



## 抢眼 山东老人坚持跑马拉松



□晚报记者 王凯 文/图

来自山东聊城的65岁老人杨树山轻松完成了半程马拉松比赛，1小时40多分钟的成绩让他觉得有点儿差，但这个成绩却让很多参赛选手赞不绝口。

和其他一些高龄参赛选手不同，周口晚报记者看到杨树山抵达终点时显得十分轻松，不像有的参赛选手那样气喘吁吁。“我以前跑全程马拉松，时间都在4小时内，在参加周口马拉松比赛前我感冒了，身体不太好，所以没有跑马拉松全程。”

谈起参赛感受，杨树山说，比赛中他看到很多选手互帮互助的场面，十分感人，这样的经历要比取得好成绩珍贵得多。“我们参加比赛，不是一定要得到什么好的名次，在比赛中能认识一些新朋友，去陌生的地方感受一下那里的风土人情才是最重要的事，既锻炼了身体也愉悦了身心。”老人举起大拇指，说，“比赛很不错，尤其是那些赛事志愿者，做得真好！”



## 毅力惊人 陕西选手8个月减40斤

□晚报记者 王凯 文/图

卫元利是来自陕西渭南的一名马拉松爱好者，本次比赛中他倒了两次车才来到周口。比赛跑到35公里处时，卫元利在一个补给点喝了一瓶水后突然发现右腿无法发力，前行十分困难，但他并没有放弃比赛，而是坚持一点点往前行进，最终用了4小时26分跑完了马拉松全程。

“跑马拉松就是锻炼意志的一个比赛项目，不能遇到一点点挫折就想到放弃，这次比赛我一个人从陕西过来，为了参赛我

也做了一些准备，可能前期准备有点劳累过度，才导致我的腿部在比赛中出现不适。”对于为什么要选择练习马拉松，卫元利略带神秘地说，“你知道我以前多重吗？我让你看看我那时候的照片你就知道了！我今年4月份的时候86公斤，身体太胖，对健康影响很大，于是我开始坚持跑马拉松，几个月下来，到现在，我只有63公斤，减掉了20多公斤。”

体重减下来之后，卫元利打算加强肌肉练习，让跑马拉松既磨练他的意志又给他一个健康的身体。



## 冲线 埃塞俄比亚选手大丰收

□晚报记者 王凯 文/图

在全程马拉松比赛中，60名外籍选手格外引人注目，也是夺冠大热门。赛前周口晚报记者偶遇3名外国青年，通过志愿者的翻译交流后得知，他们来自埃塞俄比亚，一名叫Bekele，一名叫Tsega，另外一名是他们的经纪人，两位选手均是专业马拉松选手，此次在经纪人的陪同下专程来到周口参加比赛。

面对采访，两名选手显得十分轻松，称这次比赛他们已经准备好了，对拿第一比较有信心，唯一担心的是他们不适应周口的天气、饮食。比赛中，两位小伙子表现非常优秀，分别夺得全程马拉松赛的第一名和第三名。其中，Bekele的成绩比他个人最好成绩仅多6分钟。“今天的比赛很顺利，我感觉不错，很高兴来周口和众多马拉松

爱好者一起竞技。虽然比赛中处在前列的对手实力都很强劲，但我们最终笑到了最后。”赛后接受采访时，Bekele通过经纪人表达了自己的喜悦之情。

而同样来自埃塞俄比亚的选手Meskerm·Gutu·Tola夺得了全程马拉松赛女子组第一名。由于Meskerm·Gutu·Tola不太会说英语，而是说她的家乡话，这难倒了在场的中方翻译。最终，还是一位会说中国话的肯尼亚小伙子站了出来，担负起翻译的工作。通过两名翻译的共同努力，周口晚报的采访才达到有效沟通。“我知道这场马拉松赛也是一场慈善比赛，能参加这项比赛我很兴奋，由于语言不通，赛前遇到了一些困难，这里的志愿者给我提供了很大的帮助，我真心向志愿者表达感谢，希望还能有机会来周口参加比赛。”Meskerm·Gutu·Tola说。

□晚报记者 王凯 文/图

韩笑是周口师范学院一名大四学生，洛阳人，本来只是担任赛事志愿者，但突如其来意外让韩笑的工作发生了变化。

比赛开始不久，一名肯尼亚选手突然扭伤了脚，恰巧站在附近的韩笑第一时间跑了过去。“我当时非常紧张，情况又紧急，我就搀扶着他到了最近的一个急救点，使用英语和这名外国选手简单交流，担任起了医生和选手之间的翻译工作。”让韩笑没想到的是，翻译竟成了她的新工作。在帮助肯尼亚选手回到市体育馆的过程中，这位选手不停向韩笑表达感谢，后来他的同伴也陆续完成比赛，于是韩笑开始担任这些选手的翻译工作。期间，见记者采访肯尼亚选手，韩笑使用流利的英语将记者的提问准确表达了出来。

“这次我也算是硬着头皮上吧，以前最多在校园和外教说几句英语口语，没想到今天竟然担任起了翻译的工作，还受到了很多人的赞扬！”韩笑兴奋地说。

