



暖宝宝有多热? 有些温度超 80℃

寒冬来临,不少人喜欢用小巧轻便的暖宝宝贴取暖,但有网友反映,一些儿童和年轻人在使用暖宝宝贴(以下简称暖宝宝)时出现了轻微烫伤的现象。

贴在衣服上的暖宝宝最高温度能达到多少?近日,记者通过网店和实体店购买了6款暖宝宝样品,通过探测温度计检测各种暖宝宝样品在8小时内的温度变化。检测结果显示,一样品最高温度达82℃,用手触摸可感觉到明显的灼烫感。

同时,为了对比测试高温可能产生的

危害,记者将暖宝宝贴在生鸡蛋和牛排肉上,观察食物前后的变化。实验结果显示,6款暖宝宝样品中,有2款暖宝宝将鸡蛋烫成“溏心鸡蛋”;生牛排肉两面的表面变熟。记者注意到,将鸡蛋和牛排肉烫熟的暖宝宝样品,均由不知名厂家生产,测试显示的最高温度明显高于正规品牌的暖宝宝产品。

专家表示,人体皮肤接触超过70℃的物体,就可能会被烫伤,而且暖宝宝长时间使用,也存在低温烫伤的风险。



较高的两种暖宝宝,分别用两片贴在牛肉片正反面。将牛肉片放在枕头下,观测样品变化。

实验结果:1.5小时后,枕头下飘出一股肉香。取出贴着暖宝宝的牛肉样品后,记者发现两个保鲜袋内有少量血水流出,而保鲜袋内的牛肉片颜色已经由鲜红色变成深红色。

■ 专家声音

温度超 70℃ 皮肤就可能被烫伤

实验中,有一款暖宝宝发热后的最高温度超过80℃,这种温度对人体皮肤有何伤害?对此,北京军区总医院皮肤科医生王丹介绍,一般情况下,如果温度超过70℃,就存在烫伤皮肤的风险。同时,暖宝宝对皮肤的烫伤程度也因贴的位置、暖宝宝发热能力不同而有差异。

记者查阅公开资料了解到,烫伤一般分为一度(轻度)、二度(中度)、三度(重度)三个级别,其中一度烫伤表现为局部轻微红肿、明显的疼痛感,没有水泡;二度烫伤表现为有水泡,已伤害到皮下组织,可能会引起感染;三度烫伤则表现为皮肤严重变色变形。一般情况下,如果温度超过75℃,半分钟就可能烫伤皮肤;温度达到70℃,一分钟就会对皮肤形成烫伤;而温度为60℃,5分钟左右会引起烫伤。

低温是否会烫伤皮肤?一位皮肤科专家介绍,当暖宝宝的温度长时间处于50℃至60℃之间时,尽管人体皮肤刚接触时不会有强烈的疼痛感,但由于局部热量无法及时散出,依然会将皮肤烫伤,即常说的低温烫伤。

糖尿病患者最好不用暖宝宝

使用暖宝宝时需要注意什么?上述专家介绍,暖宝宝贴不能直接接触皮肤,尽量贴在外套内的贴身衣服上,感到烫时尽快取下,或者换个位置。睡觉之前,尽量不要用暖宝宝,因为睡眠状态人体对温度的感知能力下降,可能存在烫伤的风险。

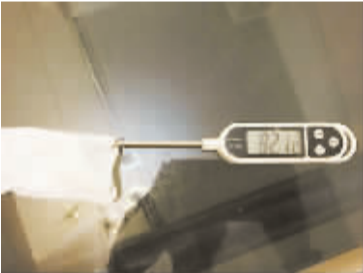
同时,糖尿病患者、酗酒人士最好不要使用暖宝宝,因为这类人群的皮肤对温度的感应能力相对较迟钝,使用暖宝宝感到很烫时,可能已经烫伤了皮肤。

专家提醒,目前,市场上暖宝宝种类繁多,盗版商品也较多,质量参差不齐,市民选购时最好选购知名的正规品牌暖宝宝,并查看外包装是否完好,有无泄漏、结块等情况,发现异样最好不要购买。

(据新华网)

