

# 右肩背部疼痛 小心胆囊炎作怪

肩背部疼痛，很多人都会首先考虑是不是骨头或肌肉出了问题，如果是右肩背痛，有可能和骨头、肌肉无关，而是胆囊炎作怪。专家指出，春节期间，过往有胆囊结石、胆囊炎的人士若吃了过分油腻的食物，容易复发胆囊炎，出现右肩背痛，有时还伴有腹胀、恶心呕吐等情况，要及时抽血、做腹部B超鉴别和治疗。

**胆囊炎刺激神经，疼痛可放射到肩背部**

“胆囊是右上腹腔的一个囊性器官，位于肝脏下方，具有储存一部分胆汁的作用。”专家介绍，它还是一个很容易长结石的器官，而胆囊结石是导致胆囊炎的最常见原因。

“一般情况下，胆囊结石没有什么症状，但是如果结石长期、反复刺激胆囊壁或结石，导致胆囊管梗阻，就可能导致胆囊炎。”专家称，胆囊炎有急性和慢性之分：急性胆囊炎的典型症状是右上腹痛，有时可以放射到右肩或背部，还常常伴有腹胀、恶心呕吐，严重的还会导致全身寒战、高热以及肝功能异常；而慢性胆囊炎，往往没有寒战高热、恶心呕吐等情况，但可有右上腹或右肩背部不适，以及腹胀、返酸等消化不良类似“胃病”的症状。

胆囊结石为什么会引起肩背痛？专家称，这是因为胆囊炎的炎症会刺激右膈神经末梢，而膈神经分布于肩部皮肤，当膈神经末梢受刺激时，就会影响分布于右肩部皮肤的感觉神经纤维，使大脑皮层发生错觉，产生右肩背疼痛的错觉。



