

拒绝人

作家三毛说过：当一个人开口提出要求的时候，他的心里本来就预备好了两种答案，给他任何一个其中的答案，都是他意料中的。所以不要害怕拒绝他人，只要有正当的理由。

我们常常选择做一些自己不愿做的事，因为怕让人失望，怕得罪人。即使理由正当，也不敢拒绝，结果委屈了自己。最遗憾的是：即使你为他而委屈自己，他根本不领情，因为他问你，就等于给了你充分选择的机会，这是你自己选的，不是他强迫你的，所以他并不欠你什么。常感委屈的人，不是因爱心而为人设想，而是性情怯懦怕事，不敢面对拒绝人的尴尬场面。只要理由充分，你拒绝他，他反而更尊重你。这是一种微妙的心理过程。

我妻子常拒绝甚至训斥人，我想她一定会得罪不少人。恰恰相反，她的朋友竟然比常迁就人的我多得多。能正当地拒绝人的，就是恪守原则的强者，人天生尊敬强者。你愈拒绝他，他的印象愈深刻。以原则和法理为前提的人，拒绝人的次数特多。有天他忽然不拒绝，完全接受你的意见，你会受宠若惊，陡地增加自信，对他印象更深刻。

深交的知己，往往从被拒绝而结交。因敬佩他爱恨分明，并且真诚无伪。人欺负温吞水般附和的人，却不敢轻看拒绝他的人。

女孩子拒绝追求者，反而激发男人拼命追求的心，不是没有道理的。

(叶特生)



书 摘

※我不知道人为何要为无聊所苦。不要用心于外物，最好的办法，是一个人独处；一旦把心放在世俗，就免不了被它迷惑，失去自主。比如和人交谈，总想博得别人的好感，就做做不到言为心声了。又不免有和人嬉闹的时候，有和人争执的时候，以至于喜怒不定，妄念丛生，得失之心就再难放下。

※手持毛笔时就想书写，手持乐器时就想拨弄出声，手持酒杯时就想酒，手持骰子时

就想双六。心念都由外物触发，所以不要有不良的爱好。

※立志要成就一事的人，就不要因他事之无法兼顾而感到痛惜；也不要因他人之嘲笑自己有诸般不能而感到羞耻。一事之成，要以舍弃万事为代价。

——吉田兼好《徒然草》



风中黄叶落，
一鸿赴江南。
临别抚一曲，
相约在明年。
老树画画



微语录

△人，丢什么都不可以丢了做人最起码的本性。别人的善良，不要随意去利用；他人的感情，不要刻意去欺骗；朋友的真诚，不要随便去愚弄；恩人的情意，不要轻易去忘怀。做人，要诚诚恳恳，才能得到别人的认同；做事，要坚守原则，才能让自己无愧于心。心善，阳光就灿烂；心美，世界才美丽。

△没有永远的晴天，也没有永远的雨季。晴天晒晒太阳，雨天听听雨声，这就是心情！

△现在看来，能在旅途中留下记录，是一件多么好的事情。照片，文字，书，还有感情。这些都是时光曾经存在的印记。我们的生命，亦是一段看不到终点也无法有归途的长路。

△行于世，当识人，然识人不必探尽，探尽则多怨；当知人，然知人不必言尽，言尽则无友；当贵人，然贵人不必苛尽，苛尽



则众远；当敬人，然敬人不必卑尽，卑尽则少骨；当让人，然让人不必退尽，退尽则路寡。有眼界，能看远；有度量，能容忍；有锋芒，能内敛；有涵养，能自持，方能游刃有余。