

医保省内异地结算全面实现

医疗保险省内异地结算已全面实现。人社部消息,2016 年,我国已有 30 个省份实现了省内异地就医持卡结算。据了解,新农合参保人员省内异地就医即时结报医药费用的目标也已经实现。

在此基础上,医保跨省异地就医结算全面启动。人社部连续出台文件并召开工作会,按照时间表,2016 年底前实现大部分省级异地就医结算系统与国家异地就医结算系统对接,开始上线试运行;2017 年上半年,实现所有省级异地就医结算系统与国家异地就医结算系统对接;2017 年底前,实现所有统筹区全面对接,支持跨省异地安置退休人员 and 符合转诊规定人员的住院费用持社会保障卡直接结算。

“异地就医理论上主要是针对跨省异地安置退休人员和符合转诊规定人员。”国务院发展研究中心金融研究所教授兼博士生导师朱俊生认为:“把这两类人群纳入异地就医直接结算中,将给患者带来实实在在的

便利。”

在新农合方面,卫计委等部门制订了《全国新型农村合作医疗异地就医联网结算实施方案》(以下简称《实施方案》),2016 年底前,完善国家和省级新农合信息平台,基本建成新农合异地就医信息系统,实现省内异地就医联网结算,开展新农合转诊住院患者跨省定点就医结算试点;2017 年底前,基本实现新农合转诊住院患者全国异地就医联网结算。

新农合跨省就医联网结算工作试点也早在 2016 年 11 月份正式启动。辽宁、吉林、黑龙江、海南、四川、贵州、陕西、甘肃 8 省份签署了新农合(城乡居民医保)跨省就医联网结算服务协议。

异地就医患者可分为 5 个群体。第一是异地安置的退休人员,长期在异地居住。第二是异地居住的常住人口。第三是建成制的异地流动工作的群体。第四是临时出差旅游需要急诊的患者。第五是有疑难杂症、重大

病患需要异地转诊的群体。

人社部新闻发言人李忠表示,如何解决异地就医结算问题,人社部提出三步走的思路:首先是通过实行市级统筹,60%以上异地就医的问题得到了解决。其次是解决省内异地就医问题,这部分占到 30%。此外是解决跨省异地就医问题,这个问题涉及的参保人员虽然只占 10%,但也是解决难度最大的问题。

中央财经大学中国社会保障研究中心主任褚福灵表示,搭建一个全国统一的结算网络,是实现医保全国漫游的基础。同时,各地的制度、技术标准要衔接,各种手续、规程也必须衔接一致。

值得注意的是,基本医疗保险制度的统筹层次较低仍然是一大障碍。“能不能实现跨地区的联网和结算,表面上是网络问题,实际上是地区之间的政策不一致的问题。”专家建议,应尽快统筹各地区医保政策、标准待遇,提高统筹层次,克服差异化的影响。

(据新华网)

七个寨卡病毒关键致病蛋白确认

在过去一年,寨卡病毒成为病毒学研究领域的焦点。随着科学家对该病毒了解逐渐增多,知晓了其会导致小头症和格林-巴利综合征等一系列健康问题,但这种病毒是怎样对细胞造成损害的?哪些蛋白与之相关?至今尚未弄清。美国马里兰大学医学院研究人员在 1 月 2 日出版的《美国国家科学院院刊》上刊登论文称,他们首次确认了 7 个关键的寨卡病毒蛋白,这些蛋白或许就是造成寨卡病毒肆虐的罪魁祸首。

在该研究中,研究人员使用了裂殖酵母。裂殖酵母最初用来酿制啤酒,近几十年来则被广泛用于细胞生物学研究,是至今细胞分裂的最典型生物模型。此前,领导此项研究的马里兰大学医学院病理学教授赵玉琪曾用

裂殖酵母模型研究艾滋病病毒及大麦黄矮病毒,有了一套非常成熟的研究手段。此次,他和同事利用诱导性启动因子,从寨卡病毒中解析出 14 种蛋白或小肽。随后,他们将裂殖酵母细胞分别暴露在这 14 种蛋白之下,观察细胞的反应。他们发现,这些蛋白或小肽中,有 7 种蛋白具有不同的细胞病理效应,会以某种方式损害酵母细胞。它们或会限制细胞增殖,或会导致细胞肥大,甚至会触发细胞氧化应激反应导致细胞死亡。

