票中奖总金额达到 1646 万元。

山东中出的 2 注 1000 万元头奖出自临沂市同一网点,两张中奖票均为 10 元 5 注单式票,且购买时间仅相隔 18 秒,是否为同一人所为?我们拭目以待。

当期二等奖开出 59 注,每注奖金为 14.5 万元;其中 15 注采用追加投注,每注多得奖金 8.7 万元。追加后二等奖单注总奖金为 23.21 万元;三等奖开出 678 注,每注奖金为 4382 元;其中 329 注采用追加投注,每注多得奖金 2629 元。追加后三等奖单注总奖金为 7011 元。

(娜娜)



## NBA 常规赛:马刺胜森林狼

当地时间 12 月 6 日,马刺队球员莱昂纳德(中)在比赛中突破。当日,在 2016~2017 赛季 NBA 常规赛中,圣安东尼奥马刺队客场以 105:91 战胜明尼苏达森林狼队。

新华社发



### 周口丰厚足球俱乐部

青少年足球摇篮

招募热线: 8517788 13393939393

## 儿童参与足球运动的好处

足球运动是培养孩子优势智能素质、优势心理素质和优势体能素质的最佳运动。为孩子建立一个充满激情、上进、合作和富有挑战性的团队,能让孩子在发展关键期第一次真正感受到人生的顶峰认知体验,而只有优秀的幼儿足球队才能成为这样的团队。教育专家认为人类 50%的发展关键期在 3 岁之前,70%的发展关键期在 7 岁之前。而在关键期中体能发展对一个人一生的发展起到决定性作用,而体能培养中足球是最好的运动。”

足球是對抗性很强的集体竞赛项目,在这个既需要激烈竞争,又需要团结协作的环境中,孩子的意志品质和竞争意识会得到磨练,有利于培养积极向上、勇于拼搏、不怕困难、吃苦耐劳的精神。同时,足球比赛中情况瞬息万

变,错综复杂,对运动员的思维、观察、判断、反应等能力的要求较高。经过长期的足球训练,也许孩子没能成为一名优秀的运动员,但孩子的思维会更敏捷,判断能力会更准确,视野会更开阔,意志会更顽强。对社会环境的适应能力和竞争能力等整体综合素质能得到发展和提高。

足球运动对身体素质水平的要求是很高的,它需要高速度的奔跑能力、控制身体重心能力、灵活的步伐、步点、对抗中的力量素

质、以及良好的耐力和柔韧素质。在足球训练过程中,科学的训练方法,合理的运动负荷,循序渐进的教学方式,会进一步发挥孩子的身体素质方面的优势、改善孩子身体素质方面的不足,使孩子的身体素质水平得到全面的提高。只要能持之以恒,不懈努力,孩子将会拥有强壮的体魄和矫健的身手。

通过足球训练,能促进人体的新陈代谢,改善呼吸系统、心脏等器官的功能,增加食欲,提高吸收能力。同时,对提高孩子的肌肉、韧带

力量等具有较好的锻炼效果。

通过长期、系统的体育锻炼对处生长发育期的青少年的身体素质、心理素质、思想品质、智力培养,具有极其重要的价值。

儿童经常参加足球活动,能使行动迅速,视野开阔、反应敏捷。足球是一个集体项目,在训练中能培养严密的集体观念和纪律性、纪律性,培养儿童勇敢、顽强、机智、果断、善于适应、勇于进取、坚韧不拔的意志。儿童参加足球活动,有助于智力的发展。足球运动,不光是拼体力,还要掌握技术,懂得战法。让孩子们都喜欢足球运动吧!足球运动有如此大的魅力,不仅在于足球运动孕育着丰富的内涵,而且也与足球运动的特点有关。

(周口丰厚足球俱乐部)