

体检入医保 制度设计当审慎



随着生活水平的提高和健康观念的觉醒,近年来人们对健康服务的需求越来越高。日前,有专家呼吁将体检纳入医保,引发各界热议,支持者占到大多数。

这个初衷非常好,也符合公众的期待。理论上讲,健康体检就像汽车保养,有利于及时发现疾病隐患,以最少的成本保障全生命周期健康。一些专门的筛查项目还能早期发现、早期诊断大病,提升治疗效果。国外有研究表明,在预防上投入1元钱,能节省医疗花费8元钱。

然而,从医保本身的定位看,其主要作用是保基本,即补偿居民基本医疗、基本药物的支出,保障每一位居民有医可用、有药可吃。而体检针对的是健康人群,目前尚不属于基本医疗服务范围。从保障水平看,我国基本医保体系由城镇职工医保、城镇居民医保、新农合、医疗救助等制度构成,其特点是广覆盖、低水平。想进一步提升保障水平,就必须考虑承受能力。在经济下行压力加大的情况下,医保有没有能力买单?业内看法并不一致。

近几年来,新农合、城镇居民医保由于筹资水平不高,加上大病保险、重特大疾病救助、门诊大病统筹等险种与项目纷纷纳入报销范围,看病费用不断上涨,基金支付压力持续加大。不少新农合统筹地区年末结余普遍只有百分之几,有些地区面临累积结余快花光的境地。这种情况下,将健康体检纳入新农合、居民医保,无疑将加大基金运行压力。而且,很多农村地区已将体检纳入基本公共卫生服务,无需重复添加。

现实有点骨感,体检直接纳入新农

合、居民医保,未必是审慎且合适的选择。但人民群众对美好生活的向往,正是我们改革的方向。从这个意义上讲,应结合国际通行做法和地方经验,设计一个既可满足公众需求、又能减轻医保压力的机制,把健康体检的作用更好发挥出来。

从当前情况看,可以从个人账户结余想办法。人社部2015年统计公报显示,城镇职工医保统筹基金结存6000多亿元,个人账户积累4429亿元,有大量资金沉淀。事实上,很多地方也已探索将个人账户结余用于购买体检服务。但由于3种基本医保饥饱不均,可能会造成一个家庭内参加居民医保、新农合的成员钱不够用,而参加职工医保的成员钱花不出去的怪现象,这种情况亟待改变。因此,不妨将个人账户改造成家庭健康账户,专门用于补偿家庭成员购买健康体检、疫苗、健身等的支出,全家共济使用,量入为出。如此既不违背基本医保的定位,又能盘活巨额个人账户结余资金。

健康管理不仅要解决好谁来埋单的问题,更要处理好谁来监管的问题。

我国健康体检业刚刚起步,缺少服务标准和规范,一些商业体检机构往往只检查不诊断,或是诱导客户多检查,所谓的健康管理只是噱头,针对性不强,实用性不足,如果医保购买此类健康体检服务,很可能浪费医保基金。我们可以借鉴国际经验,建立保险机制来对健康体检服务进行准入、运行、退出的全程监管,防止“花了钱买不来健康”。

习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调,要把人民健康放在优先发展的战略地位,努力全方位、全周期保障人民健康。设立家庭健康账户,购买健康服务,符合健康新理念,也是人民群众的现实需要。在此基础上,逐步转向以预防为主的健康管理,才能更好地建设健康中国。

(摘自《人民日报》)

让体育化为城市的底色



■薛原

全民健身是国家战略,也是大众所需。体育产业助力经济转型,引领绿色发展。近年来,越来越多的城市开始积极开掘、推进体育在城市发展中的多元价值。城市作为人口与多样资源、资本的富集地,将全民健身与体育产业结合,自然有着广阔的空间去施展一番。

参与体育运动的门槛虽有高有低,涵盖的范围则是“全民”。一座城市推广什么样的体育活动和赛事,既与自身的资源和特色有关,也与大众的运动健身习惯有关,还和城市的发展定位有关。

已经举办到第六届的杭州国际毅行大会就是这样一个样本。毅行是参与门槛很低的徒步运动,融入了团队精神和自我挑战的态度,在规模化方面易于提升,杭州毅行大会就已达到上万人的体量。但体育活动并非“大就

是好”,从某种角度上说,大规模的体育活动及赛事的运行组织,其挑战难度绝非体育部门一家可以解决。也因此,杭州毅行大会历经六载成长,总结出的组织机制、协调机制、激励机制、保障机制等,涵盖了城市运行的多个部门,从政府到企业、社团,从志愿服务到商务开发,这一系列心得背后,收获的不仅是民众的参与热情和口碑,还烙印下一座城市的人文风采。

今年的毅行大会过后,数万人走过美丽的杭州城,没有留下一片垃圾,在所有参与者、组织者的心头留下了满满的感动和骄傲。活动既以“国际”为名,组织者联系了十几个国家,与当地机构和留学生群体合作,实现同步视频互动,推动“让世界看见杭州,让杭州融入世界”的愿景得以彰显。

体育理应成为现代城市发展不可或缺的部分,是一座城市人文底色的重要拼图。由体育辐射至旅游、健康、娱乐、文化等多个层面,这样的“蝴蝶效应”如何展现?群众体育活动的组织,如何从“象征性”向常态化、日常化拓展,如何真正拥抱大众、激发活力?杭州国际毅行大会正在努力给出自己的答案。这样的答案,更需要无数风格各异,风采多样的体育活动与赛事共同写就。

