

新茶一叶杯中春

今年毛尖质优价稳诱人尝

□记者 付永奇 文/图

本报讯 “今年的信阳毛尖颗粒饱满圆润，色泽嫩绿隐翠，冲后香高持久，汤色明亮清澈，味醇韵雅清新，多年少见，值得品尝。”4 月 10 日，在市区汉阳路聚德茶庄，已有 20 多年茶龄的某企业老板王先生边品茶边向身边五六个茶友夸赞今年刚上市

的明前毛尖茶。信阳毛尖，又称豫毛峰，中国十大名茶之一，主要产地在信阳的车云山、集云山、黑龙潭等一带，我市每年 4 月初上市的新茶主要是毛尖。当日下午，记者在市区七一路、交通路、汉阳路等沿街的茶庄茶店里看到，信阳毛尖等明前茶全面登陆市场。《本草纲木》指出，春季是人体一年四季中生命力最旺盛的时期，而春茶是大自然回馈给人们最好的饮用礼物——茶叶肉肥厚，含丰富维生素，尤其是其中的氨基酸有助于清肝、柔肝、疏肝、护肝，营养价值高，因此深受我市茶友青睐。

市茶叶协会常务副会长张四全介绍，相对于很多现代工业食品来说，茶叶的品质控制还处于“靠天吃饭”的阶段，往往是气候合适一些，茶叶品质就好一些，气候差一些，茶叶品质自然就差许多。不过对于习惯了信阳毛尖的周口市民来说，今年还是很有福气的。张四全在信阳承包有茶山、茶场，春节后多次前往察看茶叶生长情况。他说：“今年春节后雨水充沛，天气晴好，昼夜温差大，茶山云雾天气多，茶树长势好，茶

叶品质高，产量也小幅提高。虽然采茶、炒茶等人工成本有所提高，但是价格变化不大，像一级明前茶，每斤 1500 元左右，较去年并没有大的提高，这对爱茶人士来说是个福音。”

近几年，随着市民生活水平的提高，茶道、茶艺、茶文化在我市逐渐开始普及，爱茶人士迅速增加，对茶叶需求量大增，仅聚德茶庄今春就从信阳购进价值 50 多万元的春茶毛尖。针对现在许多人对泡茶的水温把握不好、泡出的茶口感差这一现象，张四全告诉记者，好水才能泡出好茶，他建议最好用纯净水泡茶，茶叶与水的比例一般以 1:50 为宜，常用 150 毫升的水冲 3 克茶叶，冲泡出来的毛尖汤浓淡适中。品质好的明前茶芽头，要用 80 度左右水冲泡，一般的茶叶或谷雨后的茶用 90 度水冲泡。冲泡时间一般为 2~3 分钟，最好现泡现饮。冲泡时可以先用 1/4 的水把茶叶润一润，过 20 秒或半分钟再冲水饮用。此外，他提醒毛尖必须存放在冰柜内的冷藏箱内，每次适量而取，取出后的茶叶不宜在常温下久放。

如何才能买到好的毛尖呢？市茶叶协会秘书长杜鹏认为要从 5 个标准入手。一是新鲜。春茶指每年 3 月下旬到 5 月中旬采制的茶，辨别时，新茶一般比较肥壮厚实，叶子裹得较紧，有的还有较多毫毛，色泽鲜润，泡开后汤色嫩绿清澈；而陈茶的外形就比较松散，色泽呈暗黄色或暗褐色，汤色黄暗，清澈度低。二是，“干”。茶叶“买干不买湿”，含水分多的茶叶不但会失去



原有的色、香、味，而且很容易发霉变质。一般含水量较低的茶叶，条叶疏松，质硬而脆。三是“匀”。这个标准主要针对的是茶的色泽，好茶叶颜色均匀，粗细一致，光泽自然。颜色鲜艳发绿，其中以翠绿色最佳，越接近自然的原始色泽越好。四是“香”。好茶叶香味浓郁，新鲜自然，差一些

的则香味偏淡。买茶叶时将一小撮茶叶捂在手心里，先哈几口气，再放到鼻子前闻一闻，也可以用杯泡来嗅闻香气，以纯正、无异味为好，香气高爽、浓郁为最优。五是“净”。越干净的茶品质越好，所谓“干净”就是指茶叶里没有其他茶片、茶梗、茶籽、树叶、泥沙或杂物。

