



活动一：太极故里 海旺弘亚温泉举办惠民养生节

本周末(2月25日、26日)，惠民卡携手焦作海旺弘亚温泉，共同举办太极温泉养生节！

海旺弘亚温泉大酒店位于焦作市温县，距离著名的太极故里陈家沟只有13公里，集温泉养生、休闲度假、特色餐饮、会议住宿、特色商业、健身娱乐等多功能于一体，为目前焦作规模最大、档次最高的温泉养生度假酒店。

海旺弘亚温泉属纯天然温泉水，水温高达53℃，属于重碳酸钠型温热医疗矿泉水，是豫北难得一见

的高品质纯天然温泉水，有游泳、室内、外汤池等86个不同功效的温泉水泡池。你可以根据自身需要，选择不同疗效的汤池。室内温泉包括：水柱冲击浴、水幕解压浴、全身各部位水按摩浴、鱼疗池等。景、浴相结合，茶、浴相结合，是目前国际上新兴的特种影院，足疗、按摩房、美容会所、聊吧等娱乐服务项目应有尽有。你也可以选择香奈儿酒吧、太极演艺厅，里面精彩的表演足够吸引你的眼球。

活动二：地坑院探秘国宝看灯展 天鹅湖送白天鹅回家

本周末，河南省报业旅游联盟将带领大家走进天鹅之城三门峡，陕州地坑院里探秘国宝看灯展，天鹅湖湿地公园里与即将迁徙的白天鹅告别。

国宝陕州地坑院：吃、逛、玩、探秘、看灯展。

陕州地坑院也叫“天井窑院”，见证历史沧桑：景区在地坑院原有的基础上，将22座地坑院相互贯通，内设不同主题，有民居院、婚俗院、营造技艺院、陕州剪纸院、澄泥砚院、人民公社院、曲艺院、动漫院等。

文化遗留辉煌：景区全方向世人展示地坑院及陕州地区人们的生活风貌与民俗技艺，如捶草印花、澄泥砚、陕州剪纸、纺织体验、陕州婚俗表演、锣鼓书、扬高戏、皮影戏、做糖画、灯会，使地坑院的文化源远流长。与此同时，景区还保留了许多未经开发的地坑院供游客参观，让人们沿着黄土的轨迹寻找失落的地下古村落。

院落神秘探险：地坑院是在平整的黄土地上，挖一个边长为10~12米的正方形或长方形的深坑，深6~7

米。老一辈挖二三年，能让后代人住上百年。地坑院内各个窑洞分为主窑、客窑、厨窑等，按照主窑所处方位不同称之为“东震宅”、“西兑宅”、“南离宅”、“北坎宅”几种。地坑院同样受到汉族传统文化八卦的影响，老百姓依“风水流脉”来确定院子主方向的朝向。在四壁凿挖8~12孔窑洞，窑院一角的一孔窑洞挖出一个斜向弯道通向地面，作为居民出入院子的门洞。穿过十几米长的门洞便可以进入院子里，像进入神秘地道的一次探险。这种进入院子的方式，对习惯于地面生活的人来说，不失为一次奇特的体验。

欣赏北方规模最大灯会：百余组主题灯组、千万盏梦想灯笼，一起点亮陕州之夜！作为主会场的陕州地坑院景区，规划设计了“吉祥如意，福禄喜庆”、“民俗文化，历史传承”、“锦上添花，画龙点睛”三大系列主题彩灯，彩灯璀璨夺目、熠熠生辉。让我们相约陕州，共同见证陕州灯会的震撼启幕，感受陕州如火般的热情，共筑陕州新春之梦！

活动三：2017 猿人山全民健身滑雪节暨莲花温泉万人春游园启动

二月二，龙抬头，春风化雨，一元复始。万家园旅游集团倾情支持河南省报业旅游联盟在南阳举办2017猿人山全民健身滑雪节暨莲花温泉万人春游园活动。活动将于2月25日、26日盛大开启，冰火两重天，可滑雪，可泡温泉，满满的温暖，满满的激情与浪漫！

活动分为两部分。

精彩活动之一：水上莲花 温泉泼水

南召莲花温泉水城以南阳历史文化为底蕴，以温泉养生文化为主线，按照5A级绿色景区标准建设的温泉沐浴娱乐度假区，占地面积0.8平方公里，周边水域面积2.66平方公里，温度52℃，日涌量2800吨，富含偏硅酸、溴、碘、氡、硫等30余种有益于人体健康的矿物质。温泉中心占地8万平方米，建有中原最大的海浪浴场、大型水滑梯、儿童乐园、温泉游泳池等动感温泉乐园，还有100余个室内外泡池共同

