

学习早规划 轻松度过新学期

凡事预则立,不预则废。一份适合自己的学习规划会让学生在新学期有一个成功的开始。新学期规划该如何制订目标?具体计划实施起来又需要注意些什么?快来听听教育专家和老师的建议吧。

提前规划益处多多

“学习规划是实现学习目标的蓝图,当你有了具体的学习计划,心里就有了底,会感到学习目标的实现只是时间问题而已。”提到新学期的学习规划,不少经验丰富的中小学教师认为,新学期制订计划是非常重要的,对于孩子的成长也很有帮助。他们建议每个学生都应在学期初为自己制订目标,并制订详细完整的学习计划。这份计划不仅是学生健康成长的动力,还可以时刻提醒学生按计划坚持下去,超越自己,因此也有助于提升孩子的自信心。

采访中,一位教育专家表示,学习规划包括学习目标和具体计划。学习目标明确,实现目标才有保证。短时间内达到一个小目标,长时间达到一个大目标,在长短计划指导下,使学习一步步地由小目标走向大目标。制订好学习规划,恰当安排各项学习任

务,可以使学习有秩序进行,对照计划检查总结自己的学习,发扬优点,克服缺点,才能使学习不断进步。

“在实施规划的过程中,不仅可以磨炼意志,锻炼持之以恒的毅力,还有利于习惯的形成,也能减少时间的浪费,提高效率。”教育专家认为,更重要的是学会制订规划能够有助于培养良好的学习习惯。“提高计划观念和计划能力,使自己成为能够有条理地安排学习、生活、工作的人,这对一生都有好处。”

制订目标明确具体

新学期的规划需要注意些什么?学生又该如何找到适合自己的目标呢?笔者采访了一些经验丰富的老师和专家。

周口实验小学的李老师认为,新学期的规划首先应该根据自身情况进行分析,了解自己的优势与不足。制订目标时应遵循可操作原则和可达标原则。具体说来就是计划操作起来要容易做到,制订的目标也应该是经过努力可以实现的,就像是跳一跳就能摘到的桃子,而不要不切实际地制订一些过高过大的目标。

“目标过高最终无法实现,容易丧失信心,使计划成为一纸空文;目标过低也不利于学生的进步。”李老师认为,学习目标不仅要适当,还要明确、具体。例如“今后要努力学习,争取更大进步”,这样的目标就不明确。不妨把目标改成“经过努力使数学成绩在班上达到中上水平。”如何实现这一目标,可制订出具体计划,例如每天做 10 道计算题、5 道应用题、每个数学公式都要准确无误地背出来等。

一些经验丰富的老师还建议,具体的学习规划不应只有学习计划,还应包括生活方面,可以从技能掌握、身体成长、孝敬父母等方面入手为自己制订目标,而学习方面也要包括智力成绩与特长发展。具体要在什么时间做什么事,也要根据自己的实际情况来考虑确定。

家长引导至关重要

计划制订得很好,但孩子坚持不下来怎么办?这或许是许多家长都会有的疑问。因为在实施过程中,坚持是非常关键的,有的孩子开始做得很好,但是坚持不下来,或者因为特殊情况给自己找借口。这时,就要靠

老师和家长来帮助孩子落实了。

“有时,计划也不是一成不变的,家长要和孩子共同验证计划的执行情况,也要让孩子学会变通,根据实际情况及时调整计划。”周口六一路小学的步老师表示,在孩子制订学习规划的过程中,家长应起到重要的引导和监督作用。尤其要注意和孩子的交流沟通,应该以朋友的身份和孩子共同商量制订计划。当孩子能很好完成计划时,要多给他们一些肯定和鼓励,一个拥抱、一个亲吻都会让孩子感受到无比温暖。

而计划的内容也应根据孩子的特点而有所侧重,例如,对于听话、内敛的孩子,要多一些实践性的内容;对于张扬、叛逆的孩子,就要多一些持久性的训练;对于不太爱学习的孩子,重点是要培养他们读书的兴趣。

