

癌症“重男轻女” 男人该怎么做

提醒:远离烟酒等致癌因素 学习女性做好防癌措施

国际知名学术期刊《CA-Cancer J Clin》(临床医师癌症杂志)日前发布的一份数据显示,近十年来中国癌症发生和死亡率相对平稳,但男性的癌症病发率和死亡率明显高于女性。

在2012年全球范围内的新发癌症病例和死亡数统计数据中,男性新发病人数为742.71万,女性为666.3万人,不论是在发达国家或是发展中国家,男性的癌症发病人数都高于女性。《2015年中国癌症统计》中,也发布了相似的数据。

男性患癌人数高于女性的现象是否存在?原因又是什么?记者为此向多位专家求证。

【原因】

男性接触致癌因素更多

消化内科专家陈建民介绍,除了子宫癌、乳腺癌等少部分癌症以外,大部分癌症如胃癌、食管癌等的确存在男性患癌比例高于女性的情况。

陈建民说,患癌取决于遗传的背景下再加上接触致癌因素的几率,“但现在医学上更多的是认为患癌的重要原因,与接触致癌因素的几率增加有关。”陈建民说,之所以存在男性患癌人数高于女性,源于男性接触致癌因素更多。

陈建民举了一个例子,肺癌患者男性患者明显多于女性,而吸烟是肺癌的重要致病因素,在吸烟的人群中,男性的人数远多于女性,而就吸烟的程度、被动吸烟的机会,男性都比女性高。

放射治疗科专家李付海解释,男性接触致癌危险因素的几率大于女性,例如烟酒都是致癌因素。多数癌症高危工种性别上男高于女。许多女性以家庭为中心,也因此接触的危险因素较少。“对多数人来讲家是安全的港湾,通常家中的致癌危险相对更少一些。”

【提醒】

高危人群要进行相应检查

男性患癌几率大?听说这一消息后,有的男性开始恐慌,要求进行各项检查。陈建民说,医院现在出现两种令人头疼的人,一种是患癌高危人群却不进行检查,另一种是健康者总要求检查。有些高危人群听到自己属于“高危”之列便紧张起来,认为“高危人群”即为癌症患者,但实际上这部分人患癌仍存在概率。也有市民为了身体健康而选择多做几项检查,但其实这样的做法并不妥当。陈建民说,检查或多或少会对身体造成

些。”

男性承受压力更大

除了不健康的生活方式,两位医生同时提到,压力大也是引发肿瘤的一大危险因素,更多的男性需要承担起一个家的责任,在生活和工作上所承受的压力相对来说也更大些。

当然,现代人难免受到各种压力,在减压方式上,男女之间也存在更多的差异,女性相对来说有多渠道释放压力,有人选择找人倾诉、有人选择大哭一场,但许多男性却选择独自承担,默默承受。

男性预防措施不到位

李付海说,预防措施做得到位,患癌概率相对小,而女性在预防癌症方面比男性更为细致;与男性相比,女性会在日常保健、体检、亚健康管理、小病及早诊治等方面投入更多。另外就运动保健而言,在李付海看来,女性做的比男性更多。“广场舞大部分还是女性,参与瑜伽等运动的人也以女性居多。”

损伤。

陈建民建议高危人群进行相应的检查。有些检查是不可替代的,如胃镜是检查胃癌、食管癌的唯一方法。结肠癌可利用肠镜筛查,在此之前可以通过大便化验检查。

陈建民提醒,对于有明确致癌因素的人,例如大部分肝癌患者为乙肝患者,若市民为乙肝感染者则需要每年查一次,若非乙肝感染者,市民甚至不需要进行肝癌前期检查。

【求证】

女性患癌少与染色体有关?

学术界有人认为,女性患癌几率之所以比男性低,是因为男性的Y染色体比女性的X染色体短,因此Y染色体中携带的抑癌基因更少。李付海说,这样的说法不够严谨,每个人都会携带致癌基因,也会携带抑癌基因,Y染色体短于X染色体不仅导致

男性抑癌基因更少而可能增高患癌率,也会导致男性致癌基因更少而降低患癌率,Y染色体与X染色体长度差异本身对男女患癌率差别究竟有多大影响,目前尚难定论。这样的说法目前只是推测,仍未有确凿的数据支撑。

【链接】

男人6个部位患癌几率比女人高

中国癌症研究中心的研究数据表明,男人在6个部位上比女性更容易得癌症。

顿、生活无规律等有一定关系。

■ 肠道

数据显示,结直肠癌已成为我国男性发病率排名第二的常见癌症,且呈现年轻化趋势。沈雁英指出,动物脂肪摄入过多、膳食纤维明显缺乏、久坐少动、不按时排便等是诱发肠癌的主要因素。

■ 肝脏

肝脏有两个广为人知的“外号”——酒精肝和脂肪肝,而男性正是两类病态肝脏的高发群体,肝癌风险比女性更大。天津市肿瘤医院肝胆肿瘤科主任宋天强说,一般情况下,肝癌患者中男性人数是女性的7~10倍。

■ 胃

北京肿瘤医院消化内科主任医师沈琳说,男性胃癌的发病率是女性的1.5~2.5倍,其死亡率仅次于肺癌。胃癌之所以青睐男性,与男性烟酒过度、狼吞虎咽、饥一顿饱一

■ 心脏

尽管男女都是心脏病高发人群,但总体上看,男性心脏病患病率仍高于女性。美国哥伦比亚大学“性别差异”项目负责人玛丽安·莱卡托博士曾指出,男性第一次患心脏病的年龄大约比女性早10年。

(夏晚)