

培厚家庭文明的“累土”



■李斌

说家史、晒家书、写家训、谈家风、议家规，建设文明家庭、廉洁家庭、书香家庭、低碳家庭……

“家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。”正如习近平总书记在全国文明家庭代表时所强调的，我们注重家庭、注重家教、注重家风，千千万万个家庭就会成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，成为人们梦想启航的地方。

地理学上，有个标示东西南北位置的“四至点”概念。建设家庭文明，亦可有“四至”。

一曰至“理”。时代在变，情理不变。像“家和万事兴”“孝老爱亲”“克勤克俭”这样极富哲理的“老理儿”，是在变动不居的时代不可或缺的价值坐标。中华民族历来重视家庭，不论生活格局发生多大变化，不论社会观念如何多元，我们都需要协调好家庭关系、整顿好家庭生活、教育好子女后代。传统与现代一脉相承，国家与家庭同声相应，把传统家庭美德的“老理儿”发扬好，方能“理”至而“脉”顺，从厚重文化底蕴中生长出现代家庭文明。

二曰至“善”。“家之兴替，在于礼义，不在于富贵贫贱。”不同的家庭有不同的家风，或是勤俭持家、诗礼传家，或是重诺守信、轻财尚义，或是扶老携幼、邻里互助，或是清廉简朴、公而忘私。虽然道

德主张和行为规范不一样，但崇德向善是共同的主题。家庭是德行培育的第一站，重视家风建设最重要的就是注重价值建设。结合中华传统美德的“国风”、社会主义核心价值观的“世风”，涵养好醇厚正派的家风，我们才能扣好价值观养成的扣子，构筑起滋润亲情、培育灵魂的精神家园。“善”至则“魂”成，此之谓也。

三曰至“微”。风起于青萍之末，浪成于微澜之间。拿教育孩子来说，同样是关怀备至，是体现在日常指导和示范上，还是体现在凡事替孩子做、替孩子想上，结果大不相同。同样是处理交际难题，是告诉孩子宽以待人、友善为先，还是怂恿孩子吃了亏就“打回去”，结果差别巨大。文明风尚润物无声，细节成就完美，习惯决定未来。“微”至则“根”筑，不重视细节，就无法筑牢文明风尚的根基。

四曰至“诚”。一位作家说过：心中拥有太阳，才能给人阳光。家风建设的最大原动力，莫过于父母长辈的亲情心和责任感。父母是孩子的第一任老师，家风传承、品德养成，更多是靠耳濡目染、言传身教。努力做一个文明建设的“主人翁”“播种者”，而不是“局外人”“坐等者”，方能帮助孩子形成美好心灵，促使他们健康成长。自然界把大气从高压处向低压处移动定义为风，美好道德观念从父母长辈往下一代的渲染和传递，正是家风的首要含义。“诚”至则“风”成，真切诚恳的态度绝不能少。

古人说，“读书之味，愈久愈深”，文明风尚同样如此。越是深入其中，越能品味到其中奥妙，也越能受益不断。家庭文明是社会文明高塔的“累土”，建设家庭文明，形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明新风尚，定能雨润世人、泽被万家。

画中有话

保护

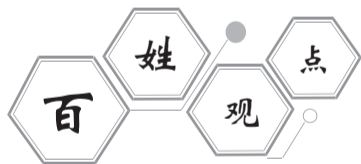


30余个行业面临职业病危害、累计报告病例逾80万、导致经济损失达数千亿元……职业病防治面临严峻形势。我国应如何破解职业病困扰，兜底劳动者的职业健康？职业病防治亟需攻破几道关？

近日，国家卫生计生委通报关于职业病防治法等相关法律法规落实情况的监督检查情况，明确要强协调、明责任、增投入、促实效，维护人民群众健康权益。

新华社发

传授知识 也要传递优“质”



■王小旋

最近，国内首本小学男生性别教材《小小男子汉》在上海课堂使用，引来诸多关注。这本教材为成长中的男孩量身订制，想要提升男孩敢于担当的勇气与心理素质。

提起男性，许多人脑海中勾勒出的，是身材高大、棱角分明的纯爷们形象。然而近年来，“花样美男”频频出现，“女汉子”成为热词。于是，“男孩危机”变成社会话题，甚至有观点称，“阴盛阳衰”已成为不争的事实。

实际上，随着社会的愈发包容，审美标准和思想维度也日益多元、多样。性别不再是众多特征和属性的刻板区隔。从这个角度来说，与其纠结于“男孩危机”，不如将目光投射得更远，探讨背后更深层次的品质养成：有担当、责任心、意志力。

曾几何时，“年轻人跳槽频繁”“没有职场责任感”等吐槽常见于网络。恰恰也有许多年轻人，遇到挫折就退缩，碰到问题就放弃，不是积极主动地迎难而上，而是选择在消极中消磨时光。原因多样，但

