

# 暖宝宝有多热? 有些温度超80℃

寒冬来临，不少人喜欢用小巧轻便的暖宝宝贴取暖，但有网友反映，一些儿童和年轻人在使用暖宝宝贴（以下简称暖宝宝）时出现了轻微烫伤的现象。

贴在衣服上的暖宝宝最高温度能达到多少？近日，记者通过网店和实体店购买了6款暖宝宝样品，通过探测温度计检测各种暖宝宝样品在8小时内的温度变化。检测结果显示，一样品最高温度达82℃，用手触摸可感觉到明显的灼烫感。

同时，为了对比测试高温可能产生的

危害，记者将暖宝宝贴在生鸡蛋和牛排肉上，观察食物前后的变化。实验结果显示，6款暖宝宝样品中，有2款暖宝宝将鸡蛋烫成“溏心鸡蛋”；生牛排肉两面的表面变熟。记者注意到，将鸡蛋和牛排肉烫熟的暖宝宝样品，均由不知名厂家生产，测试显示的最高温度明显高于正规品牌的暖宝宝产品。

专家表示，人体皮肤接触超过70℃的物体，就可能会被烫伤，而且暖宝宝长时间使用，也存在低温烫伤的风险。

## 实验1 —暖宝宝放入衣物中温度超80℃



**实验过程：**将六款暖宝宝样品依次取出一片，撕开黏胶上的一层纸，包裹住数显笔式温度计的检测针，观察温度计显示屏上的温度变化。随后，将温度计放在衣物中，模拟暖宝宝正常使用时的环境，观测温度。

实验过程中，分别记录暖宝宝样品在30分钟、1小时、2小时、4小时、8小时内的温度变化。

**实验结果：**实验结果显示，6种暖宝宝样品在刚开始裹住温度计时的温度均为25℃左右；半小时后，温度均升至40℃左右；1小时后，几种暖宝宝样品的温度出现明显差异，其中3种暖宝宝样品的温度为52℃左右，另外3种的温度约为60℃。

2小时后，A、B样品的温度超过70℃，其中A达到75℃，B为71.7℃。

实验3小时至8小时，6种暖宝宝样品的温度逐渐降低，并保持在40℃到50℃之间，有些许温度变化。

在模拟日常使用的环境下，实验结果显示，测试约两小时后，6种暖宝宝样品中，样品A的最高温度可达到82.1℃。

## 实验2 两款暖宝宝样品将生鸡蛋烫半熟

**实验过程：**将6种暖宝宝分别裹住生鸡蛋，大号暖宝宝用一张裹住鸡蛋，小号暖宝宝用两张裹住。随后用一件衣服裹住6个生鸡蛋样品，模拟暖宝宝在人体衣物内的温度环境。等待1小时，观察生鸡蛋的变化。



**实验结果：**1小时后，将6个鸡蛋从衣服中取出，用手接触鸡蛋时，有明显烫手的感觉。记者随后用刀从中间切开6个鸡蛋，发现由暖宝宝样品A、B包裹的两个鸡蛋已经变成半熟的“溏心鸡蛋”，其他4个鸡蛋的蛋清和蛋黄偏生。



## 实验3 牛肉片1.5小时后被烫成深红色



**实验过程：**将从超市买来的2块牛排肉片放入干净的保鲜袋内。

随后，选取上述实验过程中发热温度



较高的两种暖宝宝，分别用两片贴在牛肉片正反面。将牛肉片放在枕头下，观测样品变化。

**实验结果：**1.5小时后，枕头下飘出一股肉香。取出贴着暖宝宝的牛肉样品后，记者发现两个保鲜袋内有少量血水流出，而保鲜袋内的牛肉片颜色已经由鲜红色变成深红色。

## ■专家声音

### 温度超70℃皮肤就可能被烫伤

实验中，有一款暖宝宝发热后的最高温度超过80℃，这种温度对人体皮肤有何伤害？对此，北京军区总医院皮肤科医生王丹介绍，一般情况下，如果温度超过70℃，就存在烫伤皮肤的风险。同时，暖宝宝对皮肤的烫伤程度也因贴的位置、暖宝宝发热能力不同而有差异。

