

体检常见的六种病，都是“纸老虎”

专家认为改变生活方式即可缓解，患者不必恐慌



1 子宫肌瘤

患者：体检查出子宫肌瘤，需要手术切除吗
专家：肌瘤小无恶变征象，多数时候相安无事

妇产科专家黄秀敏：有的人将子宫中的肌瘤看作是一颗“痣”，子宫肌瘤是一种子宫肌层组织的良性病变，基本上不需要给予任何治疗。只有出现肌瘤生长迅速、月经改变致严重贫血、伴随压迫症状等严重并发症或肌瘤发生变性，单个子宫肌瘤直径超过5厘米，才考虑手术治疗，同时应结合年龄及生育情况等；如果肌瘤比较小，患者无明显症状，而且无恶变倾向，定期随诊观察即可。

2 乳腺增生结节

患者：B超提示乳腺增生结节，担心转成乳腺癌
专家：女性最常见的乳房疾病，有好心情能自愈

乳腺外科专家杨素梅：乳腺增生结节没必要恐慌，这是女性最常见的乳房疾病，是乳腺上皮和纤维组织出现不同程度的增生，发病率占乳腺疾病的首位，70%的女性都有不同程度的乳腺增生结节，95%的增生只是

3 甲状腺结节

患者：体检查出甲状腺结节，担心癌变
专家：绝大多数无症状，95%是良性

外科专家陈战：近年来，随着B超技术的进步，连3毫米的结节都能看到，因此体检时查出甲状腺结节十分常见。该病好发于中老年人，女性多于男性。如果是1厘米以下的甲状腺结节，完全不必担心，95%的结

生理性的，增生细胞往往到一定程度后就不再继续发展，因此癌变风险小，改变生活习惯，让心情愉悦都可缓解自愈。当然，定期监测增生结节变化也很重要，最好3个月到半年做复查，注意有无长大、有无血流变化等。

4 骨刺

患者：腰椎拍片发现骨刺，不知与骨质增生有何区别
专家：骨刺即骨质增生，是人体的一种自我保护反应

骨科专家陈峰嵘：有的人虽患有骨刺，但无临床症状，没有必要求医问药。如果出现疼痛，要治的话就只能治引起骨刺的原发病——骨性关节炎，比如药物可抑制骨质增

生，改善骨关节病变过程，如果骨质增生很厉害，造成压迫神经根或脊髓，关节活动不良等严重症状了，就需要手术处理；如果没有受压就不用手术处理。

5 慢性浅表性胃炎

患者：胃镜报告提示慢性浅表性胃炎，需要怎么治疗
专家：慢性浅表性胃炎就是消化不良，不需要专门治疗

消化内科专家陈建民：胃镜报告中的慢性浅表性胃炎，是最轻级别的诊断，是慢性胃炎中最常见的类型，临床检出率达80%~90%。这是功能性消化不良或非溃疡性消化不良，并不是胃黏膜真的有了慢性炎症。治

不治看你有没有不适症状。如无任何症状，无须治疗；如有食欲减退、上腹部不适、隐痛、嗳气、反酸或恶心呕吐等症状，则需要对症治疗；比如出现饱胀、恶心、呕吐的人，可服用多酶片、多种益生菌制剂等缓解治疗。

6 心脏早搏

患者：心电图报告提示心脏早搏，没症状需要治疗吗
专家：早搏在正常人中十分常见，没症状不用服药

心内科专家郑武扬：早搏为常见的心律失常，也常见于健康人。情绪紧张、激动、焦虑、睡眠不佳、工作压力大、过多地吸烟饮酒、喝浓茶，均可诱发、加重早搏。如果偶尔体检发现，平时自己没有任何症状，不一定需要服药治疗。如早搏症状明显，影响日常

生活，可在医生指导下进行对症治疗；当然，如果几次动态心电图均提示小时的早搏数量超过一万，因为时间长了可能引起“心律失常性心肌病变”，久而久之可能引发心功能不全，还是存在一定风险的，这种情况下，就建议比较积极地治疗。
(何崇梅)