

于文化中品酒,于酒中品味历史。酒局文化在中国各类文化历史上一一直占据着独特地位,直到今日,酒局文化也依然以其截然不同的魅力大放光彩。中国历史上就有著名的十大酒局令人称赞,或极尽文雅,或暗藏玄机,或尽显浪漫柔情。今天请看中国历史十大酒局之七贵妃醉酒 醉中见美。



## 贵妃醉酒 醉中见美

□李雨果

于文化中品酒,于酒中品味历史。酒局文化在中国各类文化历史上一一直占据着独特地位,甚至直到今日,酒局文化也依然以其截然不同的魅力大放光彩。中国历史上就有著名的十大酒局令人称赞,或极尽文雅,或暗藏玄机,或尽显浪漫柔情,其中“贵妃醉酒”可以称得上是最广为人知的了。

贵妃醉酒是中国十大酒局中唯一的美人酒局,杨贵妃美中见醉,醉中见美,她这一副美人醉酒姿态也被推为中国四大美人图之一。贵妃醉酒讲的是一日唐玄宗与杨贵妃本来相约在百花亭品酒赏花,杨贵妃精心布置苦等玄宗,可玄宗却没有赴约,而是转而移驾到西宫与梅妃共度良宵。良辰美景奈何天,虽然景色撩人欲醉,可奈何玄宗不在此处却

与她人共度良宵,苦情落寞的杨贵妃也只好在花前月下闷闷举杯独饮,喝了一会儿不觉沉醉,边饮边舞,嘴里念叨着“李二郎你枉为人君,说话不算数……”万般春情在胸中,此时竟难排遣,加以酒入愁肠,立时便醉。一时春情萌动,不能自持,竟至忘乎所以,面对高力士等一干太监宫女,杨贵妃频频作出种种醉态,倦极才快快回宫。

到了20世纪50年代,梅兰芳去芜存精,从人物情感变化入手,从美学角度纠正了《贵妃醉酒》的非艺术倾向,以霹雳手段对《贵妃醉酒》做了“去污化处理”,所有少儿不宜的内容统统被切掉了。于是,《贵妃醉酒》也就从当初的不健康剧目变成了今日8岁以下孩童也可观赏的正剧。剧中,杨玉环的饮酒从掩袖而饮到随意而饮,梅兰芳以外形动作的变化来表现这个失宠贵妃从内心苦

闷到不能自制、沉醉失态的心理变化过程。繁重的舞蹈举重若轻,像衔杯、卧鱼、醉步、扇舞等身段难度甚高,演来舒展自然,尽显美的线条和韵律。可惜梅兰芳拍摄京剧电影《贵妃醉酒》时虽然功力深厚,毕竟已年过花甲,对高难度动作有所改动。所幸梅派艺术后继有人,令该剧仍然常演常新。

到了2011年,《贵妃醉酒》这部经典剧再次被拿来改编演绎,以反串的手法加以流行歌曲的灵活运用,中国风与世界音乐的有机结合,其中歌手李玉刚的杨贵妃扮相反串表演更是把这则历史以全新的面貌推至人前。

历史故事总是伴随着时代的发展被赋予新的内涵,《贵妃醉酒》这部经典剧也在不同的时期被打上时代的鲜明烙印,无论如何总是朝着更通俗、更亲民的方向发展,这大概也是中国未来文化发展的一个趋向。

## 山药:食中之药 食之有道

山药,即薯蓣,别名怀山药、淮山药、土薯、山薯、山芋、玉延。多年生草本植物,雌雄异株。块根含淀粉和蛋白质,分布于我国华北、西北及长江流域各省区。

山药味甘,性平,归脾、肺、肾经,具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质,有利于脾胃消化。《药品化义》中记载:“山药,温补而不燥,微香而不燥,循循有调肺之功,治肺虚久嗽,何其稳当。因其味甘气香,用之助脾,治脾虚腹泻,怠惰嗜卧,四肢困倦。又取其甘则补阳,以能补中益气,温养肌肉,为肺脾二脏要药。”

山药是山中之药、食中之药。近些年来,研究表明,山药具有诱导产生干扰素,增强人体免疫功能的作用。其所含胆碱和卵磷脂有助于提高人的记忆力,常食之可健身强体、延缓衰老,所以,山药是人们所喜爱的保健佳品。在雾霾天气里,空气中有着水汽和大量灰尘,容易伤脾伤肺,山药能补脾养胃、生津益肺,对于脾虚食欲不振以及肺虚咳嗽不止有非常好的食疗效果。而且《本草纲目》中提到,山药能够封闭皮毛,阻止雾霾从皮肤进入体内,可算是给人体建立一道防雾霾的屏障。

民国时期医学名家张锡纯对山药情有独钟,其用药特点是单味药,量大取胜。曾有一女子生完孩子后咳嗽不止,已经生命垂危,张锡纯看后只用单味药——山药,告知女子的丈夫每天用六两山药熬汤给产妇喝,称为薯蓣饮。没想到喝完山药汤后,女子病情好转,不久恢复健康。张锡纯认为此女子为产后气虚,尤其是肺气大虚,所以才不断咳嗽,山药色白



入肺经,正好补脾补肺,恰到好处。

现代人常将山药、冰糖煮熟后服用,对身体差、肠炎、肾亏等慢性病均有疗效。小儿腹泻可以用山药熬粥来治疗。熬米粥时,放入山药,米煮好了,山药也就熟了。还可以加鸡蛋黄,把山药捣碎后放到粥里搅拌均匀,止泻的作用会更好。

山药应当“食之有道”。在我国,古人很早就把山药当做蔬菜来食用了。有史料记载,在公元前700多年,各诸侯就把它当做贡品,进贡给周王室。山药最好的是怀山药,也称铁

棍山药,被历代医家所推崇,称赞为“长寿因子”,是药食兼用的佳品。食用山药应去皮,避免“麻、刺”等口感。由于山药皮易导致皮肤过敏,削皮时候可以涂些盐在手上。新鲜山药切开时有粘液,极易滑刀伤人,可以用清水加少许醋洗,以减少黏液。山药切片后需立即浸泡在盐水中,防止氧化发黑。另外,山药有收涩的作用,故大便燥结者不宜食用;有实邪者也忌用山药。

(据人民网)

## 周口美食 人气榜

订台电话

向日葵火锅	8985555
怡景田园功夫面馆	8101116
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍筋豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
越秀零距离	7997333
同忆餐厅	8597777
黎园居	8319996
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
大美私坊火锅	7980888
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大滇园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二妞火锅	8866966
老渔翁烤鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
纳西火塘	8531729
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渔满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒家	8686865
老北京涮锅	8225009
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766

现在周口最有名气的饭店是哪一家?请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票,让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中,发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式:饭店名称(越具体越好)+投票理由(20字以内),发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新,欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟  
餐饮版电话:8599376  
8599369