

2017 年 3 月 24 日世界防治结核病日

“十三五”全国结核病防治规划

规划目标：

政府领导、部门合作、全社会协同、大众参与的结核病防治机制进一步完善；疾病预防控制机构、结核病定点医疗机构、基层医疗卫生机构分工明确、协调配合的服务体系进一步健全；肺结核发病和死亡数进一步减少，到 2020 年，全国肺结核发病率下降到 58/10 万。

策略与措施：

◆完善结核病防治服务体系 健全服务网络，明确定点诊疗机构，方便患者就医；进一步完善结核病分级诊疗和综合防治服务模式，提高服务能力。

◆多途径发现患者 加强对肺结核可疑症状者的排查，加大就诊人群中患者发现力度；开展重点人群的肺结核主动筛查；加大病原学检查和耐药检查力度，及早发现患者。

◆规范诊疗行为 规范定点医疗机构结核病诊疗服务，确保患者全程规范治疗，减少耐药发生；规范耐多药肺结核患者住院治疗及出院后登记管理；加强医疗质量控制。

◆做好患者健康管理服务 要按照国家基本公共卫生服务项目要求做好肺结核患者健康管理服务，提高患者治疗依从性；推进结核病患者家庭医生签约服务体制。

◆做好医疗保险和关怀求助工作 要将临床必需、安全有效、价格合理、使用方便的抗结核药品按规定纳入基本医保基金支付范围；逐步将肺结核纳入基本医疗保险门诊特殊病种支付范围；对符合条件的贫困结核病患者及时给予相应治疗和帮助。



◆加强重点人群结核病防治 加强结核菌/艾滋病病毒双重感染防控；强化学校结核病防控，减少结核病聚集性疫情；做好流动人口及监管场所羁押人群结核病防控工作。

◆保障抗结核药品供应 规范抗结核药品临床使用，完善药品采购机制，加强药品质量抽检，确保抗结核药品保障供应，质量安全。

◆提高信息管理效率 进一步加强结核病防治信息化建设，强化信息整合，逐步实现结核病患者全疗程信息化管理。

周口市传染病医院是全市结核病、肝病救治定点医院

1 肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病。

1 结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。

2 肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第 2 位。

3 得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

2 肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染。

1 肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

2 肺结核病人通过咳嗽、痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中。健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

3 与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

4 艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

3 咳嗽、咳痰 2 周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊。

1 肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰。如果这些症状持续 2 周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

2 肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

3 怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。周口市传染病医院、市级结核病定点医疗机构，各县市区疾控中心设有结防科。

4 不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。

1 肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避开他人，遮掩口鼻。

2 肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封袋里。

3 肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

4 居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

5 肺结核可防可治。加强营养，提高人体免疫力，有助于预防肺结核。

5 规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。

1 肺结核治疗全程为 6-8 个月，耐药肺结核治疗全程为 18-24 个月。

2 按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

3 肺结核病人如果不规范治疗，容易造成耐药，一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

遏制结核病 我们在行动

2017 年 3 月 24 日是第 22 个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题为“社会共同努力，消除结核危害”。结核病是严重危害人民群众健康的传染病，为了解我市的结核病防治工作开展情况，记者日前采访了周口市传染病医院（周口市结核病防治所）院长、主任医师王云超。

记者：王院长您好，目前大众对我市结核病疫情还不是太了解，请您简要介绍一下我市结核病疫情及防治工作开展情况。

王云超：众所周知，结核病是严重危害我市人民群众身体健康的传染病，我市每年新增肺结核患者近 6000 例，疫情是相当严重的，同时也是我市群众因病致贫、因病返贫的重大公共卫生问题。

周口市结核病防治工作多年来得到市委、市政府的高度重视，目前我们已执行了 4 个结核病防治规划。十二五期间，进一步健全结核病防治服务体系，取得了明显成效。结核

病疫情呈逐年下降趋势，全市共治疗管理肺结核患者 3.2 万人，成功治疗率保持在 85% 以上，肺结核报告发病率、死亡率明显下降。

周口市结核病防治工作取得一定成绩的同时，我们也要认识到我市在结核病防治工作中仍存在诸多困难和问题。首先，我市是农业大市，结核病在农村仍有较高发病率；其次现行结核病防治服务体系和防治能力还不能满足新形势下防治工作需要，结核病定点医院诊疗条件较差，防治所需设施设备不足，基层防治力量薄弱，流动人口、耐多药肺结核发现和治理管理难度大，公众对结核病防治知识认知度不高，防范意识普遍不强。

记者：说到结核病定点医院医疗机构，我市都有哪些结核病定点医院呢？能为我市结核病患者提供哪些服务？在结核病诊断和治疗上有哪些独到之处？

王云超：市传染病医院（市结核病防治所）

为市卫计委指定的市级传染病定点救治医院，各县疾控中心设有结防科。十三五全国结核病防治规划中也要求“健全综合医疗机构、结核病定点医院、基层医疗卫生机构分工明确、协调配合的服务体系。各级各类医疗卫生机构发现肺结核患者和疑似患者要按照传染病报告要求进行网络直报，并将其转诊至当地定点医院。定点医院负责肺结核患者进行诊断、治疗、登记、定期复诊检查和健康教育等，基层医疗卫生机构负责转诊、追踪肺结核患者或疑似患者及有可疑症状的密切接触者，并根据定点医院制订的治疗方案，对患者居家治疗期间进行督导管理”。

市传染病医院是一所收治传染病为主的二级专科医院，为省级园林单位，住院环境优美；开放结核病床位 160 张，设 4 个病区，分别为肺结核及其合并症学科方向、耐多药肺结核学科方向、结核病外科学科方向及结

核病重症学科方向。

在结核病的治疗上，我们有许多优势资源，我们是首都医科大学附属北京胸科医院远程会诊医院，在我院治疗的肺结核患者不出家门就能享受国家级专家的会诊，另外我院每月还邀请省胸科医院著名结核病专家刘副主任来院会诊、查房。另外我院自己有一支经专业培训与专科医院进修的优势专家团队，医院现有主任医师 5 人，副主任医师 12 人，主治医师 36 人，随时可为我市结核病患者提供优质的服务。在结核病诊断方面，市传染病医院建立了传染病分子生物学实验室，2016 年通过省卫计委验收，实验室能力在全省也排在前列。医院实验室主持的“ γ 干扰素释放实验对结核杆菌感染的诊断价值研究”还获得了市级科技进步一等奖。

记者：结核病患者在结核病定点医院医疗机构就诊能享受哪些优惠措施呢？

王云超：一是在周口市传染病医院住院治疗的医保患者能享受乡级报销比例；二是为结核病患者和耐多药肺结核患者提供免费的抗结核药物；三是在定点医院医疗机构就诊的肺结核可疑症状者 X 线检查和痰涂片检查都是免费的。