“家长一定要陪伴孩子度过最宝贵的童年时光,因为这段时光将伴随他们终生,如果打好了基础,孩子将一生受益。”步老师还提醒学生家长,考试成绩远远没有孩子的身体健康和心理健康重要。因此,家长尤其要时刻关注孩子的心理变化,孩子口中的“天大的事”,你也一定要当做大事来看。

(婉宣)

市区小记者 2 月份主题活动—— 新闻写作培训暨家长说明会开始啦

如何投稿?如何参加活动?如何成为一名合格的小记者?如何写校园新闻?为让新年度小记者在参加活动时有组织、有纪律,2月18日起,本报将陆续对小记者进行新闻写作培训,为他们以后的学习生活和采风活动奠定坚实的基础。

活动说明:

1.上课时间:
第一场:2月18日上午10:00~11:30
参与对象:周口七一路二小一二年级小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

第二场:2月18日下午2:00~3:30
参与对象:周口七一路二小三四年级小记者

级小记者

上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

第三场:2月18日下午4:00~5:30
参与对象:周口实验小学小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

第四场:2月19日上午10:00~11:30
参与对象:周口七一路一小、周口五一路小学、周口榆树园小学、周口莲花路小学、周口纺织路小学小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

第五场:2月25日上午10:00~11:30
参与对象:周口六一路小学三四年级小记者、周口作坊小学小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

口大道体育馆西)

第六场:2月25日下午2:00~3:30
参与对象:周口六一路小学一二年级小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

第七场:2月25日下午4:00~5:30
参与对象:周口闫庄小学、周口文昌小学、周口李庄小学、周口八一路一小、周口八一路二小、周口建设路小学小记者
上课地点:周口报业大厦14楼(东区周口大道体育馆西)

(此活动不需要报名,家长陪同孩子直接前往上课地点。)

2.参与活动时,小记者须携带采访装备(小记者证、帽、本等);不带采访装备,取消听课资格。



小记者活动预告

3.参与活动时,小记者必须有一名家长陪同;听课时要做好笔记,遵守课堂纪律,爱护公共物品。

4.活动结束后,小记者须提交400字左右的感言或作文一篇,发送至邮箱:zkwbxjz@126.com。所提交的作品须注明作者姓名、编号、学校班级、辅导老师及联系方式。



小记者风采

爱好广泛的我

小记者:高之嵩 编号:176169
学校:融辉黄冈学校四(4)班

我的爱好很广泛,比如读书、弹钢琴、打羽毛球、唱歌、玩手游等。当然了,除了读完《三国演义》、《诸葛亮传》、《赵云传》、《孙子兵法》等历史名著外,我的业余最爱其实是各种枪械,如以色列的沙漠之鹰、美国的马克沁、德国的MP40巴雷特、苏联的AK-47及其口径、射程、优缺点等,我都能说出个一二三来,家里摆放的都是各种材质的手枪、机枪、阻击枪,用爸爸妈妈的话说:“玩具房里已经没有下脚的空了。”小伙伴私底下都叫我“小军事迷”。

去年暑假,爸爸妈妈为我报名参加了“小小特种兵”军事夏令营。尽管是在最热的三伏天,尽

管是第一次离开爸爸妈妈,尽管是去一个陌生的环境,尽管军训很苦很累,我依然咬牙坚持了下来。整整10天啊,我知道爸爸妈妈很想我,我也很想家,曾蒙着头偷偷哭了两次。我浑身晒得黝黑,汇报演出结束后,爸爸妈妈接我时都快认不出我了!我学会了自己洗衣服,还帮其他营员洗澡,与大家融为一体,站军姿、赛军歌、练军体拳,还抱着沉重的钢枪站岗放哨,那种威武,我真自豪,我还在心中为自己点赞了呢!

新学期开学了,我又想起了那段难忘的三伏天夏令营里汗流浃背的时光。我要把不怕苦、不叫累、不抛弃、不放弃的精神应用到学习上,争取考一个理想的成绩,向2017年的小目标更进一步,因为我还多了一个头衔,那就是周口晚报小记者!(辅导老师:付西方)



微信扫一扫 活动早知道