



学会收纳 生活重新来过

收纳改变生活

凌乱、不整洁是大多数家庭的常态。这样的空间场景,不仅满足不了我们对“美好”的想象,还会让家变得索然无味,甚至面目可憎。随之而来的,是心情和心态的败坏。收纳,生活中不值一提的小事,然而,就是这样微不足道的存在,无形之中左右着我们的人生。

“当你认真地对待生活时,生活也会认真地对待你。”

——这样随手可拾的“鸡汤文”,要么被一笑而过,要么被当成人尽皆知的道理一笑而过。然而,当你真正去实践一件“认真对待生活”的事会发现,收获到的与想象中建构的完全不同。收纳,就是这样的一件生活小事。



事。看似微不足道的,但当你认真去规划、整理家居收纳后会发现,不仅家变美了,我们的心情和心态也发生了微妙而美好的变化。

生活与美好之间隔着收纳

住高级酒店对多数人来讲即便谈不上喜爱,至少是一种“不坏”的感觉。这样的体验让我们暂时脱离家常生活,整洁有序、没有多余杂物空间,身心上给人一种“全新”的感觉。反观我们的家,能不能带来这样一种美好体验呢?大概绝大部分人给出的答案是否定的。家给人的形象截然相反:除了没有酒店的时尚华丽,更重要的是随处可见各种生活杂物,凌乱地堆砌在空间里。谈不上喜爱,可以说毫无兴味,甚至会是令人厌恶的。

然而,我们却习以为常地接受了这一切。我们总是在理想中追求美好的生活,却对本应美好的生活视而不见。认真地过好每一天,不才应该是理想的正解吗?因此,如果觉得高级酒店的空间能够带来愉悦,那就意味着家还是有巨大的改良空间的。

当你摒除杂念,一心一意地思考理想中

的生活,并与现实中的家进行对比就会发现,除了装饰风格、户型大小之外,空间收纳是最重要的症结所在,也是最直接、最简便地让生活变得美好的手段。当视野里的杂乱从场景中消失,家变得方便有序、整洁干净,不仅视觉上舒适养眼,居住体验也会更加顺畅。

收纳是一门人生哲学

自从人类掌握了分类比较的方法后,我们对待事物时总会下意识地分个轻重:什么是重要的、什么是次要的、什么是不重要的。例如,认真做好工作是重要的,而像收纳这样生活小事则是无关紧要的。但其实,人生并没有那么割裂。

收纳看似是件微不足道的小事,却与我们做大事的思维、人生的法则是相通的。例如,懂得收纳的人就会知道学会舍弃比学会获得更多。每一次整理与反思,都是心情上的重新出发。有时候,生活智慧未必都要从大风大浪中才能获得。

这也是为什么会出现越来越多的收纳达人,他们对空间的整理呈现出一种不可思议的热情。收纳不仅仅是让空间变得整洁、提升居住体验的方法,当

你认真对待收纳这件小事时,会发现收获远比想象中多很多。尝试过认真收纳的人,往往获得一种心理上如释重负的体验。重新对空间进行规划、彻底地将空间归置整齐、把不需要的东西通通扔掉,这样的过程就是一场模拟的人生修炼,需要你做出抉择和判断。收纳的过程,创造了一次直面内心的机会。

学会收纳,改变生活

时至今日,收纳已经发展成为一门认真的学问,甚至有不少专家为收纳制定规则,探讨更加科学的整理办法。对收纳的认知,已经不仅仅满足于“收拾干净”那么简单。

一个完美的收纳方案,首先要在视觉可触的范围内保持整齐“养眼”,让家成为一个美好、舒适的地方;其次,完美收纳还要合理规划物品,让空间收纳成为一个有机的系统。当我们需要使用某物品时,可以清楚地知道在哪里可以找得到,可以就近方便地拿取。再者,完美的收纳方案还要让家更好地保持良好状态,不会刚收拾完没多久又变乱。更不用为了保持空间整洁,每天谨小慎微地生活。因此,我们可以对家有更多的寄望,通过更好的收纳解决方案,让生活变得更加美好。

(新快)

