

你遇到的“中年危机”可能是“假危机”

■李洪兴

从“1988年出生的中年女子”到“34岁老来得子”，再到“1992年生人已经正式步入中年”……最近，没有一点点防备，“1992中年危机”悄然袭来，引发热议。作为90后，在这样的论调下，我也要弱弱地说声“对不起，没留神就中年了”。

不服老、不想长大，是很多人的朴素想法。就像在每个人的心中，心房一边住着“年少”，心室一侧住着“青春”。当然，如何定义青春、如何识别少年，从年龄划分的角度看，并非固定，也会随着时代发展而浮动调整。这次“1992中年危机”就源自联合国对青年的定义，即15—24岁。老中青三代，形成年龄区间固然容易；可是，谁老谁少恐怕不能唯年龄论。

是否中年，年龄从来不是关隘，心态和气质才是。在传统认知里，“每逢中年，必有焦虑”，上有老、下有小，内有家、外有活，四面八方的压力同时施加己身，如果再对当前生活不甚满意，中年危机就成了很难逾越的心理障碍。遗憾的是，80后、90后们，虽未到中年，却早早地感受到了中年阶段才有的那份焦虑、重压和不甘。心态上的“中龄化”、气质上的“老态化”，让他们少了应有的朝气。

从界定年龄到社交网络上的“1992中年危机”，画风早已变了几番，它带有傲娇、自嘲和调侃，但也让这个群体充满了对现实的紧张和对未来的迷茫。“人微，心重”的纠结，如何理解？不妨到历史的时空中看一看。

笔统说，如今80后、90后以前所未有的速度、在极短的时间里，走完了前人未曾走过的路，既开拓了见识、享受了福祉，也承受着压力。不过，时代的利与弊并非完全对称，虽然有不小的付出，但它寄予人们的获得感更明显。伴随着改革开放成长起来的80后，见证了国家的强大，更好的教育、更广的视野和更多的机会；伴随着互联网成长起来的90后，见证了世界的虚拟化，更国际、更开

放、更多元。他们既是时代的弄潮儿，也是发展的生力军。从这个意义上说，80后、90后早来的“中年危机”，与其说是某个年龄段的表征，不如说透着时代发展的印记。

80后、90后“与时代一起成长”，不让这种伴随体验淹没在牢骚与抱怨中，才是端正心态、重新出发的正确打开方式。这是个坏时代，因为刚出校门就开始背负着买房的“呐喊与彷徨”；这是个好时代，因为无论校园化还是社会化，都有足够的舞台让心中的可能成为现实；这是个巧时代，因为没有人再刻板地定义“什么年龄干什么事”，年少如王源可以代表中国在联合国演讲，年长如翻译家许渊冲，90多岁高龄，仍“向夜晚偷一点时间”，用作品证明“生命的在场”。

由此看，这更是个“角时代”，每个人都是时代的主角。人的年龄有大小，就像树的年轮决定了枝干粗细，是时间的作品，而只有刻下“深沉的印”才能让时代记住。所以，时代的车轮滚滚向前，每个人也都在不断行进，区别在于能否跟上时代甚至超越时代。不必纠缠长幼，随时代成长的“1992”正蓬勃，没有什么比拔节生长更有力量，没有什么比盛开绚烂更加耀眼，前面的坑或槛哪是什么危机，须知竹子没了节间，也不会节节高。

有人说，转折时代造就社会中坚。然而，没有一个社会中坚只买“区间票”，只有那些在翻滚的时代浪潮中耐住本心、默默坚守的人，才能开启新时代。莫因“中年”上错车，莫为“中年”早下车，“老司机”看你的！



周末闲评

画中有话

清明时节，墓地涨价引发热议。“新华视点”记者在河北、北京、福建、广东等地采访发现，一些热点城市墓地价格飞涨，不少人远赴异地买墓。在利益诱惑下，一些经营性的陵园公墓通过囤墓、超标建墓等手段获取暴利，墓地违规开发销售、炒墓等现象重新抬头。

新华社发

招教辅导

2017年商水招聘教师在即，省教师教育专家、高级心理学讲师樊迎贤帮你轻松考试，通过率高达90%。周六、周日上课。

地点：商水法姬娜荣盛家园5栋503

电话：13603876980

中原银行周口分行组织开展风险条线 2017 年第一期业务培训

3月25日下午，中原银行周口分行风险条线组织2017年第一期业务培训，分行风险条线三个部门、全体公司及零售客户经理参加培训。

首先，由信贷管理部对分行不良贷款严峻形势、2017年控新考核办法、信贷大检查整改情况进行讲解；法律保全部就压降存量不良贷

款清收考核办法与大家进行交流，风险管理部就授信审批政策开展培训。培训内容主要包括总行近期下发的2017年周口分行授信审批授权、机构类客户授信风险识别及总行2017年信贷政策指引和总行授信审批工作专题会议精神。

培训期间，分行行助袁海博着重强调：一

是高度重视，做好信贷大检查整改工作；二是切实做好降旧控新工作，发挥客户经理降旧控新主力军作用，做实贷后管理和风险预警；三是加强收息管理和到期管理，养成良好的临期管理习惯；四是要严格按照授信全流程合规操作，杜绝违规越权；五是发挥信贷政策引领作用，通过加强信贷结构调整、审批管理和贷后

