

“简单”的力量

■何冠军

也许，实现梦想并不需要太多的条件。很多时候，只要理想坚定、行动果决，即便行囊简单，也能抵达人生的远方。

清代彭端淑在《为学一首示子侄》中讲述，从西蜀到南海，路途有数千里之遥，久欲买舟而下的富僧终未成行，而贫僧却仅凭“一瓶一钵”实现了往返。简单的力量，首先源自一颗纯粹的心灵。相信自己、重视内因、勇毅笃行，才更可能找到通往成功之路。

有人说，一旦你做到了简单，你就能搬动大山。但怎样才能做到简单？欲望浓稠者做不到简单，被浮华束缚内心者也做不到简单。孔子弟子颜回“一簞食，一瓢饮，在陋巷”，依然“不改其乐”；爱因斯坦坚信，“简朴的生活方式是最好的，因为对身心最有裨益”。“简单化”，本质在于摆脱外物纷扰、避免枝蔓纠缠，是追求“用心一也”的过程。把“简单”这种生活智慧付诸实践，往往能激发出不凡的力量。

简单是专注的前提，而专注是成就一切事业的保证。据说有人问牛顿，“人人都看到苹果从树上掉下来，为什么只有你发现了万有引力？”牛顿回答：“因为我的心总是盘算着要去发现。”奥地利作家茨威格受邀参观雕塑家罗丹的工作室，原本陪同他的罗丹一看到作品，立即忘记了客人的存在，沉醉到创作之中，好像整个世界已经消失了。“书痴者文必工，艺痴者技必良”，正是因为心无旁骛、全神贯注，才让牛顿、罗丹攀登上科学、艺术的巅峰。

拿破仑曾说，“战争的艺术就是在某一点上集中最大优势兵力”。生活的道理与此类似，需要人们选择一个适合自己的突破口，进而全力以赴。现实中，处身信息芜杂、诱惑渐增的环境，一些人如同柳宗元笔下背负了过多负担的小虫子那样，患上了一味追求获取的“肥胖症”，逐步丢弃了专注的能力、简单的乐趣。而保持专注的定力、远离见异思迁的陷阱，就必须学会做“减法”和“除法”。

人是独立的个体，更是“社会关系的总和”。置身社会关系网，人们不可避免地与其他人或物发生着关联。如何理顺关系，让人际交往清清爽爽、让心绪意志不为外物所役，考验着个人的智慧与心性，也检验着人生的高度与广度。譬如，有的人热衷于拉圈子、寻靠山，自以为能有“金钟罩”“铁布衫”，实则使自己成为提线木偶，很容易在复杂关系网的影响和裹挟下，最终陷入身不由己的境地。说到底，做简单的人，似易实难；但保持简单、涵养定力，人生之路反而更从容。

简单的背后，是大彻大悟的智慧，是返璞归真的境界。追寻成功与幸福，切不可忽视简单的力量。



“信用标签”不能随意贴

■刘宇

随着微信、微博在各个年龄段的普及，小到刚刚入学的学生，大到退休在家的老人，都把朋友圈的内容当成自己日常获得信息的主要来源之一，不少别有企图的商家或个人也将其当成了散播各种谣言的利器。

“这 12 种食物不能吃”“得癌症就因为家里有这几种东西”“还在让孩子吃着添加剂么”……如今的朋友圈里，各种谣言和未经证实的内容，披着“生活常识”“知识普及”的外衣传播，而传播这些信息的恰恰就是身边的朋友，很多人在不知不觉中成了谣言散播的“帮凶”。其实理智分析各类谣言文章，有很多共性，首先大都是带有刺激性题目的“标题党”，其次内容大都与人们的日常生活起居挂钩，尤其一些与“健康安全”相联系的话题更是让很多人抱着“宁可信其有，不可信其无”的心态，继而转发传播。

对于转发各类“谣言”的缘由，很多人都承认“谣言”本身看上去并不可信，但是由于是自己比较信任的朋友发布的，才会相信甚至转发。比如，一位当医生的朋友转发的“健康”建议，虽然看上去不太靠谱，但是加上了“医生朋友转发”的标签，就瞬间变得不可置疑，甚至自己在转发时还会加上一句“医生朋友建议的”，如此一来，谣言便越传越真。建议天天转发各种信息的市民朋友，不要将那些未经证实的文章或内容贴上自己的“信用标签”，再去误导身边更多的朋友，应当积极地辟谣。



欢迎投稿：

本版开设栏目有“下午茶”“且听风吟”“心晴”“身边事”，旨在放松自己，放慢您匆忙前行的脚步，发现生活中的美，您可以把生活中的感悟、旅途中的所见，或是对新闻事件的看法记录下来发送给我们，体裁不限，字数在 500 字左右，发送到 zkwbxqyz@126.com 邮箱。

春之韵

油菜花开

■王伟

伴着春雷
三月的小雨
淅淅沥沥
落在中原大地上
滋润过的草儿
正慢慢返青
桃花和梨花吐露芳华
杨树和柳树酝酿梦想

随意行走在乡间
草绿 花开 树长
欣欣向荣 满目春光
清香伴着微风
弥漫着泥土的气息
这是一年中
草木们的幸福时光
它们快乐地生长

■尚纯江

那一抹化不开的黄颜色
从绿色海洋中走来
抖落冬日的征尘
在春日展露笑颜

曾经的岁月
历经秋风冬雪的洗礼
痴心不改
便会迎来阳光的喝彩

柔软的花蕊
敞开博大的胸怀
蜜蜂和蝴蝶
这春天的使者
忙碌在花间
将芳香变为甜蜜

活

■朱社会

活，不易。一碗饭，一杯水，都需要努力工作才能挣得。

活得轻松、自在、自由，是每个人的理想，而现实却相差十万八千里！

活着，是生命的必须！一切有因，所以需要代价。

活在当下，或是幸福快乐，或是苦海茫茫，那滋味只有自己明白。

小丑的人生，人生的小丑，血泪苦楚，悲喜交加。

人生茫茫，其实，我们都是小丑！