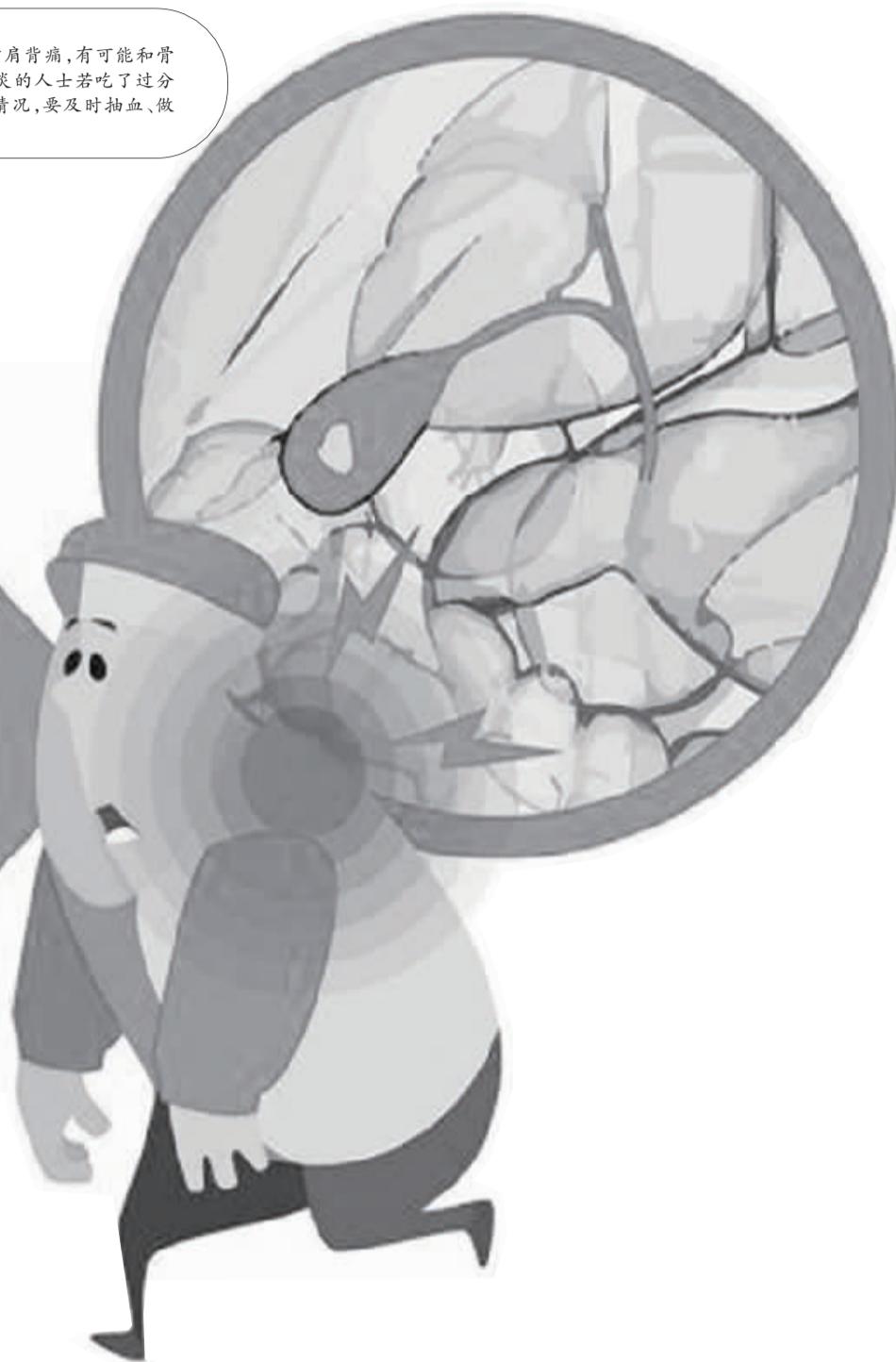
**抽血和腹部B超对胆囊炎诊断很必要**

“如果感觉右肩背部或右上腹疼痛，同时伴有腹胀等消化不良症状，应及时到医院就诊。”专家表示，通常医生在了解病情后，会建议抽血检查和腹部B超检查。急性胆囊炎时抽血查白细胞，会比正常值增高；而腹部B超可发现95%以上的胆囊内结石、胆囊炎。

腹部B超要看的就是胆囊壁的厚度、胆囊内有无结石、结石的位置和大小、胆总管的直径等。“正常的胆囊壁多数很薄，只有1~2毫米，如果报告显示胆囊壁增厚到3或4毫米以上，往往提示有胆囊炎或其他病变的可能；当胆囊壁明显增厚在5毫米以上，甚至发现有双层的现象，往往提示胆囊壁有明显的水肿，这是急性胆囊炎的一种表现。”专家介绍，B超还可以很容易地发现胆囊内的结石，所以一般都会在报告中提到结石的大小、单个还是多个、结石是不是在胆囊颈部，这些信息能够很好地帮助医生决定治疗

方案。不过，B超报告所描述的胆囊结石大小并不是绝对的，因为每个B超医师在测量时所采用的角度不同、切面不同，所以结果会有一定误差。因此，如果两次B超结果结石的大小有细微变化，并不表示结石有增大或缩小；只有结石发生了明显的变化，才对病情的提示有显著意义。

B超还要看胆总管的直径。正常人胆总管的直径大概是4~6毫米，当胆总管的直径在10毫米以上时，就可以诊断胆总管扩张了。胆总管扩张往往还伴有肝内胆管的扩张，而引起扩张的原因往往是胆总管内有东西引起阻塞，导致胆汁不能通畅地流出胆管。B超检查可以发现胆总管里是不是有结石或肝内胆管是不是有结石。如果胆总管扩张伴有结石的话，治疗方法就和单纯的胆囊结石有很大的不同了。如果超声检查不能发现胆管扩张的病因，需要进一步做CT或磁共振检查，以明确诊断。



**胆结石、胆囊炎病史者宜少食油腻**

专家说，长期、反复发作的慢性胆囊炎和急性发作的胆囊炎，具有导致胆囊坏死、穿孔等并发症的可能，因此需及时治疗。胆囊炎的治疗一般包括药物治疗和手术治疗，大部分胆囊炎经过及时有效的治疗，预后良好，不会影响生活、饮食和工作。对于需要手术治疗的胆囊炎，国内外常规采取腹腔镜下

胆囊切除术，伤口非常小，术后1至2天就可以出院。

专家特别提醒，对于过往有胆囊结石、胆囊炎的人士来说，不可太多放纵饮食，尤其要抵得住节日的诱惑，尤其注意不要吃过分油腻的食物。

(梁瑜)