赵玉琪教授表示,寨卡病毒的致病机制很神秘,新发现使科学家能够更深入地理解这种病毒是如何影响细胞的,对全球抗击寨卡病毒及未来研究具有重要意义。

下一步,研究人员将重点研究这 7 种蛋白

对人体的影响。在这些蛋白中,有的可能更具损害性,有的可能需要在一起作用才会致病,这些问题都需要更深入地研究才会弄清。

点评

新疾病是病人的不幸,是科学的机会。为了阐明神秘的异常,学者们挨个测试嫌疑蛋白的毒理,好像保险销售员挨个打电话寻找机会。生物学研究虽繁琐却引人入胜,尤其是当我们意识到凶恶的病毒联系着隐藏关卡,推开门能找到救命的灵丹。勤奋和理性克服了无助,智慧将清了大自然的一团乱麻,同时提升了人类的自尊。

(据新华网)

餐前饮水有助于减肥

很多饮食营养学家建议,若想有效地减肥,应当多喝水和绿茶,但是饮用时间和饮用量各自说法不一。近日,科学家证实,餐前适量饮水,且保持该习惯 12 周以上,就可达到明显的减肥效果。

据俄罗斯《健康生活网》去年 12 月 29 日消息,科学家研究表明,用餐前 30 分钟内饮

用 500 毫升水的人比只靠节食减肥的人在 3 个月内平均多减重至少 2 公斤。

科学家将参与调研的人分为男女两组,第一组实验参与人员始终保持低热量饮食,即摄入热量低于消耗热量。第二组参与者在控制饮食的同时,还要在用餐前饮水,同时记录下体重变化和自身感觉。结果显示,两组参

与者平均每人都减重 5~8 公斤,而那些既节制饮食又饮水的人获得了更好的减肥效果更好。

对此,科学家解释称,餐前饮水的人会下意识至少摄入 40 卡的热量。

(据新华网)

周口基层医务人员临床实用诊疗技术培训“百日行动”西华站圆满收官

本报讯 2016 年 12 月 31 日下午,周口市基层医务人员临床实用诊疗技术培训“百日行动”西华站在西华县人民医院会议室顺利收官。此次培训是增强学员承担一方人民群众疾病预防,保健,常见病、多发病诊疗和转诊,病人康复,慢性病管理,健康管理等综合性医学人才服务能力的主要途径,各个

会场内座无虚席、秩序井然,学术氛围浓厚,学员学习热情高涨,满足了基层医务人员的需求,受到参训学员的一致好评,授课后点赞率达 100%。

为推进医药卫生体制改革、优质医疗资源下沉,促进三级医院与基层医务人员之间形成资源共享、优势互补、业务联动、医疗服

务协作化的一次创新,是快速提升基层医院医务人员医疗护理业务理论、实践技能等服务能力的一个加油站,逐步实现“首诊在基层,大病进医院,康复回社区”的就医新格局,是缓解人民群众“看病难、看病贵”问题的重要举措。

(刘允贤)

■一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2016 年 12 月 29 日~2017 年 1 月 4 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	78
交通事故外伤	59
其他类别外伤	49
心血管系统疾病	30
酒精中毒	23
脑血管系统疾病	11
妇、产科	8
CO 中毒	5
呼吸系统疾病	3
儿科	3
其他五官科疾病	3
药物中毒	2
电击伤、溺水	1
其他外科系统疾病	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 276 人次。近几日来,雾霾天气让许多家长担心宝宝的身体健康。冬季本就是婴幼儿呼吸道疾病高发期,雾霾天则更甚。那么,市民应该如何保护孩子少受雾霾的危害呢?

医生提醒,首先,家长多关注天气预报,根据预报雾霾的程度决定是否外出。其次,雾霾天要合理安排孩子的饮食,如适量补充钙和维生素 D,建议多吃点鱼类,尤其是海鱼,增加富含 β-胡萝卜素及抗氧化的食物,比如南瓜、木耳、山芋、胡萝卜、哈密瓜、橘子、橙子等新鲜蔬果。另外,需要提醒家长的是,如果孩子定要外出,记得带上口罩,口罩最好是防霾罩、防 PM2.5 等功能性口罩,普通的口罩不能很好地起到防护作用。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2016 年 12 月 29 日~2017 年 1 月 4 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	996
妇、产科	948
肺病科	808
脑病科	709
肝病科	708
皮肤科	564

温馨提示:小寒已到,标志着开始进入一年中最寒冷的日子。同时,小寒节气也是一些疾病的高发期,尤其是寒冷的空气容易导致呼吸道疾病的发生。一般是上呼吸道,例如鼻腔、咽喉等部位受到感染,引发鼻炎、咽喉炎等,如不及时治疗,病菌就会不断深入呼吸道的其他部位,严重者感染支气管或肺部,引起支气管炎或肺炎。

为了预防此类疾病,医生提醒,市民应该注意衣物的添减,尤其注意脚部的保暖。最好戴上口罩,防止寒冷空气直接侵袭呼吸道。同时,要多接受阳光照射,有利于人体合成更多的维生素 D,以减少呼吸道感染。此外,天气虽寒冷,但仍要注意室内空气新鲜。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