管理，严控新增授信违约；六是开展“两提升两改进”活动，通过提升专业素质、提升服务水平、改进工作方法、改进工作作风，促进降旧控新和业务营销工作的开展。实现分行在发展中控制不良、在清收中消化不良、在重组中降低不良。

张金光

中原银行周口分行 举办 2017 年两期柜面业务操作培训

为进一步提升会计人员业务操作能力，有效防范柜面业务操作风险。根据中原银行周口分行培训计划安排，会计运营部对支行全体柜员分五期开展柜面业务培训。结合工作实际，已于3月13日至15日、3月20日至22日分别举行了两期柜面业务操作培训。

分行内训老师主要从核心系统业务操作、柜面业务风险防范、集中作业和集中授权易回退内容等进行了详细讲解。参训人员上课认真听讲、踊跃回答问题并积极与老师互动，增加了培训效果。培训结束后，即对参训人员进行了考试，检验培训效果。

通过开展柜面业务操作培训，切实从柜面业务基础上提高了支行人员核心操作的熟练度，提升业务办理质量，从而为中原银行周口分行业务发展做好会计支撑。

后期，会计运营部将在总结前两期培训经验基础上，做好后三期的相关培训工作。

施基祥

极与老师互动，增加了培训效果。培训结束后，即对参训人员进行了考试，检验培训效果。

通过开展柜面业务操作培训，切实从柜面业务基础上提高了支行人员核心操作的熟练度，提升业务办理质量，从而为中原银行周口分行业务发展做好会计支撑。

后期，会计运营部将在总结前两期培训经验基础上，做好后三期的相关培训工作。

施基祥

中原银行周口分行 举行 2017 年第一期法律风险管理培训

为防范和化解法律风险，提升全行员工的法律风险防控水平和业务技能，根据总行培训计划，中原银行周口分行于3月24日进行了2017年第一期法律风险管理视频培训。分行人行助袁海博、分行法律保全部、零售银行部、零售信贷部相关人员、个贷审批人员，以及各支行零售客户经理近六十余人参加了培训。

培训开始前，分行行助袁海博强调了此次培训的重要性，重申了培训纪律。培

训期间，培训人员严格遵守培训纪律，认真学习总行视频培训内容，做好了学习笔记。培训之后，又对参训人员的培训效果进行了测试。

通过此次培训，提升了中原银行周口分行相关业务人员防范化解法律风险意识和法律风险防控水平和业务技能，有利于分行在新形势的情况下开展新业务。

李鸿伟

中原银行周口分行集中开展电子银行业务督导

为强力冲刺一季度电子银行业务，力争实现开门红，3月13日至19日，中原银行周口分行电子银行部利用一周的时间，集中开展了对所辖28家支行的业务走访和督导活动。

期间，周口分行主管领导张维侠带领电子银行部相关人员，先后集中走访了中州大道支行、黄河路支行、工农路支行、项城支行等支行进行督导。电子银行部总经理王志华带领本部全体人员参加了中州大道、沙北等支行的晨、夕会，并重点对目前电子业务发展不是很好的支

行尤其是县域支行进行了全面走访。在指导过程中，同各支行负责人进行了认真细致的沟通交流，树立了2017年电子银行业务发展目标，对2017年网络金融条线考核指标进行了重点解析，分析了支行电子银行业务发展现状，讲解了一季度电子银行营销活动内容，探讨了电子银行业务发展中遇到的各种问题。

通过此次集中督导和宣讲，各支行纷纷表示，一定会加大力度、迅速行动、精准营销，为一季度开门红做好全力冲刺。

何龙翔

中原银行周口分行 召开机关工作作风整治和效能提升活动推进会议

3月25日上午，中原银行周口分行召开机关工作作风整治和效能提升活动推进会议。分行班子成员、各部门负责人及部分员工等100余人参会。

会上，分行纪委书记杨神州解读了《周口分行机关开展工作作风整治和效能提升活动实施方案》，从指导思想、整治内容、整治目标、工作步骤、任务要求等方面强调活动要确保“务求实效”，形成主动学习、风清气正、求真务实的干事氛围。各分管领导对分管条线工作进行了督导，要求各条线部门借助活动，做好一季度各项目标冲刺。

行长井山琦作讲话，指出了分行机关存在的主要作风问题，分析了形成原因，提出要以本

次整治活动为契机，真正达到提升工作效能、推动业务发展的目的。强调，分行各部门要按照活动方案要求，一是提高认识，充分认识开展工作作风整治和效能提升活动的重大意义；二是深刻领会，准确把握活动的节点要求；三是强抓整治，树立高效的机关形象；四是加强领导，确保活动取得实效。通过活动的扎实开展，分行上下要按照长计划与短安排相结合、建机制与尽职责相结合、业务开展与运营安全相结合、市场拓展与遗留解决相结合的原则，更新发展理念，改进工作作风，以更加旺盛的斗志和热情，投入到工作中去，促进全年各项经营任务的顺利完成。

付建军