



□李赛

醉打金枝是“酒壮怂人胆”的典型例子。与醉打金枝相关的酒局实际上是一次家宴。醉打金枝的故事讲的是唐朝名将郭子仪的儿子郭暧在家宴后，借酒壮胆而痛打老婆升平公主的故事。

话说唐朝中期，名将郭暧与唐代宗的女儿升平公主喜结连理，本是喜事一件，可是这升平公主嫁到郭家之后，不改往日金枝玉叶的做派，动不动对丈夫和公婆发脾气。在中国传统礼仪中，媳妇见了公婆是要行大礼的，但公主是皇帝女儿，是君。公婆虽然是长辈，但也是臣子，所以，那时郭子仪夫妇反过来要向公主下跪。

郭暧对此十分不满，公婆尚且向公主行礼，自己岂非矮了两辈下去？平日在颐指气使的公主面前，他倒也不敢有所造次。在一

次家宴上，郭暧心里不爽，在家宴上多喝了几杯，有些醉了，便借着酒胆，当即要求升平公主应该遵守妇道，给郭子仪夫妇行下跪礼，结果被升平公主严词拒绝并遭到当面训斥。此时，这酒是壮胆药，这酒是忘情水，喝高了的郭暧借着酒劲，也不顾昔日情分，把公主拖回卧室一顿拳打，打得公主满脸开桃花。这可不得了，公主立即回到娘家皇宫大院里找自己的爹爹代宗皇帝告状。郭子仪也吓坏了，连忙把儿子捆起来送到皇宫请罪。最后，在皇帝和郭子仪的调停下，小夫妻才和好如初，皆大欢喜。

俗话说，小夫妻打架不记仇。尽管这场家庭纠纷闹腾的动静挺大，结果却皆大欢喜，郭暧和升平公主的感情从此反而加深不少，天天相敬如宾。升平公主从此变得贤淑无比，有不少世人称赞的事迹流传下来。仔细思量，要不是那场家庭酒局，要不是那顿拳打，怎

会有这样欢天喜地的大结局？

一段婚姻是建立在平等的关系上的，女人可以强大，但不可以太强势，太过强势的女人会让男人感受不到婚姻的幸福，没有自由，连呼吸都是困难的。

夫妻之间不可缺少的是相互沟通，因为两个人在不同环境生长，有不同的性格、不同的习惯、不同的爱好，所以，在一起生活难免会有不适应、会有摩擦。这就需要彼此多点宽容、多点谦让、多点谅解，做事站到对方角度考虑一下。平常夫妻间要懂得尊重，遇到摩擦不可以较真、不可以斤斤计较，彼此都要善待对方的父母和亲朋。生活中遇到不痛快的事，双方要互相体贴、安慰，万不可互相指责、埋怨，只有这样才能一定程度避免家庭暴力的出现。

寒冬饮食三不宜

天气寒冷,除了通过多穿厚衣物来防寒以外,适当进补也是抵御严寒的一种不错的方式。这个时节养生的美食较多,比如山药枸杞鸡汤、大枣桂圆粥、枸杞肉丝、羊肉火锅、酸菜猪肉炖粉条、木耳冬瓜三鲜汤、西红柿牛腩汤等。暖意盎然的室内,家人团聚在一起,品味美食的同时欣赏室外的白雪皑皑,岂不是一种惬意的生活?但是,寒冬饮食也需注意以下三点,否则可能会因为饮食不当给我们来年身体造成一些健康困扰。

进补不宜过量

虽然冬季寒冷,需要吃一些能量和营养密度高的食物,比如肉类、肝脏等动物类食物,会帮助我们身体产生更多的热量抵御严寒。但是,这些食物中所含有动物脂肪比较多,如果过多摄入这些动物类食物就会造成能量过剩,从而转化成脂肪形成肥胖。饱和脂肪过多还会引发血脂异常、高血压等慢性疾病的发生。中国营养学会推荐我们每天吃禽肉类是40克到75克,水产类40克到75克,即每天吃的肉类、肝脏等食物不超过3两。

饮食不宜过烫

在寒冷的冬天,来一碗热乎乎的汤面或是粥,或是围坐在一起吃着火锅,都是一种享受。热乎乎的饭食能驱走我们周身的寒气,但是如果我们经常吃热烫的饭,会增加我们患食道癌的风险。适宜我们食道进食的温度是在10℃到40℃,食道能耐受的最高温度也只能在60℃以下。

如果我们经常吃刚出锅的食物,这时的食物温度是在60℃以上的,这个温度会直接对娇嫩的食道黏膜造成灼伤。食道就会在长年累月

的灼伤刺激以及反复修复过程中增生增厚,在增生增厚的过程中就会发生癌变。所以,冬季饮食不宜过烫,饭出锅以后,晾一会儿再吃。

饮食不宜过凉

东北地区有一句俗语:三九吃雪糕,里外一起凉。东北人喜欢吃冻梨、冻柿子以及雪糕、冰激凌



之 类 的 寒 凉 食

物,这种吃法真的好吗?虽然冬天由于天气寒冷,冰激凌、雪糕这些寒凉食物给我们带来的寒冷刺激不如夏天的感觉明显,但是我们也不能忽略这些寒凉食物给我们的消化系统带来的危害。

我们的体温在37℃左右,这个温度是消化酶发挥作用最适宜的温度,也是肠胃工作最舒适的温度。而如果我们冬天经常吃这些寒凉食物的话,会降低我们消化酶的活性,相当于“自废武功”。我们中国人的体质也不适宜多吃寒凉的食物,所以,这个时节饮食不宜贪凉。

(据人民网)

周口美食人气榜

订台电话

向日葵火锅	8985555
怡景田园功夫面馆	8101116
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍筋豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
越秀零距离	7997333
同忆餐厅	8597777
黎园居	8319996
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
大美私坊火锅	7980888
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜鱼锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大滇园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二妞火锅	8866966
老渔翁烤全鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
纳西火塘	8531729
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渔满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒家	8686865
老北京涮锅	8225009
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766

现在周口最有名气的饭店是哪家?请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票,让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中,发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式:饭店名称(越具体越好)+投票理由(20字以内),发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新,欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话:8599376
8599369