

孩子经常便秘胀肚 当心先天性巨结肠

便秘是孩子成长过程中的常见病症，通常被认为是因为奶粉吃多了、热气了、蔬菜吃少了等等原因。不过，有一种便秘不可忽视。如果孩子从小就习惯性便秘，甚至肚子胀得鼓鼓的，精神不佳、形体消瘦，经常不舒服，那就要警惕了，建议到医院检查是否患上了先天性巨结肠。

10 岁孩子常便秘胀肚 体重不足 40 斤

杰仔今年 10 岁，但瘦得像一根竹竿。同龄的孩子差不多 30kg，他才 16.4kg。

近段时间，妈妈发现杰仔的精神状态越来越差，老嚷着肚子不舒服。一问才知道，原来杰仔好几天没有排便了。孩子从小到大都是经常便秘，如今肚子又胀得厉害。后来还一吃就吐，把家人吓坏了。

到医院检查后才发现：杰仔患的是先天性巨结肠，且合并有小肠结肠炎及重度营养不良等，需要马上进行手术治疗。医生在手术中发现，杰仔大部分结肠极度扩张、肥厚，丧失了正常的蠕动和排便功能。这部分肠道及以上部分肠腔内粪便和气体不能顺利通过和排除，逐渐堆积起来，致使近端结肠继发扩张、肥厚，并呈“肠瘫”状态。幸亏得到及时诊治，杰仔术后便自行排便，状况一天天改善。医生表示，如果再推迟，可能要切除几乎全部结肠，后果就不堪设想。



认识不足，致不少案例儿童期才发现

先天性巨结肠又称“先天性无神经节细胞症”，是胚胎期消化道发育畸形中比较常见的一种疾病，以男性多见，是引起小儿腹胀、便秘的重要原因之一。专家指出，其发病原因主要是跟遗传因素或者胚胎发育过程中肠壁内微环境的改变有关。

先天性巨结肠通常表现为：孩子出生后出现反复便秘。专家说，由于患儿肠道狭窄、梗阻而导致粪便排出障碍，久而久之使得患儿腹胀如鼓。这种便秘会反复出现，并可伴有呕吐。严重的患儿在出生 72 小时内无胎粪排出，并伴有腹胀、呕吐等肠梗阻的表现。

但一些家长对小儿先天性巨结肠的认识不够。以为孩子只是普通便秘，不把它当一回事，按照便秘的处理方法简单处理一下就不了了之。不少案例一直到儿童时期，才因为严重的顽固性便秘而被诊断出来。

还有一些家长在得知孩子患有先天性巨结肠后，以为根本不可能治好，或者需要花费大量的费用，于是选择了放弃治疗。若没有及时做手术治疗，可导致患儿出现坏死性小肠炎、肠穿孔、全身电解质紊乱、感染性休克、多器官功能衰竭等，威胁着患儿的生命。

越早诊断越早手术治疗效果越好

由于先天性巨结肠是肠道肌间及黏膜下神经元缺乏及发育异常，肠壁的肌肉不收缩，不能把粪便挤出肠外，造成排便困难。因此，治疗的首要目的是使患儿能够排便。

专家表示，目前，国内纠正巨结肠的根治方法就是手术治疗。完全经肛门改良 Soave 术(无痕手术)，即通过自然腔道肛门神经节异常的肠段和近端扩张神经发育异常肠段切除拖出肛门外切除，并将正常肠管与肛门行吻合术。

在手术时机方面，越早诊断并给予手术治疗，肠道扩张就越少，需要手术切除的肠段也就越少，也就越有利于肠道功能的恢复和重建。因此，对于有顽固性便秘史的小孩来说，父母应提高警惕，一旦发现异常，要及时送到正规的医院请专业的医生进行诊断。

(新快)

