

清明节 踏春五岩山 探秘快乐谷

春风醉人，清明踏春鹤壁五岩山、探秘湖北快乐谷！

清明时节，是踏青养生的好时节，此时外出走走，在春风里，纵情山水，放松心情，是再好不过的了。清明时节，惠民卡将带领大家走进药王故乡鹤壁的五岩山景区和湖北武当山快乐谷景区，踏青养生，尽享小长假的欢乐时光。具体安排为：4月1~2日鹤壁五岩山景区；4月2~4日湖北快乐谷景区。

鹤壁五岩山：药王大景观 养生必去之地

春季踏青，放松心情的时候，更关键的是要做好身体调理，调理当以用中药为佳。中国是中医和中药的发源地，提起中医，有个人不得不提，那就是药王孙思邈。要了解中医中药，那五岩山景区当是不二选择。

五岩山位于河南鹤壁鹤山区西部山区入口处，被后人尊为药王的孙思邈曾隐居此地采药炼丹、著书立说，因此此地被称为“药学圣地”。千百年来，五岩山闻名遐迩，游客不断。药王殿气势宏伟，石雕百虎像，100个老虎100种形态，个个栩栩如生、虎虎生威。石刻百草图将100种草药的用途作了简单的介绍，叫人看了，增长对草药的了解和认识。百步阶又叫百步套，根据孙思邈活101岁修的101个台阶。拾阶而上，五岩山至高处就是孙思邈隐居地“药王洞”所在，“药王洞”内，彩石斑驳，钟乳突兀，千姿百态，光怪陆离。“药王洞”外百米处，有一处滴水岩，常年滴水，形成钟乳石，岩壁形状如瀑布，积水沿石壁流下，有的地方如一根丝线，垂直而下，有的地方如断了线的珍珠，滴滴答答，落地有声。如此奇异美景，难怪让



武当山风景

游历了大好河山、寻找名贵中草药的孙思邈停留了下来！相信在这个景区，大家不仅仅能放松心情，而且还能了解到更多的养生之道！

武当山快乐谷：原始森林探险 挑战自我乐趣多

众里追寻快乐谷，情定今生翡翠峡。武当蹦极、飞天滑索、龙舟竞渡这样惊险刺激而又美妙无比的旅游项目尽在武当山快乐谷！

武当山快乐谷景区位于钟灵毓秀、风景秀丽的湖北十堰武当山，依山傍水的自然环境为其增添了原生态的自然风情，让游客能够尽情体验返璞归真的境界。来到这里，没有城市的喧嚣嚷嚷，没有生活的重重压力，

这里依山傍水、风景如画、植被丰饶、峭壁嶙峋，是一个纯天然的氧吧。景区不仅有优美的自然景观，还有张三丰修炼的遗存和众多刺激的旅游项目，让我们来看看这些精彩的项目吧：

武当蹦极：垂直高度75米，是国内最高的峡谷蹦极，可乘坐45米高、三面透视的观光电梯直达跳台制高点。

飞天滑索：在280米的滑行过程中，克服40米高低落差所带来的失重感，体验像小鸟一样轻快飞舞、像雄鹰一样展翅翱翔。

真人CS野战：在18000平方米的原始丛林中体验紧张刺激的高科技娱乐活动，利用团队的配合，完胜对手，带着胜利与快乐满载而归。

游船快艇：依托峡谷两旁的风景，形成天地相融的景象，身临返璞归真的境界，感受惊险刺激，体验十八弯的感觉，使身心得到彻底放松。

儿童游乐园：充气城堡、迷你海盗船、激光战车、儿童蹦床、碰碰车……乐享童年，快乐无限。

来一场没有压力、没有烦恼的出行才是旅游的最终目的，回归自然、放松身心、愉悦精神的休闲旅游方式也是惠民卡一直努力的方向。快快跟着惠民卡，在清明期间，踏春五岩山，探秘快乐谷吧！
(新旅宣)

上周(3月25日、26日)

活动回顾

花儿为什么
这样娇艳

真美、太美了，从南到北，惠民卡会员陶醉在各种各样的野花、山花中。花儿为什么这样娇艳？一定是惠民卡会员的热情感染了她！上周，3月25日、26日，惠民卡带领会员南下、北上上山花，玩得亦不乐乎。