西华三高举办第四届风筝文化节活动

为了丰富学生课余文化生活，培养学生的动手能力，拓展学生的思维空间，激发学生的学习兴趣，为广大师生营造良好的工作和学习氛围，2017 年 4 月 1 日下午，西华三高在操场举办了第四届风筝文化节活动。活动由校长高海峰、党支部书记高恒、教导主任毛效全、政教主任裴小四、部分教师代表和校长助理代表担任评委。

此次风筝文化节活动共分为风筝设计、风筝展示、风筝放飞三个环节。风筝设计环节，各班学生以班级为单位组队对风筝进行设计、制作；风筝展示环节，各个班级代表队逐一对风筝制作的特点、技巧与绘画的寓意进行了讲解。风筝有蝴蝶形、鲤鱼形、蛇形、飞机形等，五彩

斑斓、造型独特、栩栩如生。风筝放飞环节，分为学生放飞和教师放飞两个阶段，随着主持人一声令下，各代表团队依次放飞风筝，五彩斑斓、形态各异的风筝同时飘向蔚蓝的天空，在场的观众无不欢呼雀跃、掌声雷动。评委对风筝制作与风筝放飞评比结果进行综合评定，最终，评选出一等奖 4 名，二等奖 8 名，三等奖 12 名。最后，高校长给获奖班级和教研组颁奖。

此次风筝文化节活动，愉悦了学生的身心，陶冶了学生的情操，丰富了学生的课余文化生活，培养了学生的动手能力和团队合作精神，推动了校园文化建设，让学生有机会亲近和热爱大自然，体验生命的成长。（张金龙 孙胜利）

周口市学前教育中心教研组到西华县“送教下乡”

为了提升幼儿园业务管理水平 and 保教质量，促进学前教育的稳步健康发展，4 月 6 日，市学前教育中心教研组到我县开展“送教下乡”活动。此活动在青华中英文学校举行，各乡镇中心校业务副校长、中心幼儿园业务骨干、局直幼儿园业务骨干共 110 人参加此次活动。

市实验幼儿园副园长孙秀英作了《幼儿园区域活动的创设与指导》专题讲座。市实验幼儿园两位省级名师分别作了两节大班语言和大班音乐观摩课。最后，市学前教育中心教

研组副组长、中原幼教名师、市实验幼儿园园长刘梅结合以上两个课例就幼儿教师的专业成长作了详细点评与指导。教师们纷纷表示，这次送教下乡活动对我县幼儿教育真是一场及时雨，太需要这样的现场观摩、名师指导。

县教体局副局长黄振兴在活动中指出，西华的幼儿教育要改变小学化的倾向，要有理念的转变、名师的指引。这次的送教活动对西华幼儿教育不是锦上添花，而是雪中送炭。

（张金龙 李艳丽）

“混龄教育”一所更适合独生子女的幼儿园

□记者 黄佳

一位在日常起居全靠大人帮助的小朋友苗苗，最近在一所幼儿园里变得可以主动帮助别的小朋友穿衣服，分享玩具，她的妈妈对记者细数孩子惊喜的变化，称自己最头疼的事终于解决了。

这所名叫慧尔宝宝生活馆的幼儿

园，坐落于长青街西侧的万基城市花园院内，静谧整洁。王园长热情地接待了记者，谈到慧尔宝宝的特色教育“大小混班”，孩子们每天的变化，自信而兴奋。混龄教育是“蒙特梭利”的一大特色，这些年龄不同的孩子除学习分开外，吃饭、睡觉、玩耍都在一起，在这样的群体中，经常看到大孩子牵着小孩子的手玩，或者

保护小孩子，大孩子是无意识地承担一些大人的任务，小孩子自然可以从榜样那里学到诸如礼貌、帮助别人等。一个孩子进入到混龄班，从一个被照顾的小朋友，逐渐成长为照顾别人的大哥哥大姐姐，社会角色从一个学习者演变成一个小老师，积累了丰富的社交经验，并不断适应和接受自己的新角色，孩子在成长

中收获更多的责任感。

其次，在混龄班中，较小孩子的语言以及认知能力发展非常快，混龄班等于为他们创造了一个“高级的模拟环境”。

王园长提到班里的每个孩子都是如数家珍，她说：“把每位孩子都培养成自信、高尚的人格品质、良好的创造能力以及适应能力，是她最大的愿望。”