

生活需要精致 不要多余

近几年，国民生活品质进入一个高质发展期。经济水平提高了，人们开始关注自己的生活、关注内心。从以往粗线条的生活方式，走向精致化。在这个过程中，一些新的观念不断涌现、普及。2017年，有哪些生活方式可以为我们带来更美好的生活？



学会做减法 懂得断舍离

做减法，并不是简单地少买、少用、扔东西，将家居变成朴素的极简风格。生活的减法，必须从价值观层面得到认同，才能获得意义。

在人生的奋斗阶段，我们容易被新鲜的事物吸引，开始有了自己的喜好判断。在物质材料极为丰富的时代，乱花渐欲迷人眼。表现在家居设计中，从盲从市场流行的大路货风格，转向加入一些自己喜欢的元素。然而，一开始不具备设计敏感和生活品味，往往容易流于物质的堆砌。不同喜好的元素之

间未必能够互相匹配，家居空间容易因此变得杂乱无神。

当人生进入沉淀的阶段，以往的浮躁、虚华就会慢慢淡去，看清楚什么是好的、什么是不好的、什么是必要的、什么只是过眼云烟，会逐渐形成自己的喜好和风格。这时会发现，其实生活中所需要的东西并不多，过多的、不适当的存在，反而会让人感到迷茫、烦躁。因此，生活要学会做减法，知晓自己的内心喜好，其他不该存在的，要懂得断、舍、离。



选择更好的 生活要精致

价格战曾经是家居行业好用的一种促销方式，更低的折扣、活动期的商品，往往能够更容易被消费者所接受。然而，在这样的情境下，往往容易买到风格不合、尺寸不合、质量一般、容易看腻的产品。而我们深知它们不能够带来幸福感，却必须与它们朝夕相对。

相比之下，与让你感到爱不释手的产品生活在一起，生活一定会更愉快。当人们逐渐走出低价的迷思之后，会发现，对于长久使用的家居生活用品，品质、喜好的考虑应该放在价格之前。生活应该越过越精致，而

不是一直保持粗线条。比如，如果你是一个对工作环境有苛刻要求的居家办公者，那么一张普通的办公桌未必能够满足需求。让你感到舒适的高度、材质，恰到好处的宽度、台面，这些因素都影响每日生活的感受，值得你为此细细斟酌。

另外，由于家居产品具有使用时间长、使用频率高的特点，更舒适的材质、更环保的属性、更耐用的品质，会带来更好的感受。因此，在购买家居用品时，除了考虑价格因素，把使用寿命、个人感受的加分算进去，可以得出更加靠谱的答案。

抓重点投入 带来幸福感

家居装修是人生中的一项重投入。不过，未必所有的重投入都能获得高幸福感的回报。导致这种局面的原因，多见于平均着力、不懂得抓重点。特别是装修预算有限时，为了完成装修，往往只能选择委屈的品质。其实，在这种情况下，还是有办法得到一个尽善尽美的家。

要诀的观念正是学会抓重点。比如，如果你是一个对洗澡特别有要求的人，那么干湿分区的设计、好用的花洒，甚至浴缸，都是需要重点考虑的项目，因为它们极大地影响你对生活品质的感受。

因此，在装修预算上，可以适当向浴室倾斜。而相对不重视的项目，则可以选择从简。如果你是一个睡眠质量不好的人，那么，重点投入买一款舒适度高、更适合你的床垫，比什么都重要。还有一些锦上添花的项目，例如每天使用的杯子，不妨砸重金买一款品质感超好、让自己感到心情愉悦的产品。这样，每天使用时总能带来好心情。

总而言之，自己重视的、使用频率高的、能够带来惊喜的家居项目，值得做重点投入。这样做，更容易在日常中产生出幸福感。

(林恒华)