组成的养生温泉区，其中设有SPA理疗、美容美体、中药浴、鱼疗浴、花瓣浴、汗蒸房等保健项目，另外还有独具莲花温泉特色的溶洞泡池。

精彩活动之二：趣味冰雪 全家欢乐

“泡汤戏雪嘉年华”，激情体验在南阳，全家老少齐上阵，趣味旅游乐翻天！猿人山滑雪场是由河南万家园集团斥资3000万元兴建，集户外滑雪、滑冰、滑草、高山观光、高山攀岩、漂流、温泉度假为一体的大型四季旅游胜地。该滑雪场位于南召县伏牛山地质公园腹地——南召县马市坪乡，区域最高点海拔1800米，滑雪场基地海拔1300米，总占地面积8平方公里，主要由滑雪场(区)、滑草场、高山攀岩、高山观光、雪地游乐区五大园区构成，将倾力打造成为中西部地区规模最大、设施设备最先进、雪道种类最齐全、娱乐项目最丰富的“中原第一滑雪场”。

其中“家庭亲子雪雕”比赛每场限定50个家庭，

让孩子和家长亲自动手，共同完成雪雕作品，让家庭收获情趣交融的戏雪享受。评委由来自游客和媒体代表共同组成，当场进行评判。

两个景区的活动在两天内按时段分别举行，无论是一日游的游客还是两日游的游客都可以参与景区组织的活动。不过需要大家注意的是，此次活动为河南省报业旅游联盟组织并举办，由各地会员活动中心进行组织和实施，所以，只有跟着活动中心的游客以及持有“河南省惠民旅游卡”，并进行预约的自驾游游客，才有资格参与活动。

跟着河南省报业旅游联盟，体验不一样的旅游生活。名额有限，感兴趣的游客，快到周口会员活动中心咨询报名。

报名电话：8521958 13838639678 13525775156

报名地址：八一大道与滨河路交叉口向西10米路南 周口新闻旅行社

被国家旅游局列入“全国旅游扶贫示范项目”的吉安市青原区天玉镇逸乡园，是新建的一座“农业+旅游”休闲旅游农庄。“我们免费送苗木、送技术，指导帮扶群众脱贫致富，以支部+产业+党员+贫困户的模式带动了80%的农户参与，参与户每人年均收入1万元以上，通过辐射带动，帮扶贫困户200余户，有效促进了当地群众脱贫致富。”这是逸乡园负责人向笔者介绍的一段话，微笑的脸上，自然地流露着他内心的喜悦。

青原区旅游资源丰富，国家旅游局的对口支援让青原旅游更上一层楼。近年来，该区借着旅游扶贫的东风，积极探索旅游扶贫新模式，大力开发以古村游为主题的乡村旅游，受到了游客青睐。旅

游这把“金钥匙”助推全区经济社会发展的同时，也为更多的青原人打开了增收致富的大门。

青原区富田镇是一座拥有1800多

该镇推出的“我去富田当小红军”“金牛宴”“庐陵文化富田镇研学行”等旅游产品，吸引了大量游客前来观光游览。“周六一大早就有游客来，而且多是城里来

开起“农家乐” 吃上“旅游饭”

年历史的古镇。这里，红色、古色、绿色旅游资源交相辉映。该镇充分利用丰富的“红古绿”资源优势，结合打造都市田园休闲观光带及“一带四景”旅游发展战略的契机，巧借精准扶贫的政策优势，不断加大旅游策划、宣传、营销等工作力度。

的人，开车带着家人。一家人到这玩得很尽兴，游完了古村还到田间地头客串了一把农民。现在，这里吸引了不少游客前来参观，也让我们脱贫致富了。”近日，富田镇富田村村民王善志笑着说。基础设施改善，旅游资源开发加快，该镇越来越

多的农民“洗脚上岸”，开起了“农家乐”，吃上了“旅游饭”。据悉，目前，该镇从事旅游的村民有60多户，带动了150多户贫困户脱贫。

富田古镇只是青原“一带四景”中的一景。青原区旅发委主任龙艳华向笔者介绍：青原区整合财政、农林水、红色旅游、扶贫开发等10个项目资金，集中捆绑扶持旅游项目建设，用旅游“金钥匙”帮助更多的贫困群众精准脱贫。截至目前，全区有600多户家庭从事旅游业，营业额平均增长率保持在50%，乡村旅游人均增收3000元以上。

(据新华网)