实验 1

一暖宝宝放入衣物中温度超 80℃



实验过程:将六款暖宝宝样品依次取出一片,撕开黏胶上的一层纸,包裹住数控笔式温度计的检测针,观察温度计显示屏上的温度变化。随后,将温度计放在衣物中,模拟暖宝宝正常使用时的环境,观测温度。

实验过程中,分别记录暖宝宝样品在30分钟、1小时、2小时、4小时、8小时内的温度变化。

实验结果:实验结果显示,6种暖宝宝样品在刚开始裹住温度计时的温度均为25℃左右;半小时后,温度均升至40℃左右;1小时后,几种暖宝宝样品的温度出现明显差异,其中3种暖宝宝样品的温度为52℃左右,另外3种的温度约为60℃。

2小时后,A、B样品的温度超过70℃,其中A达到75℃,B为71.7℃。

实验3小时至8小时,6种暖宝宝样品的温度逐渐降低,并保持在40℃到50℃之间,有些许温度变化。

在模拟日常使用的环境下,实验结果显示,测试约两小时后,6种暖宝宝样品中,样品A的最高温度可达到82.1℃。

实验 2

两款暖宝宝样品将生鸡蛋烫半熟

实验过程:将6种暖宝宝分别裹住生鸡蛋,大号暖宝宝用一张裹住鸡蛋,小号暖宝宝用两张裹住。随后用一件衣服裹住6个生鸡蛋样品,模拟暖宝宝在人体衣物内的温度环境。等待1小时,观察生鸡蛋的变化。



实验结果:1小时后,将6个鸡蛋从衣服中取出,用手接触鸡蛋时,有明显烫手的感觉。记者随后用刀从中间切开6个鸡蛋,发现由暖宝宝样品A、B包裹的两个鸡蛋已经变成半熟的“溏心鸡蛋”,其他4个鸡蛋的蛋清和蛋黄偏生。



实验 3

牛肉片 1.5 小时后被烫成深红色



实验过程:将从超市买来的2块牛排肉片放入干净的保鲜袋内。

随后,选取上述实验过程中发热温度

■一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016 年 12 月 1~7 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
交通事故外伤	53
其他类别外伤	51
心血管系统疾病	18
酒精中毒	16
其他	12
妇、产科	9
脑血管系统疾病	8
药物中毒	7
呼吸系统疾病	3
儿科	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 242 人次。天气寒冷可引起小血管的痉挛和收缩,使血压升高、心跳加快、血液黏滞度增高,因而心脏负荷加重,容易引起心绞痛发作和心肌梗塞发生。因此,严寒季节,冠心病心绞痛发作和急性心肌梗死的发病率呈上升趋势。在日常生活中,有高血压或冠心病病史的老年人,一定要注意预防。

医生提醒,第一,要防寒保暖,注意添衣勿受凉,气温骤降时最好不要外出。第二,平时遵医嘱服用降压、降糖、降脂、溶栓、扩血管和防心肌缺氧的常规用药都要按时服用,以免突发意外。第三,还应定期去医院进行心电图、脑血流图等检查。在饮食上,要低盐低脂,及时补充维生素和微量元素,忌烟酒,多吃一些绿色、黄色果蔬,增加血管韧性和弹性,以达到预防心血管疾病的目的。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016 年 12 月 1~7 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1168
妇、产科	1106
肝病科	954
脑病科	929
肺病科	753
皮肤科	643

温馨提示:冬季,如何做好肺病保健,对于每个肺病患者都是至关重要的。冬季是肺病的高发期,寒冷、干燥的天气可引起呼吸道黏膜分泌物增加,气体交换受阻,使病情加重或恶化。

医生提醒,首先,凡患有慢性支气管炎或肺心病的人,进入冬季后,注意体温和痰液的变化,如体温不正常且脓性痰量增多,提示有呼吸道感染,要及时就医。其次,还要特别注意预防和减少感冒的发生,要保护好呼吸道和胸部不受寒冷的侵袭,外出时要围上围巾、戴好口罩和帽子。最后,平时要多喝开水,戒烟酒,防止呼吸道过于干燥,房间里最好定期用食醋熏蒸,以消毒杀菌。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

