

春季小儿常见5种疹子狙击指南

春季来临，万物复苏，病菌、细菌也跟着活跃起来。这时候，孩子们容易受各种出疹性传染病侵袭，出现形形色色的疹子。究竟不同的疹子如何辨别？对孩子的影响大不大？家长应该如何帮助孩子安全度过发疹期？专家表示，春季容易长疹子的疾病主要有5种，家长应当学会一些基础的辨别知识，避免误诊、漏诊，耽误孩子的病情。

幼儿急疹

清淡饮食，补充VB、VC

时间：突发高热、热退疹出

位置：多出现在颈部、躯干皮肤

特征：玫瑰红色斑丘疹，直径2~5mm

幼儿急疹，又称婴儿玫瑰疹，是人类疱疹病毒VI型引起的一种病毒疹。专家指出，幼儿急疹是婴幼儿时期一种常见的病毒性出疹性疾病，常见于3岁以内的婴幼儿，多发生在春秋季节。

幼儿急疹的出疹特点是：热退疹出。李增清表示，幼儿急疹起病前多无征兆，突然高热起病，体温在几个小时内能升高到39℃~40℃，甚至更高，来势汹汹。初期发热时，宝宝精神状态较好。高热持续3~5天后，体温骤然下降。退热后，在颈部、躯干的皮肤出现玫瑰红色斑丘疹，直径2~5mm。用手按压时，皮疹会褪色；松开手后，疹子又恢复到原来的颜色。偶见于面部和四肢远端出现疹子。出疹后1~2天，疹子会慢慢退隐，不留色素沉着，亦不脱屑。

幼儿急疹一般发病后可获得比较巩固的免疫力，再次发病的很少。治疗时一般不需要使用抗生素，主要以针对高热和皮疹的护理为主。患病期间饮食上要以清淡为主，给予牛奶、米汤、粥、面条等易消化的食物及富含维生素B和维生素C的食物。

麻疹

避免急降温、多喝水、补充VA

时间：感染发热3~4天后初诊，出疹期为发热的高峰期

位置：皮疹自耳后、发际→额面部、颈部→躯干、四肢→手掌、足底

特征：初为红色斑丘疹，不伴痒感，以后部分融合成片，色加深呈暗红

麻疹是由麻疹病毒引起的最具有传染性的呼吸道疾病之一，以冬春季发病为多。如果接触了麻疹病毒，几乎所有未接受过免疫的小孩均可感染，病后大多可获得终身免疫。

专家指出，多在发热3~4天后出疹，出疹期为发热的高峰期，体温可突然高达40℃~40.5℃。皮疹自耳后、发际→额面部、颈部→躯干、四肢→手掌、足底。皮疹初为红色斑丘疹，不伴痒感，以后部分融合成片，色加深呈暗红。出疹3~4天后发热开始减退，皮疹按之前出疹的顺序开始慢慢消退，疹退后皮肤有棕色色素沉着及细小脱屑。

除了皮疹的特点，出疹前的发热、上呼吸道感染、鼻塞卡他症状（流涕、结膜充血、眼睑水肿、畏光、流泪等）、口腔麻疹黏膜斑（又称柯氏斑，见于上下磨牙相对的颊黏膜上）等，也是麻疹早期的特征性体征。

目前尚无治疗麻疹的特效药。专家表示，疾病期间注意卧床休息，高热时可适当使用退热剂。但应避免急骤降温，尤其是在出疹期。注意皮肤、眼睛、鼻腔、口腔的清洁，多饮水，饮食上给予易消化和营养丰富的食物。特别要注意补充维生素A，同时注意积极预防肺炎、喉炎、心肌炎等并发症。

（新快）



水痘

加强护理、做好隔离、避免搔抓

时间：发病初期全身困倦，约1天后开始出疹

位置：由头面部、躯干逐渐向四肢蔓延，呈向心性分布

特征：初期为红色小丘疹，然后变成大小不等的椭圆形疱疹，疱壁较薄、易破

水痘是冬春季节很常见的一种急性传染病，它是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的，主要经呼吸道飞沫传播和接触传播。

水痘患儿临幊上常以发热、全身分批或同时出现散在的红色斑疹、丘疹、水疱、结痂为典型特征。李增清说，大部分患儿在发病初期表现为全身困倦，伴有低热、头痛、咽痛、恶心、腹痛及四肢酸痛等不适症状，约1天后开始出疹子，出疹顺序通常由头面部、躯干逐渐向四肢蔓延，呈向心性分布。刚开始成批出现的皮疹为红色小丘疹，然后变成

大小不等的椭圆形疱疹，水疱周围绕以红晕，中心有脐凹，疱壁较薄、易破。皮疹多在3~5天陆续发出，疹子多在10~14天内脱落。

水痘多为自限性疾病，一般不需要特殊治疗，主要是加强护理。从水痘出现开始，至皮疹结痂脱落为止，要做好隔离措施。保持皮肤的清洁、干燥，避免搔抓，防止感染。做好患儿衣物、毛巾、被褥、玩具等的消毒。另外，水痘患儿应注意避免使用激素类药物，以免造成病毒扩散。

猩红热

使用青霉素或红霉素

时间：突然高热，发热1~2天后出疹

位置：从耳后、颈底及上胸部开始，1天内蔓延至胸、背、上肢，最后波及下肢

特征：密集针尖大小的丘疹

猩红热是由乙型溶血性链球菌所引起的急性呼吸道传染病，尤以冬春季多发。

起病急，突然高热，伴头痛、咽痛、恶心、呕吐等。若细菌从咽部侵入，可有咽红肿，扁桃体上可见点状或片状分泌物，环口苍白圈、杨梅舌、颈部淋巴结肿大等。发热1~2天后皮肤开始出疹，从耳后、颈底及上胸部开始，1天内蔓延至胸、背、上肢，最后波及下

肢。皮肤弥漫性充血，上有密集针尖大小的丘疹。出疹时高热，持续2~3天退疹，疹退后伴大片状脱皮。

在治疗上为彻底消除病原菌、减少并发症，应足量使用青霉素或红霉素。年长儿咽痛可用生理盐水漱口，同时，患儿还应注意预防风湿性关节炎、心肌炎、心内膜炎、心包炎、急性肾小球肾炎等并发症。

（新快）

