

为你服务 @ 周口晚报

农村正在消失的年味儿

1.写春联

过年了，火红的春联贴在门上、树上、水井上、粮食囤上、车子上，整个村子的年味儿顿时就燃烧起来了。

小时候，村里会写春联的人不多，准确地说是写得漂亮的人不多，每到临近春节，左邻右舍都会端着墨水，拿着红纸到会写毛笔字的人家里求字。

看看现在吧，农村人谁还请人写字儿呀，到集上买一套现成的，虽说是机器印刷的，但贴出来还不是一样吗！

可是，能一样吗，机器印刷的和手写的春联一比怎么看怎么少了一些气氛。

按现在农村人的说法，不就过个年吗，讲究那么多干啥，差不多就行了。

2.拜年

农村人的礼节还是比较重的，大年初一四点钟就起床了，吃几口馒头，代表新的一年里都有劲儿，再吃些饺子，这是规矩。然后，穿上新衣，带上笑容，去给父母长辈拜年。

之后，再去给左邻右舍的长辈拜年，天刚蒙蒙亮，村里的大人孩子成群成群地乱碰头，过年了，大家打个招呼，互道新年好，再聊聊过去未来，笑声点亮了睡眼惺忪的太阳。

去邻居家拜年，特别是家中有遗像的，那是要真跪下磕头的，健在的人，也就是说些祝福的话，互致问候而已。

这种可以热闹整个早晨的场景是越来越少见了，就是有，也只是上了一些岁

数的中老年人，还坚守着过往的礼节。

年轻人是不买账了，他们有一套自己的过年方式，大年三十晚上不是打一宿的牌，就是看大半宿的电视，一觉睡到大天亮，又找人聚会打牌娱乐去了。

3.上坟

初一拜了年以后去地里上坟，乡间土路上尽是挎着篮子上坟的乡人。田野间更是鞭炮炸响，纸灰飞扬，人们虔诚地向先人送上祭肉酒水。看着这一场景，忽然觉得震撼和感动，这就是血脉传承，中国人的文化基因。

4.走亲戚

走亲戚是过完年必不可少的程序，咱们这里的规矩是，大年初二去娘家拜年；大年初三、初四、初五去舅家、姑家、姨家；大年初六去一些远亲家。

乡村的道路上，每天走亲戚的人川流不息，每天都能看到喝醉的人，东倒西歪的样子滑稽极了，有些干脆倒在路边，引来一群看热闹的孩子。

当然，每个地方的风俗不一样，走亲戚的顺序也是不同的。

亲戚多的，走到年初十才算完，小时候农村还不富裕，孩子们走亲戚出门之前，父母都千叮万嘱咐，到亲戚家千万别吃红烧肉（饭桌上的一道主菜）。

不是说红烧肉不好吃，也不是不能吃，而是那个时候不富裕，农村人买的肉不多，做一两碗肉能从头到尾招待客人，到最后依然是原封不动，貌似这已形成

了潜规则。

现在是大不同了，农村人饭桌上的鸡鱼肉蛋丰富起来了，人们反而不想吃了，都开始吃素了。

如今走亲戚再也不用挎篮子了。乡间小卖部现成的酸奶、牛奶、复合奶，饼干、瓜子、火腿肠，想买哪一种就买哪一种，开着车，不到大年初四，亲戚就走完了。

有时候一天能走好几家，东西一放人就走了，饭也不吃，这个春节，也算是草草过完了。

5.拾炮

过去，大年三十晚上不像现在有电视看，吃完饭，小朋友就早早地睡了，凌晨时分，小朋友主动从被窝里爬起来，穿上新衣，屁颠屁颠就跑出去了，此时新年

的鞭炮声噼里啪啦开始响起来了。

这时候跑出去可不是给别人拜年，而是去拾炮，小伙伴们不约而同纷纷走出家门，成群结伴，竖起耳朵听哪家开始放鞭炮了，然后风一般地奔跑过去。

等鞭炮响完，小伙伴们一拥而上，用手电筒找地上哑火的鞭炮。

每个村里都有几户有钱的人家，过年买的都是大盘的鞭炮，小朋友们早就打听清楚了，早早地就守在他们家的门前，一直等到主人在夜空里拉开鞭炮，点燃炮捻为止。

热搜指数：★★★★★



春节期间吃这十种食物刮油解腻



过年的时候，许多人会因为吃得太油腻而发胖，如何避免“每逢佳节胖三斤”呢？今天小编就来和大家说说那些能够给肠胃刮油的好帮手。

地瓜

地瓜中所含的纤维质松软易消化，可促进肠胃蠕动，有助于排便。

山药

山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，能分解蛋白质和糖，有利于脾胃消化吸收，减少皮下脂肪沉积，避免肥胖，而



且增加免疫功能。

莲藕

莲藕的利尿作用，能促进体内废物快速排出，净化血液。

银耳

银耳富含膳食纤维，可加强胃肠蠕动，减少脂肪吸收。

薏米

薏米可促进体内血液循环、水分代谢，有利尿消肿的效果，能改善水肿型肥胖。



蜂蜜

蜂蜜具有排毒、润肠、通便的作用，从而帮助胃肠道排出垃圾和毒素。

木耳

黑木耳中的植物胶质有较强的吸附力，可将残留在人体消化系统内的杂质排出体外，起到清胃涤肠的作用。

酸奶

酸奶除了有丰富的钙质，还能调理肠胃内的细菌平衡，净化肠胃，刺激肠胃蠕动。



海带

海带中含有一种叫硫酸多糖的物质，能清除附着在血管壁上的胆固醇，使胆固醇保持正常含量。

花生

花生入脾经，有养胃醒脾、滑肠润燥的作用。而且，其中独有的植酸、植物固醇等特殊物质，也会增加肠道的韧性，使抵抗外界侵扰的能力不断增强。

将花生泡在醋中一段时间后再食用，有软化血管的功效。

热搜指数：★★★★★

