



春日暖阳

星期日午后,阳光明媚,春风徐徐。与朋友娜、艳一起带孩子去体育馆。

我们骑电车,一路沿着颍河路向东。路旁的甘蔗摊、玩具摊摊主眼巴巴盯着过往的车辆、行人;脱下棉衣的孩子,互相追逐着嬉戏着,穿梭在各个健身器材间;老人们有的在健身,有的围在一起唠嗑,有的目光紧随着孩子,坐在人堆里听戏,唱戏的阿姨摆着姿势,面向听众,表情丰富,咿咿呀呀唱着欢乐喜庆的豫剧《拾花轿》。那地毯似的枯黄小草已被绿色草芽抢过风头;那婀娜的垂柳,正应了“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”的诗句;那棵粉色樱桃,独自绚烂,轻风起,花瓣落,在一片绿意中尽显风姿妖娆。这些人、车、声形成一幅春日祥和图,图里有高楼林立,有气势宏伟的桥,还有桥下那沙颍河清澈的水,微风起,鱼鳞似的波纹随风荡漾,偶尔一两只小船,那是市民在悠闲垂钓。

体育馆内更是人满为患。那吹泡泡的孩子,放风筝的大人,悠闲散步的情侣,围

坐在草坪上说说笑笑的三口之家,还有被孩子搀扶着拄着拐杖的老人,在蓝天下,在春日暖阳中,洋溢着满脸的幸福。

那翩翩飞舞着的各式风筝,高高低低,错落有致,五彩缤纷。仰望,它们又像是采蜜的蝴蝶,忙忙碌碌,忽上忽下,尽管远处高楼林立,有汽笛喧嚣,它们却怡然自得。我们也一样,加入放风筝的行列。可小孩子跑不远,不得要领,没有耐性,也放不高。我们三个各自拿着风筝,去广场找地方。松风筝线,把风筝放飞,然后拽着线,使劲儿向前跑,风筝在背后呼啦打个旋儿,像是受伤的燕子,扑棱几下,就重重落在地上。我们笑着,跑着,重复着这些动作,一次又一次。孩子们兴奋地尖叫着,奔跑着,满头大汗,气喘吁吁。

脑海里忽然间联想,我们的生活不也是如此,尽管做一些事多像放风筝一样,失败无数次,那也无妨,因为我们在春日暖阳下,收获的是过程中的快乐!

(赵献花 周口市农业局水产技术推广站)

病中小记

虽人到中年,可我一向对自己的身体很放心——血压、血糖、血脂都很正常,之前从没有住过院。

腊月廿一,年味已经越来越浓,早晨起床,突然间感到一阵天旋地转,我还以为是这几天熬夜写材料太多的原因,没有放在心上,躺在床上休息休息可能就好了吧。谁知,躺下后才发现晕得更加厉害,甚至不能睁眼,甚至开始呕吐。于是上门诊所挂了个吊瓶,三瓶药水下去,没有任何效果,症状却越来越重。我知道,这回我是摊上事了,摊上大事了!家人拨打了120,伴随着救护车急促的响声,我紧闭双眼,但意识却相当清醒,暗想:坏了,看来这个年要在医院度过了。

我紧闭双眼,感受耳边发生的一切,办理住院手续、CT检查、量血压、测体温,然后身上粘贴上各种检查仪器的终端……在重症监护室一待就是两天,检查结果出来了,一切正常。于是接着查找原因,做核磁共振,最终,医生给了我一个不太确定的结果——美尼尔氏综合征,一个我从来没有听说过的名字,百度一下,才发现竟然是找不到原因的眩晕症!当然,我的身体我清楚,确实太缺乏锻炼了,而且熬夜太多,总是觉得自己还年轻,身子骨还能扛,殊不知,自己早已过了那些打球不知疲累、精力充沛得好像随时有小学宇宙要爆发似的青葱年华。

躺在病床上,我反思了很多。眩晕稳定到能睁开眼看到周围的那些生活不能自理的病友后,我意识到了健康的可贵,甚至体会到人的生命是如此脆弱,也感受到原先



简单的生活中竟然有那么多精彩,才明白关心自己的人有那么多,才知道许多不经意的关爱也能给人带来战胜困难的动力,才懂得原来身边每个人都是那么善良可爱,才更加明白人世间最美妙的感觉不是那数钞票的瞬间,而是健健康康地活着!

生病,尤其生大病,虽是一件可怕的事情,但是生一场病却让我变得更加成熟,让我懂得如何去珍惜,让我更加清晰地认识到病中的感受带给我人生态度的改变。与其去想“我为什么会生这病”不如去思考“怎样让自己恢复得更快更好”;与其在痛苦中煎熬一天,不如在快乐中成长一天。

一周后,基本康复,出院,暗自感叹,还能在家过年。对于这次生病住院,我的理解是:当我把摆在面前的所有伤痛和困难都化成一件件自己能应付、能承受的小事而有条不紊地去解决后,我就渐渐强大起来!