最核心的，正是这些可贵品质的某种缺失。无论男性还是女性，这些品质都是一名优秀的社会人所不可或缺的。

欣慰的是，这种缺失正被越来越多的人关注到。比如在正在播出的国防教育节目《真正男子汉》里，4位女嘉宾与4位男嘉宾深入空军部队，体验真实的新兵生活。虽然性别不同，但任务和待遇并无差异。摸爬滚打的高强度训练不仅见证了他们的蜕变，也是带着观众一起找责任感、担当等品质的过程。而在上海、南京、武汉等多地，越来越多的中小学开始重视对品质的教育，设法补上缺环：组织社会实践、开展主题班会、邀请专家授课……教书的同时也重视育人，传授知识也不忘传递优“质”，帮助孩子们成长为人格更加健全的现代公民。

各种形式的努力，都是为了唤起大家对优秀品质的重视。我们常常感慨，“不是我不明白，这世界变化快”。海量讯息扑面而来，我们面临选择焦虑；社会节奏加快，我们在忙碌时愈加迷茫和困惑。浪潮之下，我们无法知晓时代会往何处去，但有一点是可以确定的：时代在变，但有些事不会变，优秀的品质仍是这个时代的刚需，没有过时。而通过勇于承担身边的每件小事，培养这些可贵品质，就是找准自己坐标的第一步。

从这个意义上来说，迈步前行的过程中，追寻与坚守这些可贵品质的“不变”，本身就是为了更好地适应时代之变，让自己和世界一起变得更好。

“勿撕破我的历史”

1935年，面对敌人6天内9次劝降，瞿秋白不为所动：“人爱自己的历史，比鸟爱自己的翅膀更厉害，请勿撕破我的历史。”最终，这位年仅36岁的殉道者在枪声中倒下。他以高贵神圣的精神追求，诠释了“忍看山河碎？愿将赤血流”的悲壮。

坚持“勿撕破我的历史”，折射出灵魂的高贵和人格的伟岸。它是革命者在生死抉择面前“砍头不要紧，只要主义真”的从容呐喊，是奋斗者战斗到人生最后的坚定执着。这种崇高的情怀，滋润着思想的蓓蕾，驱动着精神的帆樯，引领着前进的航向。它让人受命忘“难”、临阵忘“惧”、面对诱惑而忘“私”，不断走出“小我”的羁绊，成全公义、守望正道，一步步抵达纯粹的精神殿堂。

秉持“勿撕破我的历史”理念，本质上是对理想信念的坚守。回溯革命史，不胜枚举的共产党人，既有雷厉风行的作风又有韬略在胸的气质，他们完全可以选择其他的道路，过上物质富足的生活。然而，无数人还是选择站在党旗下郑重宣誓，为自己的人生掀开崭新一页。他们甘作铺路石、马前卒、先行者，以“明知山有虎，偏向虎山行”的血性胆气，将生死置之度外，奋勇向前、不惧牺牲。始终葆有坚定的理想信念，无疑是他们最根本的力量之源。

“舟覆乃见善游，马奔乃见良御”。革命战争年代，极端残酷的斗争熔铸着每一位共产党员的信仰与党性。方志敏被捕后，面对

高官厚禄的诱降，他与国民党法官激辩信仰的力量；面对敌人高高举起的屠刀，他以笔代枪，写下《可爱的中国》等“宛如星辰一般永远放射着光辉”的名篇。杨靖宇被日军“讨伐队”围堵，面对喊话劝降，他“连答应的神色也没有”，最终在敌人的猛烈开火下“被打倒而绝命”；敌人对他如何在多日断粮的恶劣环境中坚持下来感到困惑，于是切开他的肠胃，发现里面都是草根棉絮。中国革命之所以能取得胜利，不正是凭着千千万万共产党员以生命为代价的坚守吗？

今天，我们早已远离战火纷飞的艰险，但“撕破我的历史”的考验却同样时刻存在。面对先烈先贤们的豪情壮志、流血牺牲，每一位党员干部都应扪心自问：得失之间，是否多了一点私心杂念？困难面前，是否多了一些患得患失？一个人一旦理想信念发生动摇，一旦被一己之私遮蔽了双眼，便会很快走上“下坡路”。朱德同志生前常说：“我别无他求，只求做一个自自然然的共产党员。”不忘初心、一身正气、朗如日月，才会将个人得失置之度外，也才能让人生之路越走越开阔。

人生每迈进一步，其实都是在书写自己的历史。擦亮“勿撕破我的历史”的信条，坚定高远的理想信念与精神追求，我们才能在面对考验时保持“泰山崩于前而色不变”的定力，作出问心无愧的抉择。

(摘自《人民日报》)