



作为女性的我们，要懂得关怀自己。不妨利用闲暇的时间，给自己创造一份优雅。

优雅过好每一天



方法1:种一盆绿植,收获平安喜悦

习惯了都市钢筋水泥的包围,绿色植物总能带来视觉和心情上的惊喜。无论在家中还是在办公场所,不妨给桌面增添一盆绿色植物,为美好心情提供源源不断的能量。

或许有些“女神”会觉得植物不容易打理,在室内、办公室内,没有阳光也不利于植物成长。其实,只要选对品种,就无需顾忌这样的问题。例如仙人掌、琴叶榕、虎皮兰、菖蒲、绿萝等,都是可以在室内种植的植物,并且拥有较高的颜值。

既然重视植物的装饰之用,那么不仅要考虑植物的好看、好打理,搭配的花盆也要具有一定的装饰性。这样,整体的感觉就有一种时尚清新的味道,有助于好心情的养成。当下,越来越多花店十分重视植物的整体设计,例如近段时间十分流行的水泥花盆、玻璃金属花盆等,能够大大提升绿植的“颜值”。还有另类的花盆,如防水纸花盆、编织花盆等,因其材质更具有亲和力,能够为家居空间带来更柔软舒适的感受,同时也能增强个性和装饰感,带来美好的心情。

方法2:一壶下午茶,一份美好时光

善待自己,不只是放纵自己“买买买”、吃一顿大餐或者到远方去旅行。

找一个安静的午后,为自己准备一份美美的下午茶,静静地享受片刻的慢时光,也是一种优雅的生活方式。在这样的时空中,更能远离繁芜,审视自身、聆听自己,不失为一种另类的治愈方式。在这样的安静中,更能产生优雅的能量。

为了产生美好的心情,美好的氛围是必须的。因此,享受下午茶时,应当配备一套高颜值的茶具。相比起中国传统的品茶方式,来自西方的下午茶更加轻松惬意,也更适合一人或两三人的场景。将客厅拾掇整洁,选用英式下午茶惯用的、带有各种甜美装饰纹样的杯碟套餐,与之配套、风格一致的加热茶壶。一壶红茶或水果茶,搭配小饼干、小蛋糕、小点心等简单的茶点,就是一份令人愉悦的组合。

方法3:换套新床品,换走晦暗不快

绝大多数女性对于家纺用品有一种打从心底的偏爱,家纺对于家居空间而言,就如衣服之于女人。穿上一身新衣服,能够带来清新愉快的心情;大胆尝试一种新风格,能够产生冒险般的惊喜和刺激感。更换一套床品,同样更能够实现心情状态的切换。

因此,当你想要切换不愉快的心情时,不妨尝试更换一套床品。首先可以从色彩着手,与现有的床品截然不同的色彩,能够最快带来“新鲜感”。其次,选择时尚的、带有装饰性的图案,让床品像衣服一样,不断有新的趣味值得品鉴。再者,柔软、舒适、亲肤的床上用品,能够更好地亲近肌肤,带来备受呵护的感觉。

(恒华)

本报讯 金三银四的黄金装修季节已悄然而至,想要装修的业主可别错过这个好时机。3月11日,麒麟建材市场与众商家联合打造的暖春钜惠“3·15”大型活动在市场北门口隆重举行开幕仪式,定装修选主材一站式搞定,省心又省力。

据统计,目前我国每年由室内空气污染引起的死亡数已经达11.1万人,平均每天304人,直接和间接经济损失高达107亿美元。门诊数22万人次,急诊数430万人次,直接和间接经济损失高达98亿美元。据质量计量监督检测所有关专家介绍,引起装修污染的原因很多,包括不合格的建材、家装市场不规范、不当的装潢方法以及人们对检测室内环境的意识尚未形成等,但最根本的是使用了不合格的建材产品。

在“3·15”来临之际,麒麟建材市场与众商家联合打造暖春钜惠大型活动。3月是“诚信月”,本次活动主题就是“诚信惠民展”,使消费者认识到劣质产品对人类的危害以及对家庭的伤害。活

动以麒麟建材市场为基地,以周边小区为基础,逐步向市区各小区推进,做到消费者与商家互惠互利,商家与市场及消费者共赢。

主办方相关负责人表示,本次活动吸引了我市40多家知名家装建材品牌前来参展,包括博德瓷砖、箭牌橱柜、绿牡丹地板等。每个商家所展产品及所售商品必须保证真实无假货,须保证良好的产品及售后服务,做到诚信第一,做到麒麟建材天天“3·15”。消费者如发现作假,主办方将对消费者及时做出相应的经济补偿,并禁止商家参加类似活动。

为了增加本次活动的影响力,让客户积极参与,3月11日展会开幕式当天,主办方还将邀请我市知名演员演出,凡到场客户均有机会获得精美礼品。设置抽奖环节(现场签订者均可参与砸金蛋活动,奖励价值888元、666元、99元现金、8元现金,无空奖),活动期间凡进店看产品者,免费车接车送,并赠送精美礼品,惊喜不断。(田松平)

麒麟建材市场

“3·15”暖春钜惠活动 周末开幕