

冬季做好保温

让居家温暖如春



冬意渐浓，很多人有同样的感受——外面降温了，室内也没那么暖和了。严寒的冬季，需要做好室内保暖措施，从封堵漏风点等多方面入手，增强房屋的御寒能力，打造温暖舒适的居住环境。

封堵漏点，为房子裹紧“领口袖口”

窗户是房屋的“眼睛”，也是屋内热量容易流失的地方。有的楼龄相对较长的房子还使用塑钢窗甚至普通钢窗，没有有效的热阻断材料，热量会从缝隙中流走，冷空气也会“溜进来”。即使房屋内热量再充足，就好像穿戴严实的人没有裹紧领口袖口一样，还是会感觉到冷气袭人。

目前房龄比较新的房屋采用的是铝合金平开窗，窗扇和窗框、窗扇和窗框之间，一般均用橡胶做密封压条。窗扇关闭后，密封橡胶压条压得很紧，密封性能好，很难形成对流，保证热量不会流失。如果房屋目前还使用普通的推拉窗，可以考虑更换门窗或增加中空玻璃，给房间保温。装修的时候可以考虑使用断桥铝或铝包木材质窗框，减少室内空气与室外空气的对流。此外，在朝向为北的房间，还可以考虑安装三层真空玻璃，相当于给房间多加一层保护层。

如果窗户使用时间久了，可能是窗框内密封条需要更换。密封条不牢固、老化、位置有移动，会使冷空气从细缝溜进来。气密性良好的窗户，关闭时应会有用力压实的感觉，如果关闭时感觉松松的，可能就是有胶条老化了。可以请专业人员进行更换，也可以购买新的自行更换。

还有一种情况是，窗户连接处密封条老化出现缝隙。例如窗的玻璃与框的连接处、窗框与墙体之间的连接处。这些地方的密封条一般是打胶固定，在长期使用过程中堆积灰尘，出现磨损，都可能出现缝隙。更换密封条重新打胶的过程，一般需要重新清理，还要保证胶层不要太薄和太厚，最好由专业人员进行处理。

同样的情况也会出现在入户门上。如果门使用时间太长、质量较差，会出现变形的情况，门缝变大；门的密封条也会因为时间过长老化，导致密封性能下降；还有的门在安装的时候没有安装好，门框同外墙体之间的缝隙比较大，这样时间久了之后也会漏风。出现这样的问题可以考虑更换木门，或者更换胶条和重新打胶，封闭缝隙。

加保温层，穿件“保暖内衣”更抗寒

加保温层是提升房屋抗寒度的最直接方式，目前很多老旧小区改造工程中，加保温层也是重

点工程。即使是建筑外体已经有保温层覆盖的建筑，如果当时保温工程不过关或者房屋本身处在楼边、顶层，也容易受外部冷空气影响。除了外部加保温层，可以考虑通过房屋内部加“保暖内衣”的方式，给房屋升温。

内部的保温层一般在装修环节完成。即在内墙外侧加一层挤塑板，再进行刷漆、刷硅藻泥、贴壁纸等程序。厨卫空间也可以加保温层，但更为复杂，需要先用轻钢龙骨固定，里面填充保温材料，再铺贴防水石膏板，再进行防水、贴砖等程序。一般而言，增加保温层后，会占用室内6~7厘米厚度，室内空间会缩小。

如果房屋已经入住，再加保温层则工程量稍大。一般需要一定工期，而且会产生扬尘，对室内的家具产生影响。还有一种方法，即通过增加软包墙的形式添加保温层。即挤塑板外部以布艺、PU等材质进行装饰，以软包装饰墙的形式出现，形成保温层，也能实现保温的目的。

阳台、飘窗通常是散发热量较多的地方。很多人在窗台或者飘窗停留时，会有冷飕飕的感觉，而在其他墙体部分要感觉暖和一点。出现这种情况，如果窗户密封性良好，可能是窗框与建筑之间的保温工程没有做好。可以考虑给窗户或垭口做一个内窗套，或者在飘窗上铺上厚厚的棉垫，晚上用厚窗帘遮盖，减少热量流失。

除了在房屋建筑提升温度、减少热量流失，还可以从软装方面提升房间温度，给人温暖感觉。例如更换布艺、改变装饰风格、添加合适的家用小电器，营造温暖舒适的氛围，让家里温暖如春。

更换布艺，增加视觉温度

窗帘、地毯以及坐垫、靠垫等布艺方面的改善，能够给使用者舒适的触感，让人体与冷气隔绝。例如更换窗帘，可以在冬季更换一幅材质更厚的窗帘，例如天鹅绒、棉麻，垂感更好，也可以起到阻挡冷气的作用。冬季的窗帘可以考虑选择深色系调，例如红、黄等，可以有效吸收阳光热量，在视觉上给人温暖感觉。

除了窗帘，还可以在“脚下”做文章。如果使用暖气片取暖，大面积铺地毯可以让脚底升温，但同时也应注意定期打扫。如果铺大块地毯不方

便使用，可以在茶几边、床边、浴室门口处等位置铺小块地毯，这些地方往往停留时间较长，可以让人脚下升温。

给沙发、椅子添加坐垫、靠垫，可以让坐感更舒服。沙发上常备一块薄薄的毯子，方便看书、看电视时搭在身上；单人椅上装饰一块沙发巾，既暖和，也可以成为空间装饰的亮点。

添加小电器，弥补温度不足

如果室内温度过低，软装也无法解决，可以考虑增加电器。北方天气干燥，在使用空调取暖时，可以同时打开加湿器，保证空气湿度。如果家中有老人、小孩，对居住环境温度要求高，可以考虑在他们的卧室空间添加“小太阳”取暖器、伞状取暖器等电器提升部分空间温度。在使用电器取暖时要注意安全，不要使用时间过长，也要避免温度过高、皮肤距离太近出现受伤的情况。

新风系统也具备取暖功能。如果家中目前没有安装，也并不麻烦。专业人员会根据家庭布局 and 需要进行布线，对于裸露在外面的管道，可以通过安装吊顶、石膏板等方法遮挡。但如果房间有吊顶则需要先拆除，工程相对繁琐。

整理收纳空间，增加生活惬意感

冬季房屋的东西总是看起来多一些，厚重的大衣、随处摆放的靠垫、进门处的长靴和棉拖鞋等。这些虽然给我们的生活带来温暖，但是空间如果太杂乱，影响视觉和心情。增加适度的收纳空间，让空间更整洁，也让生活空间更惬意。

冬季的外套较长较厚，可以在玄关处添置一个简易可拆卸衣架，将大衣、帽子、手套等衣物整齐安置。为家人准备一双棉拖鞋便足够了，如果有客人来访，可以使用一次性厚拖鞋，既卫生也方便归纳；可以在沙发边、玄关处添置一个开掀盖收纳的小凳子，毯子等杂物不用的时候藏身其中。暖气片上不要用暖气罩遮挡或放置杂物，避免热气不能良好循环。冬季室内温度较高，衣服、织物纤维较多，容易暴露在空气中并沾染细菌、病毒，要在适当的天气开窗通风，并经常打扫，避免呼吸系统受感染。

(新京)