是好”,从某种角度上说,大规模的体育活动及赛事的运行组织,其挑战难度绝非体育部门一家可以解决。也因此,杭州毅行大会历经六载成长,总结出的组织机制、协调机制、激励机制、保障机制等,涵盖了城市运行的多个部门,从政府到企业、社团,从志愿服务到商务开发,这一系列心得背后,收获的不仅是民众的参与热情和口碑,还烙印下一座城市的人文风采。

今年的毅行大会过后,数万人走过美丽的杭州城,没有留下一片垃圾,在所有参与者、组织者的心头留下了满满的感动和骄傲。活动既以“国际”为名,组织者联系了十几个国家,与当地机构和留学生群体合作,实现同步视频互动,推动“让世界看见杭州,让杭州融入世界”的愿景得以彰显。

体育理应成为现代城市发展不可或缺的部分,是一座城市人文底色的重要拼图。由体育辐射至旅游、健康、娱乐、文化等多个层面,这样的“蝴蝶效应”如何展现?群众体育活动的组织,如何从“象征性”向常态化、日常化拓展,如何真正拥抱大众、激发活力?杭州国际毅行大会正在努力给出自己的答案。这样的答案,更需要无数风格各异,风采多样的体育活动与赛事共同写就。

画中有话 “黑科技”



跟动画片里一样,萌萌的“大白”陪伴在侧,守护你的健康;部分疾病不需要再去拥挤的医院;哪怕在太空旅行,也可随时远程诊疗;手术中,虚拟现实(VR)技术已经将最复杂的人体变得“可视化”……随着人工智能、机器人、虚拟现实等新技术在医疗领域渐行渐近,上述这些“科幻”场景不再是虚无缥缈。

新华社发

“羞耻心”为何如此容易突破

近日,一批名为“女大学生裸贷”的不雅照片和视频被上传到互联网上,再一次将“裸贷”推上风口浪尖。所谓“裸贷”,就是有人通过网络借贷平台放高利贷,要求女大学生以手持身份证件的裸照为抵押,逾期无法还款就公布裸照。稍有法律知识和生活常识的人都能明白,“裸贷”是居心险恶的“毒苹果”,但似乎这并不影响许多大学生对其趋之若鹜。

借贷者唯利是图、不择手段,相关管理方审核不严、监管责任不明,互联网金融消费市场立法缺失,加之大学生金融风险意识匮乏等多重因素,共同导致“裸贷”“裸条”这些恶果。法律的归法律,管理的归管理,教育的也应从教育那里汲取教训。除此之外我们还应反思,为什么像“拍裸照”这样令人羞于启齿的话题,借款人却并不在意,放贷者更要藉此营生?有网友哀其不幸怒其不争地诘问:“是穷疯了吗?”穷富并不是决定因素,真正问题在于,那块文明“遮羞布”,早被许多人从意识里扯掉了。

人心不足蛇吞象,欲望的野马一旦脱缰,道德和法律都会因之“羞愧”。“羞耻心”的窗户纸一旦被捅破,往往又会把人性中最为丑陋的欲望激发出来。正像康有为所说的:“人之所以不为,皆赖有耻心。如无耻,则无事不可为矣。”人总是要一些底线伦理的,不以毁坏道德底线为耻反以为荣,甚至藉此赚“良心钱”,还有什么比这更恶劣?

或许有人会说,道德底线是可以变动的,道德原则也是相对的,松弛道德尺度也可以推动社会进步。这话并不全然正确。一个变动不居的社会,道德的水准线的确不是一成不

变的。封建社会提倡“三从四德”,如今早已视之为糟粕;封建社会十五六岁不结婚会被视作大逆不道,如今十五六岁恋爱则会被视作早恋。不管道德的水位如何浮动,社会公认是最重要的审视标准。像“裸贷”这样的事情,对大众的道德认知构成挑战是显而易见的,不仅来不得半点包容,更应当提起警戒、审慎对待。

道德规约频频失效,并不能说明道德已经无足轻重,或者道德底线已经成为桎梏,说明了道德底线和人性羞耻心的弥足珍贵。古人云:羞耻之心,义之端也。擦亮羞耻之心和底线意识,人才能明辨善恶是非。举止方正得体。英国文豪萧伯纳曾说:“一个人感到害羞的事越多,就越值得尊敬。”许多时候,羞耻之心正是文明素养的前奏。比如,根除随地吐痰、乱穿马路、攀越护栏之类的不文明陋习,关键在于培育文明素质,把“羞耻”二字内化于心。青少年健康成长,羞耻之心的养成同样不可或缺。

最令人担心的情形莫过于,价值观养成的关键时期,反成了价值观崩溃的肇始时期。十几二十岁的青年人,确实处在特殊时期,知识体系搭建尚未完成,价值观塑造尚未成型,情感心理尚未成熟。许多做人做事的经验,如果不能从亲友师长那里传递过去,那就只能在“吃一堑长一智”中汲取,后者的成本显然是巨大的。不管怎么样,青年都应是朝气蓬勃、好学上进、视野宽广、开放自信的代名词。青年人形成美好心灵,扣好人生的第一粒扣子,迈好人生的第一个台阶,对青年自身、对社会未来,都大有裨益。

(摘自《人民日报》)