

# “简单”的力量

■何冠军

也许，实现梦想并不需要太多的条件。很多时候，只要理想坚定、行动果决，即便行囊简单，也能抵达人生的远方。

清代彭端淑在《为学一首示子侄》中讲述，从西蜀到南海，路途有数千里之遥，久欲买舟而下的富僧终未成行，而贫僧却仅凭“一瓶一钵”实现了往返。简单的力量，首先源自一颗纯粹的心灵。相信自己、重视内因、勇毅笃行，才更可能找到通往成功之路。

有人说，一旦你做到了简单，你就能搬动大山。但怎样才能做到简单？欲望浓稠者做不到简单，被浮华束缚内心者也做不到简单。孔子弟子颜回“一箪食，一瓢饮，在陋巷”，依然“不改其乐”；爱因斯坦坚信，“简朴的生活方式是最好的，因为对身心最有裨益”。“简单化”，本质在于摆脱外物纷扰、避免枝蔓纠缠，是追求“用心一也”的过程。把“简单”这种生活智慧付诸实践，往往能激发出非凡的力量。

简单是专注的前提，而专注是成就一切事业的保证。据说有人问牛顿，“人人都看到苹果从树上掉下来，为什么只有你发现了万有引力？”牛顿回答：“因为我的心总是盘算着要去发现。”奥地利作家茨威格受邀参观雕塑家罗丹的工作室，原本陪同他的罗丹一看到作品，立即忘记了客人的存在，沉醉到创作之中，好像整个世界已经消失了。“书痴者文必工，艺痴者技必良”，正是因为心无旁骛、全神贯注，才让牛顿、罗丹攀登上科学、艺术的巅峰。

拿破仑曾说，“战争的艺术就是在某一点上集中最大优势兵力”。生活的道理与此类似，需要人们选择一个适合自己的突破口，进而全力以赴。现实中，处身信息芜杂、诱惑渐增的环境，一些人如同柳宗元笔下背负了过多负担的小虫子那样，患上了一味追求获取的“肥胖症”，逐步丢弃了专注的能力、简单的乐趣。而保持专注的定力、远离见异思迁的陷阱，就必须学会做“减法”和“除法”。

人是独立的个体，更是“社会关系的总和”。置身社会关系网，人们不可避免地与其他人或物发生着关联。如何理顺关系，让人际交往清清爽爽、让心绪意志不为外物所役，考验着个人的智慧与心性，也检验着人生的高度与广度。譬如，有的人热衷于拉圈子、寻靠山，自以为能有“金钟罩”“铁布衫”，实则使自己成为提线木偶，很容易在复杂关系网的影响和裹挟下，最终陷入身不由己的境地。说到底，做简单的人，似易实难；但保持简单、涵养定力，人生之路反而更从容。

简单的背后，是大彻大悟的智慧，是返璞归真的境界。追寻成功与幸福，切不可忽视简单的力量。



## 春之韵

## 油菜花开

■王伟

伴着春雷  
三月的小雨  
淅淅沥沥  
落在中原大地上  
滋润过的草儿  
正慢慢返青  
桃花和梨花吐露芳华  
杨树和柳树酝酿梦想

随意行走在乡间  
草绿 花开 树长  
欣欣向荣 满目春光  
清香伴着微风  
弥漫着泥土的气息  
这一年中  
草木们的幸福时光  
它们快乐地生长

那一抹化不开的黄颜色  
从绿色海洋中走来  
抖落冬日的征尘  
在春日展露笑颜

曾经的岁月  
历经秋风冬雪的洗礼  
痴心不改  
便会迎来阳光的喝彩

柔软的花蕊  
敞开博大的胸怀  
蜜蜂和蝴蝶  
这春天的使者  
忙碌在花间  
将芳香变为甜蜜

## “信用标签”不能随意贴

■刘宇

随着微信、微博在各个年龄段的普及，小到刚刚入学的学生，大到退休在家的老人，都把朋友圈的内容当成自己日常获得信息的主要来源之一，不少别有企图的商家或个人也将其当成了散播各种谣言的利器。

“这12种食物不能吃”“得癌症就因为家里有这几种东西”“还在让孩子吃着添加剂么”……如今的朋友圈里，各种谣言和未经证实的内容，披着“生活常识”、“知识普及”的外衣传播，而传播这些信息的恰恰就是身边的朋友，很多人在不知不觉中成了谣言散播的“帮凶”。其实理智分析各类谣言文章，有很多共性，首先大都是带有刺激性题目的“标题党”，其次内容大都与人们的日常生活起居挂钩，尤其一些与“健康安全”相联系的话题更是让很多人抱着“宁可信其有，不可信其无”的心态，继而转发传播。



## 欢迎投稿：

本版开设栏目有“下午茶”“且听风吟”“心晴”“身边事”，旨在放松自己，放慢您匆忙前行的脚步，发现生活中的美，您可以把生活中的感悟、旅途中的所见，或是对新闻事件的看法记录下来发送给我们，体裁不限，字数在500字左右，发送到zkwbxyz@126.com邮箱。



■朱社会

活，不易。一碗饭，一杯水，都需要努力工作才能挣得。

活得轻松、自在、自由，是每个人的理想，而现实却相差十万八千里！

活着，是生命的必须！一切有因，所以需要代价。

活在当下，或是幸福快乐，或是苦海茫茫，那滋味只有自己明白。

小丑的人生，人生的小丑，血泪苦楚，悲喜交加。

人生茫茫，其实，我们都是小丑！