记者查阅公开资料了解到，烫伤一般分为一度（轻度）、二度（中度）、三度（重度）三个级别，其中一度烫伤表现为局部轻微红肿、明显的疼痛感，没有水泡；二度烫伤表现为有水泡，已伤害到皮下组织，可能会引起感染；三度烫伤则表现为皮肤严重变色变形。一般情况下，如果温度超过75℃，半分钟就可能烫伤皮肤；温度达到70℃，一分钟就会对皮肤形成烫伤；而温度为60℃，5分钟左右会引起烫伤。

低温是否会烫伤皮肤？一位皮肤科专家介绍，当暖宝宝的温度长时间处于50℃至60℃之间时，尽管人体皮肤刚接触时不会有强烈的疼痛感，但由于局部热量无法及时散出，依然会将皮肤烫伤，即常说的低温烫伤。

### 糖尿病患者最好不用暖宝宝

使用暖宝宝时需要注意什么？上述专家介绍，暖宝宝贴不能直接接触皮肤，尽量贴在外套内的贴身衣服上，感到烫时尽快取下，或者换个位置。睡觉之前，尽量不要用暖宝宝，因为睡眠状态人体对温度的感知能力下降，可能存在烫伤的风险。

同时，糖尿病患者、酗酒人士最好不要使用暖宝宝，因为这类人群的皮肤对温度的感应能力相对较迟钝，使用暖宝宝感到很烫时，可能已经烫伤了皮肤。

专家提醒，目前，市场上暖宝宝种类繁多，盗版商品也较多，质量参差不齐，市民选购时最好选购知名的正规品牌暖宝宝，并查看外包装是否完好，有无泄漏、结块等情况，发现异样最好不要购买。

（据新华网）

## ■一周120报告

数据来源：市卫计委120急救指挥中心  
采集时间：2016年12月1~7日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
交通事故外伤	53
其他类别外伤	51
心血管系统疾病	18
酒精中毒	16
其他	12
妇、产科	9
脑血管系统疾病	8
药物中毒	7
呼吸系统疾病	3
儿科	2

**一周提示：**本周120急救共接诊242人次。天气寒冷可引起小血管的痉挛和收缩，使血压升高、心跳加快、血液黏滞度增高，因而心脏负荷加重，容易引起心绞痛发作和心肌梗塞发生。因此，严寒季节，冠心病心绞痛发作和急性心肌梗死的发病率呈上升趋势。在日常生活中，有高血压或冠心病史的老年人，一定要注意预防。

医生提醒，第一，要防寒保暖，注意添衣勿受凉，气温骤降时最好不要外出。第二，平时遵医嘱服用的降压、降糖、降脂、溶栓、扩血管和防心肌缺氧的常规用药都要按时服用，以免突发意外。第三，还应定期去医院进行心电图、脑血流图等检查。在饮食上，要低盐低脂，及时补充维生素及微量元素，忌烟酒，多吃一些绿色、黄色果蔬，增加血管韧性和弹性，以达到预防心血管疾病的目的。

（晚报记者 张志新 信息提供 耿清华）

## ■一周病情报告

样本采集地：市中医院  
采集时间：2016年12月1~7日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1168
妇、产科	1106
肝病科	954
脑病科	929
肺病科	753
皮肤科	643

**温馨提示：**冬季，如何做好肺病保健，对于每个肺病患者都是至关重要的。冬季是肺心病的高发期，寒冷、干燥的天气，可引起呼吸道黏膜分泌物增加，气体交换受阻，使病情加重或恶化。

医生提醒，首先，凡患有慢性支气管炎或肺心病的人，进入冬季后，注意体温和痰液的变化，如体温不正常且脓性痰液增多，提示有呼吸道感染，要及时就医。其次，还要特别注意预防和减少感冒的发生，要保护好呼吸道和胸部不受寒冷的侵袭，外出时要围上围巾、戴好口罩和帽子。最后，平时要多喝开水，戒烟酒，防止呼吸道过于干燥，房间里最好定期用食醋蒸熏，以消毒杀菌。

（晚报记者 张志新 信息提供 姚娟）

