



卸妆一定要彻底

击退恼人黑眼圈

聚会回到家就算再疲惫也不可以倒头就睡，肌肤在带妆或是没有彻底清洁的时候无法进入休眠代谢的状态，皮肤上残留的彩妆污垢会堵塞毛孔，造成肌肤排毒不畅，不仅容易诱发粉刺，时间长了还会加速肌肤衰老速度。一定要用卸妆油彻底溶解残妆污垢，眼影和唇彩则需要眼唇专用产品进行卸妆，细节处可以利用棉签进行清洁。之后再使用清洁力适中，但能洗去残留卸妆产品的洁面乳让肌肤充分清洁，避免彩妆残留。

密集修复熬夜损伤

肌肤的自我修复过程是在睡眠中进行的，在夜间无法正常修复会造成新陈代谢不畅、肌肤深度缺水的状况。睡眠时间和护肤品的修复能力关系着肌肤活力的恢复程度，既然派对狂欢已经无法让你保证充足的睡眠时间，那么使用夜间修复精华来补救肌肤受到的伤害就显得尤为重要。不妨在睡觉前使用一些含有强效抗氧化成分的保养品，比如含有绿茶、石榴、葡萄等植物提取成分的精华，配合充分按摩，让肌肤在夜间能够得到更有效的补救和恢复。

夜间补水首选面膜

面膜是所有懒人的护肤法宝，也是熬夜后肌肤护理的首选产品。狂欢过后的肌肤很容易干燥，想要立马恢复水润，最好方法就是敷保湿面膜。可以将面膜放在冰箱冷冻五分钟再拿出来敷，既可以给肌肤补水，又可以收缩毛孔，让你的粗糙肌肤变得紧致。用腻了片状面膜，睡眠面膜也是不错的选择，薄薄涂抹一层在肌肤上，形成的微热温度会加速肌肤血液循环，让肌肤快速回到饱满光滑的状态。

通宵的轰趴加上大量饮酒会使肌肤排毒不畅，最容易引发眼部浮肿和黑眼圈，让整个人看起来无精打采，这时你需要让自己放松一下。回家后可以用湿毛巾对眼睛做一个热SPA，放松紧张的肌肉后再进行眼部护理，涂眼霜或者做眼膜的保养效果都会有加成。质地清爽的眼霜更容易吸收，不会对眼周皮肤造成负担的同时可以更好地消除浮肿，而正确的按摩可以帮助提升眼部轮廓，利用无名指的力道搭配眼霜进行八字形打圈的循环按摩，能更好地帮助眼霜吸收，避免熬夜后以黑眼圈示人。
(李铮)