在南阳老界岭，迎春花、山茱萸、山海棠、迎山红、高山杜鹃、高山牡丹等都是主角，它们尽情绽放，为南来北往的惠民卡会员演绎春的交响曲。在老界岭观景台，看巍巍犄角尖，中原最高峰近在眼前，感受“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈气概，八百里伏牛山从这里零公里起步，如在仙境。

黄河岸边，桃花怒放，船在水中行，桃花朵朵开，三峡谷两岸如云霞。山水间荡漾着心醉的颜色，散发着沁人心脾的馨香，惠民卡会员徜徉在高峡平湖，欣赏着漫山遍野的野玫瑰。三条峡谷各具特色：孤山峡鬼斧神工、群峰竞秀；龙凤峡九曲十折、峡深谷幽；八里峡峭壁如削、雄伟壮观。惠民卡会员纷纷赞叹：不愧号称“万里黄河第一峡”。

湖北的太极峡是距离春天最近的地方，这里的春天充满了生机和魅力，迎春花、连翘花、山桃花、山梨花、山杏花、葛花等百花盛开，红黄白紫，五彩缤纷。来自漯河的李先生说：“无法用语言形容，这里是人间仙境！”特别是太极峡，这天造地设的太极图腾、举世无双的天下美景，书写着多姿多娇的大地传奇，让来自河南的惠民卡会员感叹不已！

从伏牛山系到太行山系，从河南到湖北，到处都是美景，到处都是醉人的篇章。加入惠民卡，轻松游天下，不同特色主题的旅游等着你来体验！
(新旅宣)



五岩山风景

惠民卡周口活动中心各县联系电话

周口市 曹海燕 13525755991
项城市 王永斌 17698360685
西华县 金俊雅 13938050060

扶沟县 李保军 18336128885
郸城县 李娟 15290685526
沈丘县 董林涛 18037638257

任性白云山

“洛阳年票”想怎么“耍”就怎么“耍”

洛阳人有福了！洛阳人有福了！洛阳人有福了！2017年，凡是携带本人洛阳旅游年卡的游客来白云山游玩，不限牡丹文化节、不限河洛文化节、不限节假日、不限……都可以刷！是的，全年任何时间段，想怎么刷就怎么刷！

白云山位于河南洛阳市嵩县，是国家5A级旅游景区、世界地质公园、国家森林公园。作为洛阳的“后花园”，一直

是洛阳人乃至全国人民旅游度假的优选之地。为了让洛阳游客更加便利地来这里旅游度假，为了让亿万沧海桑田造就的人间仙境得到更多世人的品鉴，白云山特推出洛阳旅游年卡全年随时刷的惠民政策。

白云山拥有以玉皇顶、白云峰为代表的奇石险峰景观；以高山杜鹃林、万亩原始森林为代表的森林景观；以九龙

瀑布、珍珠潭为代表的瀑潭景观；以留侯祠、玉皇阁为代表的人文景观；以云海日出、鸡角晚霞、金秋红叶、冬雪玉砌为代表的物候景观。现已成为中原地区集观光旅游、度假避暑、科研实习、寻古探幽为一体的复合型旅游度假区。这里林深谷幽、奇峰俊秀、白云悠悠，置身白云仙境，总有“人在画中游，云在树上飘，水在空中舞”的美感。

2017年，是河南瑞贝卡集团经营白云山的第四个年头，在过去的几年里，白云山发生了巨大的变化，成功入选为我省首批旅游度假区。森林度假木屋酒店、白云人家酒店、北欧风情街、特色咖啡厅等别具特色的休闲度假设施先后建成开业，令人耳目一新。今年，白云山将以更加崭新的面貌和优质的服务为洛阳添彩，让游客满意。小黄山索道建成运营，游客可以更加便捷地感受中原黄山的魅力；白云国际5星酒店投放市场，让休闲度假的朋友更加舒适地游山玩水、享受人生；玻璃栈道、九龙瀑布下延段等景点建成开放，让您的旅游度假更加充实、更加刺激……

欢迎各界朋友来白云山游玩！

(洛云宣)