

幸福三宝

■飞鸟

幸福有三宝：感恩，付出，知足。

懂得感恩才会幸福。感恩不仅是一种处世哲学，更是生活中的大智慧。怀着一颗感恩的心，你的面容会焕发温暖的光彩，你的言语会闪现仁爱的光芒，你的举止会散发平和的气韵，你的嘴角会绽放恬静的微笑。感恩父母的辛苦养育，感恩爱人的相濡以沫，感恩师长的谆谆教诲，感恩朋友的肝胆相照，感恩阳光的照耀，感恩花儿的芳香，感恩你所拥有的一切。心存感恩，万物美好，心境自会春暖花开，幸福温暖。

懂得付出才会幸福。世界上最快乐的事情，就是付出生命的光热，追逐美好的梦想。只有不懈地追求，努力地拼搏，才会留下深深的脚印，才会收获成功的果实。著名

作家冰心曾说：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”没有辛勤付出，任何事情也不会成功。一个懂得付出的人，一定是个乐观向上、宽容豁达的人。生活中如果只想着索取，只想着坐享其成，那就会斤斤计较，猥猥琐琐，哪里还能感觉到生活的幸福呢？

懂得知足才会幸福。俗话说，知足常乐。要保持一颗知足心，对一切不可过分苛求，让内心优雅而诗意。欲望难填，如果不知足，将会深陷深渊，身心永远被困在阴暗湿冷的崖下，闻不到花香，照不到阳光，听不见鸟鸣。曾国藩说：“知足天地宽，贪得宇宙隘。”春秋哲学家老子亦云：“知足不辱，知止不殆。”都对知足有独到而深刻的见解。生活中有太多的人不懂知足，这山望着那山高，所以内心焦虑，面容悲苦，活得累而无趣。要学会珍惜和享受眼前

的一切，祛除比较心，静赏花开花落云卷云舒，踏实认真地过好每一天，享受每一天，珍惜每一天，知足每一天。

一个懂得感恩、付出、知足的人，一定是个幸福的人。



给

■朱社会

几天来，每天傍晚六七点钟时，我都会骑着电动车带上爱人在市区内漫无目的地转悠。路上常常说起我们近三十年来生活，爱人问我：这么多年，你到底给了我什么？这句话让我不悦，伴着些许凄凉、悲哀涌上心头！

静下心来想，自打我们相识，从寒门走出的我，除了让你跟着我奔波劳累，竟连一整天的悠然日子也不曾给你！风霜雪雨，匆匆于来去去来的途中！苦于生计，急于世事，一味在这人海里挣扎着向前！我们甘苦与共，将生命历程里的精彩融于你我的心，进而化为风吹草动阴晴变化里的担心与牵挂！

这，就够了。



■王忠美

很长一段时间我热衷于逛微信朋友圈，往日的老朋友在这儿叙旧感慨，并且不时有新朋友加入进来，有初中的同学，有高中的同学，有同学的同学，有朋友的朋友，每一声问候，每一声关怀，我都感觉暖暖的，有一种亲切感。特别是刚刚找到组织的老同学，恨不能穿过屏幕热情拥抱，家长里短聊得热火朝天。

可是不知什么时候开始，朋友圈里再也很难看见真挚的问候，亲切的交谈，取而代之的是某个地址的链接，是某个公众号的关注，是给某个人的拉票，“帮个忙吧，请给某某投票”；请“关注某某号”，不几天，微信朋友圈里竟多出一串串公众号，每天的公告，铺天盖地涌来，很有些气势，虽然经常点赞、投票，但往日亲切的朋友却从此生疏了许多，除了谢谢好像无话可说。

和一个同事谈起这种现象，同事也感到很厌

微信朋友圈里看朋友

倦。朋友相聚，本是件畅快淋漓的倾诉，可是带着目的性的问候或聊天，总是不能那么畅快、随意，总让人感到一层隔阂，变成了任务，失去相聚的意义。庞大的微信朋友圈，乌七八糟的公众号，一个个网址链接，一个个商业性质的投票，打理这样的朋友圈也是颇有压力，至于微信留言来不及回复，也变成习以为常的事，反而得罪了朋友。

“朋友”应该是个神圣的字眼，但如今在微信朋友圈却总感觉被泛化了，变味了，成为点赞、拉票的工具。看来朋友圈里的朋友，也需要经历一番去伪存真，努力寻找志同道合、惺惺相惜的。对于一个真朋友，或许有时只是一句“还好吗”的问候，也会让人感到无比温暖。



月夜思

■屠长富/文 万高鹏/图

秋夜月照江水寒，芦苇荡里泊渡船。望江台上谁家女，幽思太息独凭栏。