(刘涛 郸城县李楼乡政府)

母爱,润物细无声

爱是人类历史中不停奔流的河。爱,可以炙热如火,但很短暂;爱,可以默默相守,久远又深沉;爱,可以似春雨无声滋润,让你不易觉察,却沁人心脾,让你终身难忘!

我十岁那年患了腮腺炎,那时医疗条件不好,腮腺炎因为传染性太强,又不好治,成为大家都头疼的一种疾病。我被迫退学看病,为了不传染给弟弟妹妹,我被特批和妈妈睡。和妈妈睡,梦都是甜的,那种美好感觉,至今都让我回味无穷。但一直有个问题缠着我:妈妈不怕被传染吗?

我三十岁那年生了女儿,失去了工作,我的生活一下跌入了谷底。从来不善言辞的妈妈,却说了一句让我度过最难时光的话:“人活一辈子,苦日子、甜日子都得一天天过,人不可能只过顺风顺水的好日子。”这句话不仅让我走出谷底,以后的生活有磕磕绊绊时,我就用这句

话鼓励自己:苦尽甘会来,日子会越过越好!

有一次,我因为工作不开心,难过得想请假休息。早起给妈妈打个电话,妈妈用响亮的声音告诉我,她要学编沙发垫,给我和妹妹家都编。放下电话,我就自问:还请假吗?妈妈六十多岁,忙着农活,还要学编沙发垫。我比妈妈年轻那么多,却还这样不堪一击。我当即决定,也不请假了,好好干活去!当我坚持到底,发现结果比预料的好很多。

我们都是平常人,我们的母亲也很平凡,她们以一种特殊的方式爱我们,这种爱不会让我们寝食难安,只是以一种润物细无声的方式让我们心安理得享受!我们不好了,她会拼尽全力帮我们,我们好了,她也会失落,觉得再也帮不了我们。感恩母爱,让我们活得这么有尊严!

(蓝冰 江苏省常熟市)



婆婆

婆婆是个普通的农村妇女,头发花白,皱纹里满是岁月的沧桑。她虽已不再年轻,但在我心中却永远漂亮。

婆婆有两个绝活,一是做衣服,二是做饭。

说起做衣服,婆婆真让我佩服,一块布到她手里,一天就变成了一件合身的棉袄。一次,儿子刚买的新棉裤膝盖上划了个大口子,我想扔了,可第二天一早,我就看到破洞处缝了一个很搭配的斜兜。“真好看,若不知道还以为它本就在那儿呢!妈,你真厉害!”我由衷地赞美。儿子也伸出大拇指连声说棒。婆婆不好意思地笑了,脸上竟露出了一丝红晕。冬天,我盖被子不喜欢用被罩,被子就脏得快,每次都是不知不觉间,婆婆就已经拆洗缝好了。说实话,结婚十年,我基本上没拿过针线,哪怕是衣服上的扣子也是婆婆给缝的。

那天,因为下冻雨,我们放假一天。婆婆一早就发话了,中午吃馄饨。我上午有事外出,到家已是十二点多了。婆婆已包好了许多馄饨,看到我回来,她连忙

说:“饿了吧?锅里有热水,赶紧下了,孩子也饿了,你们一起吃!”等我们都吃过了,她还在包。在我的催促声中,她把剩下的吃完,又包了起来。我也坐下帮忙。包了半个小时我就坐不住了,埋怨道:“怎么这么多馅儿,什么时候能包完啊!”她笑笑说:“慢慢包呗,你和孩子都爱吃,我把它们冻在冰箱里,啥时候想吃就啥时候煮,多方便啊!你去忙你的吧,反正我闲着也没事!”

我又坐了一会儿,终于还是站起来。婆婆一个人又忙了许久。真是很惭愧!想想平时,这些事都是她一个人默默在做。一年四季,她每天都是五点多就起床做早饭,等我们洗漱完毕,一盘盘热腾腾的饭菜就端上桌了。我喜欢吃酸的,她每天都会单独给我炒一盘菜,或醋熘白菜,或酸辣藕丁……孩子们不喜欢吃菜,她就变着花样做,鸡蛋饼、油卷、玉米面饼、豌豆糕……因为口味不同,每顿饭都要分好几锅,我看着都嫌麻烦,她却说:“反正我的任务就是做饭。只要你们爱吃就行了!”朋友们都夸我家孩子长得高又胖,其实,这都是婆婆的功劳呀!

我的心一次次被这一件件平凡的小事触动着。什么是婆婆?什么是妈?婆婆就是妈。我多想真诚地对婆婆说一声:妈,感谢您这么多年来对我们无微不至的照顾,我一定会好好孝顺您!

(牛利娟 周口经济开发区杨井沿学校)

《百姓写手》稿件请投至电子邮箱: zkwbbxzs@163.com, 以不超过 800 字为宜。