

生病了就要吃药,可是,小朋友们总会以“药太苦”、“药太多”、“难吃”等原因拒绝吃药;还有的时候,好不容易喂进去了,转头又被吐出来。面对这一棘手难题时,该怎么办? 中医专家提醒,小孩子常见的疾病,除了药物治疗手段之后, 还有各种无需吃药的中医特色诊疗。既能减少喂药困难,又能促进疾病恢复、缩短病程。家长们不妨多加了解。

孩子不肯吃药 可尝试非药物治疗

疗法 1 氧气雾化治疗

【适合疾病】鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、肺炎等

“氧气雾化治疗是利用高速氧气气流,使药液随着气雾进入病人呼吸道,达到止咳平喘的目的。”专家指出,这个方法适用于鼻

炎、咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、肺炎等呼吸系统疾病。治疗期间无任何疼痛刺激感,小朋友配合度高、起效快、疗效明显。



疗法 2 穴位治疗

【适合疾病】呼吸系统、消化系统疾病,脾肺肾不足疾病

小朋友的穴位治疗主要包括穴位贴敷治疗、穴位注射疗法两种。

穴位贴敷治疗,是通过药物配合穴位贴敷而达到治疗疾病的目的。专家介绍,该法主要用于治疗三种类型的疾病:第一,适用于过敏性鼻炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作期、过敏性咳嗽等呼吸道疾病,有宣肺解表、化痰理气、止咳定喘的功能;第二,适用于各种腹泻、腹胀、腹痛、呕吐、消化不良、胃肠功能紊乱等消化系统疾病,有健脾开胃、消积止泻、理气止痛的作用;第三,适用于各种脾肾不足所致的反复呼吸道感染、哮喘缓解期、肾炎、遗尿等慢性疾病,有健脾补肺、温肾助阳的作用。专家提醒,穴位贴敷治疗药物经皮作用,贴敷后局部出现轻微潮红、刺

激痒感,为正常药物反应。若个别小朋友经治疗曾出现局部水泡、大面积红肿皮疹,或本身为容易皮肤过敏患者,则不建议使用这种治疗。

穴位注射疗法,是使用药物注射穴位达到治疗效果。如药物注射肺腧或定喘穴位,可有透表宽胸、止咳化痰平喘的疗效,多用于肺气虚及容易反复发作的支气管炎、哮喘、病程较长的肺炎等呼吸道疾病;使用药物注射穴位足三里,可起健脾理气止呕的功效,适用于频繁的呕吐、长时间的厌食、腹泻、腹痛、胃肠功能紊乱等消化系统疾病。但此法为肌肉注射针剂,有一点疼痛刺激感,小朋友可能容易抗拒。

疗法 3 中频脉冲电治疗

【适合疾病】支气管炎、肺炎、胃肠功能紊乱

中频脉冲电治疗,是通过中频脉冲治疗仪贴于肺腧位置的电极,将药物通过皮肤导入体内,起到治疗的效果,适用于支气管炎、肺炎、哮喘、过敏性咳嗽等,特别适合肺炎肺部啰音明显、支气管炎分泌物多(痰多)的小朋友。另外,将治疗仪的电极贴于神阙、中脘

位置,对于各种腹泻、腹胀、腹痛、胃肠功能紊乱等消化疾病亦有良好功效。

由于该法治疗时只感觉局部温热感,不会产生疼痛等不适感,也不易出现过敏反应,但是却需要小朋友安静配合治疗 15 分钟。



疗法 4 中药热奄包治疗

【适合疾病】支气管炎、肺炎痰多

中药热奄包治疗,是通过特制的敷胸散敷,贴于胸前或背部肺部啰音对应的体表位置 5~15 分钟,可促进肺分泌物、啰音的吸收。该治疗方法适用于支气管炎、肺炎痰多、肺部啰音密集、肺部啰音吸收慢的小朋友。

但由于该方法敷贴时有一定的刺激性,

小朋友会有轻微的刺激疼痛感或痒感,敷贴后局部皮肤轻微潮红、轻微瘙痒为正常治疗反应,若个别小朋友经治疗后局部皮肤出现大片红肿水泡、皮肤破损,则不建议继续使用这个方法。

(林恒华)