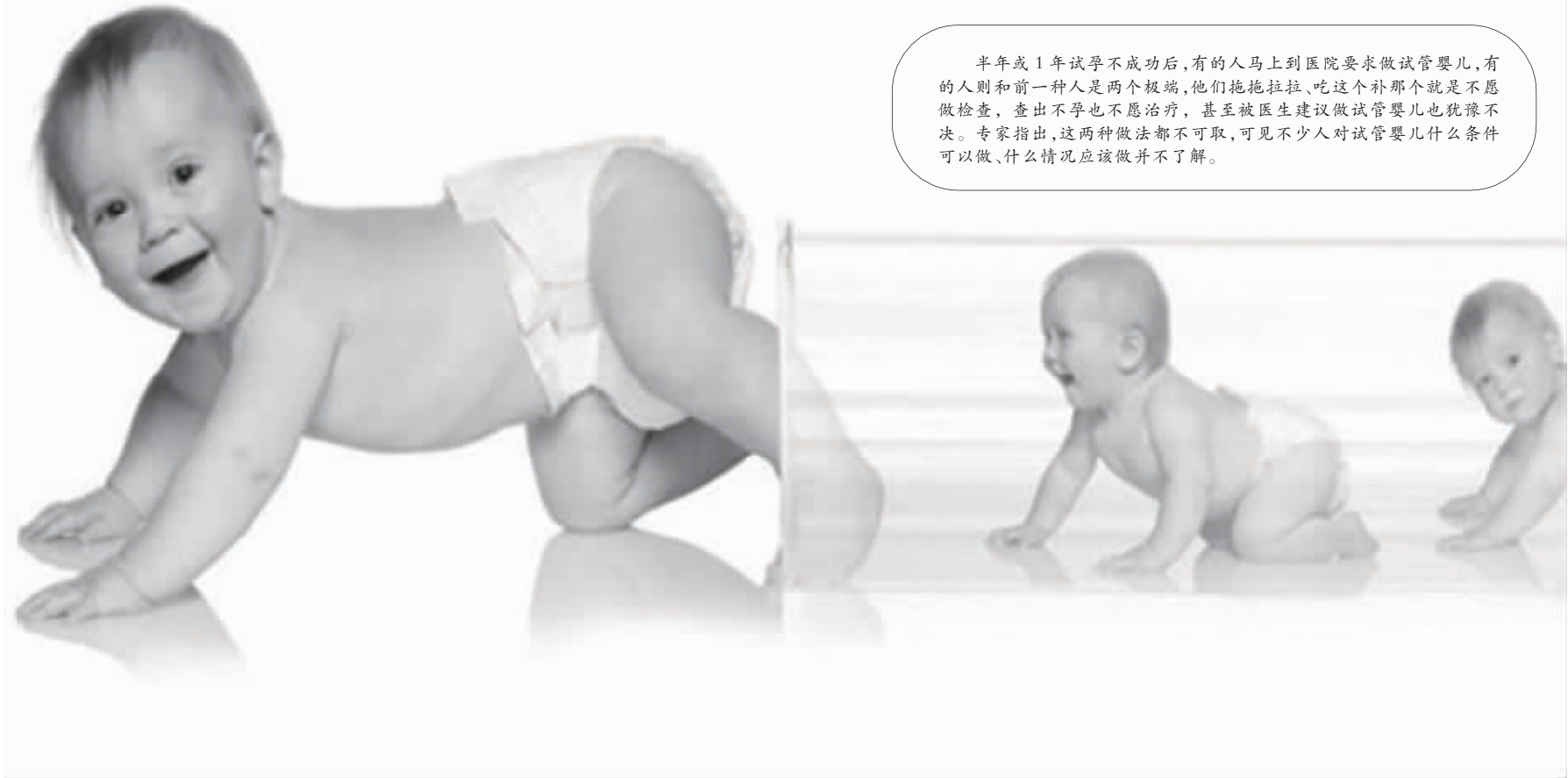


# 试管婴儿该不该做 何时该做 看年龄和身体条件



半年或1年试孕不成功后,有的人马上到医院要求做试管婴儿,有的人则和前一种人是两个极端,他们拖拖拉拉、吃这个补那个就是不愿做检查,查出不孕也不愿治疗,甚至被医生建议做试管婴儿也犹豫不决。专家指出,这两种做法都不可取,可见不少人对试管婴儿什么条件可以做、什么情况应该做并不了解。

