

《道德经》传家版第六章：

道是万物总根源

□董延喜

【原文】

谷神不死，是谓玄牝。
玄牝之门，是谓天地根。
绵绵若存，用之不勤。

【新译】

道是天地间永生不灭的生育之神，它以神奇的母性化育万物。
微妙的母性之门，是天地万物的总根源。
它连绵不绝的永恒存在，化生繁衍的能量无穷无尽。

【会意】

老子在本章以谷神喻道，着重阐述道是化生宇宙万物的根源，道化生万物的能量是源源不断、绵绵不绝、无穷无尽的。

老子把“道”比喻成“谷神”“谷”，形容虚而能容，“神”形容无所不应，“不死”形容永生不灭。“谷神”之所以为神，是因为它中间空洞无物，由此形成空灵作用，看似虚无却蕴藏妙有。“谷神不死”是说道的那种无始无终、不生不灭的恒常之性。

老子又把“道”比喻成“玄牝”，“玄”字通元字，有万物的初始、根源之意。“牝”即母性，雌性繁衍机能的文雅代名词，跟它相对的一个字叫“牡”，是雄性繁衍机能的文雅代名词。了解了这两个名词的含义，便可明白老子本章是要我们去感悟虚灵不昧的“谷神”境界，明白中空无物有着无所不应的无限妙用。正因为虚无空灵，所以才生生不息，孕育、创生、繁衍宇宙万物。

老子还把“道”比喻成“玄牝之门”，这个“玄牝之门”与《道德经》第一章讲的“众妙之门”意思相近，“门”涵“枢机”之意，“天地根”涵本源、本根之意。“玄牝之门”是对“众妙之门”定性和释义。“玄牝之门”就是天地自然孕化、繁衍宇宙万物的根本。玄牝门，天地根，无生有，有化无的运化之机是天地万物生生不息的本源。

老子把这种生生不息的状态概括为“绵绵若存，用之不勤”八个大字。看上去似有似无，似存似亡，绵绵不绝，但它的作用却是无穷无尽的。由此可知“道”是形而上的本体。从修道的角度而言，人体本身就是一个空谷，虚灵不昧的生命元神，借这个空谷以显灵，如果能做到寂然不动，知止知休，用之不勤，“谷神”便自然不死。就每一个人而言，只有找到自己的本体，自己的个性，自己的根本，找到“无”的东西，才能焕发“绵绵若存，用之不勤”的生命活力，才能与道合一，与德同行，快乐成长，幸福生活。

道是伟大而崇高的母性，天地万物从它那里诞生，并从它那里获得源源不断的生命养分。这种养育却不占有，奉献却不索取的品质恰似一位无私的母亲。自古以来就有一种说法，认为老子崇尚阴柔，尊重女性。近年来有学者进一步提出“老子道学是女性化的生命哲学”。他们认为老子道学脱胎于母系氏族的宗教崇拜，特别是女性生殖崇拜。所谓的“道”，最初建立在对女性生殖力的认知上，然后将这种女性生殖作用扩而充之，用来观察整个宇宙的创生过程，于是形成了“道”的概念。老子直接用“母”与“子”来比喻道与万物的关系，如《道德经》第一章中：“无，名万物之始；有，名万物之母。”《道德经》第五十二章中：“天下有始，以为天下母。既得其母，以知其子；既知其子，复守其母，没身其殆。”在本章中，老子又以女性生殖器或母体形容道。如玄牝、谷神，并由对生殖、母亲、女阴的崇拜进一步提出了“贵柔守雌”思想，老子认为正是女性的生殖作

用才使得人类生生不息，因而女性是伟大的，是值得崇敬的。老子的这些论述从事物的普遍法则中确立了女性与男子同等的地位，为提高女人在家庭中的地位，起了理论上的先导作用。由于工作关系近年来接触不少日本、韩国的老子文化爱好者，他们告诉我，在日本和韩国不少家庭妇女非常喜欢读《道德经》，她们喜欢老子，因为老子尊重女性。

大道就在日常中，家庭关系中最难处理的是夫妻关系，而处理好夫妻关系的首要条件就是相互尊重。我不欣赏上海那种三好男人，同样也不喜欢那种以自我为中心的大男子主义。有人说：“心目中的爱人要上得厅堂，下得厨房。”持有这种想法的人，本身就对女性存在着不平等的想法。如今的女人，已经不是旧社会的女性，她们有自己的事业、梦想，自己的人生，不再是仅仅围绕着锅台转的家庭主妇了。真正的大男子，不应该表现在对女性的指手划脚上，而是应该表现在对女性的尊重、关心与爱护上。男人不能把女人作为自己的私有物、附庸品，这种大男子主义要不得。我曾为老妻六十岁作歌一曲，体现的就是这种尊重，歌词写道：

一九四八到人间，二零零八六十年。
甲子轮回至耳顺，六十寿辰送诗篇。
结发夫妻老来伴，转眼已近四十年。
相濡以沫过日子，少有蜜语和甜言。
一日三餐家常饭，柴米酱醋茶油盐。
昔日撰文曾戏称，妻子是俺饲养员。
会裁会缝会针线，纺花织布不作难。
衣裳烂了有人补，纳底布鞋穿多年。
持家之宝唯勤俭，从不乱花一个钱。
安贫乐道常知足，不愁吃来不愁穿。
短缺时代多艰难，红薯挡饥缺米面。
巧妇能为无米炊，一家老少皆安然。
上为老来下为小，家庭诸事皆圆满。
管家有方善操持，理财有道会盘算。
一双儿女称心意，几名正义女雪丹。
款款小雪俩活宝，四世同堂合家欢。
四十年前初会面，一见钟情没意见。
四十年后一大家，最喜子孝孙又贤。
素朴天然是本色，梅花幽香出苦寒。
应谢老妻多辛劳，全赖上天赐姻缘。
幸福生活啥滋味，酸甜苦辣外加咸。
人生五味淡中寻，知热知冷真情现。
退休之后更美满，月有薪水花不完。
再有一年八个月，我也到站归田园。
家中藏有书千卷，门前种个小菜园。
清晨起来去散步，闲来骑车转一圈。
粗茶淡饭布衣衫，返璞归真度晚年。
三五好友喝小酒，嘻嘻哈哈笑开颜。
老妻今日过生日，送副手镯镶个钻。
戏作油诗六十句，祝您再活一百年。

【道歌】

道是万物总根源，
生命元神空谷显。
须知道性是母性，
立身应以孝为先。

（感谢三河汇老子学社提供信息支持）

