

# 试管婴儿该不该做 何时该做 看年龄和身体条件



半年或1年试孕不成功后，有的人马上到医院要求做试管婴儿，有的人则和前一种人是两个极端，他们拖拖拉拉、吃这个补那个就是不愿做检查，查出不孕也不愿治疗，甚至被医生建议做试管婴儿也犹豫不决。专家指出，这两种做法都不可取，可见不少人对试管婴儿什么条件可以做、什么情况应该做并不了解。



## 不孕就做试管婴儿？应一步步尝试

“不孕不育并不等于说你就要做试管婴儿。”专家教授对记者指出，有的人一来就说要做试管婴儿，觉得试管婴儿节省时间，或误以为可以选择孩子的性别，别的治疗和建议都不接受。他称，其实这些人可能还有更自然、经济、适合的方法要一个孩子。

“不可能随便选择孩子性别，我们国家是不允许非医学需要的试管婴儿做性别选择的，正规医院都不会这么做的。”专家称，不孕是有就诊流程的。首先，如果女方只是不排卵，可以采用最简单助孕方式是在医生的指导下，促排卵、监测排卵、自然同房，这也是最自然的方式；接着，若在医生指导下仍不能顺利怀孕，同时输卵管又没什么问

题，可以做人工授精；做一次人工授精失败了，可以再接再厉；若三次都失败的话，可以有两种选择：一种是做试管婴儿，另一种是做腹腔镜检查盆腔是否有粘连，若有粘连可以治好再尝试受孕。

“试管婴儿毕竟不是自然的受孕方式，也不是绝对安全的，有的人在必需的超排卵治疗后会发生卵巢过度刺激综合征，出现腹水、血栓等问题，所以不是随随便便就做。”

但专家同时建议高龄女性，如35岁以上还未怀孕过的，自然受孕半年不行就要尽快检查和治疗；40岁以上想生孩子的，短期内自然受孕不成功或一两次人工授精失败就尽快转入试管疗程。

## 宁愿慢慢试不愿做试管？看自身年龄、身体条件

力不佳，三不愿外人知道，不到万不得已，坚决不做。

“很多人觉得试管婴儿是最后的救命稻草，所以往往是尝尽所有其他方法（包括中医调理）都没效果的时候才来考虑。”专家称，一般来说，被诊断为不孕症后，有的情况应毫不犹豫马上做试管婴儿的。是否要尽快开始尝试做试管婴儿，要看年龄和生殖健康状况。

“年龄大于38岁尚未生育的要尽早考虑做试管婴儿。”试管婴儿的成功率跟年龄的相关性是最大的。专家展示了一组怀孕成功率的数据，当女性还是25~30岁时，试管婴儿妊娠率约60%；30~35岁，妊娠率为40%~50%；到了35~40岁，妊娠率就变成40%以下；40~44岁仅剩20%；45岁以上，妊娠率降到了10%以下。而且，“随着年龄增大，不仅妊娠率降低，流产率还会升高”。欧建平称，这导致抱婴率也就是孩子成功生下来的机率更低。



有的人和上述的想法完全相反，他们认为，试管婴儿一不天然，二代表自己生育能

## 常规体检建议 加检妇科超声及性激素、AMH 检测

“育龄女性每年体检可加检性激素6项和抗苗勒氏管激素(AMH)检测。”专家告诉记者，对育龄期女性来说，了解卵巢功能很重要，而这两项检测可了解卵巢功能。他举例说，FSH/LH的比值升高（尤其是超过2）、E2值降低，再结合AMH值降低，基本上就能判断卵巢功能不佳；若激素6项中催乳素升高，同时自己又有溢乳或头晕症状，建议检查头部CT或磁共振(MRI)，以便排除垂

体微腺瘤的可能。欧建平提醒，AMH在任何时候都可以抽血检测，但性激素6项必须在月经期的第2~4天检测。

此外，常规的妇科超声可以了解子宫、附件（卵巢、输卵管）情况，能了解是否有子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、输卵管积水等可能导致不孕的因素。而且，通过阴道超声还能了解卵巢的储备情况，以便了解孕育能力。

## 除了年龄，还有几类人应尽早开始做试管婴儿：

- 1. 卵巢储备下降，特别是手术剥离囊肿后致卵巢功能下降；
- 2. 卵巢早衰；
- 3. 输卵管阻塞；
- 4. 输卵管积水整形术后一年未自然妊娠；

- 5. 反复宫外孕史；
- 6. 双侧输卵管均切除；
- 7. 男方严重少、弱、畸形精子症或阻塞性无精症。

## 育龄妇女该做哪些项目？专家开出了一张体检建议单：

- 1. 性激素、抗苗勒氏管激素(AMH)；
- 2. 血常规、血型、血红蛋白、血糖；
- 3. 地贫常规、G6PD，优生5项；
- 4. 尿常规；
- 5. 肝肾功能；
- 6. 甲状腺功能；
- 7. 梅毒、艾滋病抗体；
- 8. 血压、心电图、胸片；
- 9. 乳腺超声、妇科超声。

(梁瑜)