## 不孕就做试管婴儿？应一步步尝试

“不孕不育并不等于说你就要做试管婴儿。”专家教授对记者指出,有的人一来说要做试管婴儿,觉得试管婴儿节省时间,或误以为可以选择孩子的性别,别的治疗和建议都不接受。他称,其实这些人可能还有更自然、经济、适合的方法要一个孩子。

“不可能随便选择孩子性别,我们国家是不允许非医学需要的试管婴儿做性别选择的,正规医院都不会这么做的。”专家称,不孕是有就诊流程的。首先,如果女方只是不排卵,可以采用最简单助孕方式是在医生的指导下,促排卵、监测排卵、自然同房,这也是最自然的方式;接着,若在医生指导下仍不能顺利怀孕,同时输卵管又没什么问

题,可以做人工授精;做一次人工授精失败了,可以再接再厉;若三次都失败的话,可以有两种选择:一种是做试管婴儿,另一种是做腹腔镜检查盆腔是否有黏连,若有黏连可以治好再尝试受孕。

“试管婴儿毕竟不是自然的受孕方式,也不是绝对安全的,有的人在必需的超排卵治疗后会发​​生卵巢过度刺激综合征,出现腹水、血栓等问题,所以不是随随便便就做。”

但专家同时建议高龄女性,如35岁以上还未怀孕过的,自然受孕半年不行就要尽快检查和治疗;40岁以上想生孩子的,短期内自然受孕不成功或一两次人工授精失败就尽快转入试管疗程。

## 常规体检建议 加检妇科超声及性激素、AMH 检测

“育龄女性每年体检可加检性激素6项和抗苗勒氏管激素(AMH)检测。”专家告诉记者,对育龄期女性来说,了解卵巢功能很重要,而这两项检测可了解卵巢功能。他举例说,FSH/LH的比值升高(尤其是超过2)、E2值降低,再结合AMH值降低,基本上就能判断卵巢功能不佳;若激素6项中催乳素升高,同时自己又有溢乳或头晕症状,建议检查头部CT或磁共振(MRI),以便排除垂

体微腺瘤的可能。欧建平提醒,AMH在任何时候都可以抽血检测,但性激素6项必须在来月经期的第2~4天检测。

此外,常规的妇科超声可以了解子宫、附件(卵巢、输卵管)情况,能了解是否有子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、输卵管积水等可能导致不孕的因素。而且,通过阴超(阴道超声)还能了解卵巢的储备情况,以便了解孕育能力。

## 宁愿慢慢试不愿做试管？看自身年龄、身体条件



有的人和上述的想法完全相反,他们认为,试管婴儿一不天然,二代表自己生育能

力不佳,三不愿外人知道,不到万不得已,坚决不做。

“很多人觉得试管婴儿是最后的救命稻草,所以往往是尝尽所有其他方法(包括中医调理)都没效果的时候才来考虑。”专家称,一般来说,被诊断为不孕症后,有的情况应毫不犹豫马上做试管婴儿的。是否要尽快开始尝试做试管婴儿,要看年龄和生殖健康状况。

“年龄大于38岁尚未生育的要尽早考虑做试管婴儿。”试管婴儿的成功率跟年龄的相关性是最大的。专家展示了一组怀孕成功率的数据,当女性还是25~30岁时,试管婴儿妊娠率约60%;30~35岁,妊娠率为40%~50%;到了35~40岁,妊娠率就变成40%以下;40~44岁仅剩20%;45岁以上,妊娠率降到了10%以下。而且,“随着年龄增大,不仅妊娠率降低,流产率还会升高”。欧建平称,这导致抱婴率也就是孩子成功生下来的机会更低。

## 除了年龄,还有几类人应尽早开始做试管婴儿：

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. 卵巢储备下降,特别是手术剥离囊肿后致卵巢功能下降; | 娠;                       |
| 2. 卵巢早衰;                     | 5. 反复宫外孕史;               |
| 3. 输卵管阻塞;                    | 6. 双侧输卵管均切除;             |
| 4. 输卵管积水整形术后一年未自然妊娠;         | 7. 男方严重少、弱、畸形精子症或阻塞性无精症。 |

## 育龄妇女该做哪些项目？专家开出了一张体检建议单：

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. 性激素、抗苗勒氏管激素(AMH); | 6. 甲状腺功能;     |
| 2. 血常规、血型、血红蛋白、血糖;   | 7. 梅毒、艾滋病抗体;  |
| 3. 地贫常规、G6PD,优生5项;   | 8. 血压、心电图、胸片; |
| 4. 尿常规;              | 9. 乳腺超声、妇科超声。 |
| 5. 肝功能;              |               |

(梁瑜)