

# 周口市东新区人民医院 华侨诊疗基地运营

**本报讯** 近日,到周口市东新区人民医院就诊的患者发现,这里多了一块“华侨诊疗基地”的招牌。据了解,周口市华侨诊疗基地的成立,是我市医疗卫生行业的一大喜事,填补了周口没有服务华侨诊疗窗口的空白,也标志着东新区人民医院的发展又迈上了一个新台阶。

据悉,周口市东新区人民医院是由省卫生厅批准设置的二级综合医院,其前身为周口市五官科医院。2014年,在周口市委市政府的大力支持下,选址开工建设。在很短的时间里,已发展为总建筑面积15万平方米,床位1500张、康复护理院床位3000张,集医疗、美容、康复、养老为一体的现代

化综合医院。该医院高质量服务求生存,开拓创新求发展,强力推出医院文化建设,不仅激活了内部管理制度,还调动了员工的上进心,凝聚力;另一方面,医院更重视人才培养,一批又一批的技术骨干进入医院,带着他们精湛的医术服务于民。同时,坚持用善心办院,一切以病人为中心,把病人当

亲人的服务理念和办院宗旨,并推出慈善救助活动,着力解决群众看病难、看病贵的问题。

我们对于未来医院的发展定位为“三个打造”,即打造国内领先水平医院;打造百姓看得起病的医院;打造百年品牌医院。

(刘进才)

## 北大专家 为我市名师学科带头人作报告

□记者 付永奇 通讯员 朱艳丽

**本报讯** 4月16日,周口市名师和学科带头人高研修项目第二次专家报告会在文昌中学举行,来自周口市各县市区的1000余名中小学名师和学科带头人参加了本次会议。

本次报告会特邀请北京大学国际关系学院副教授、北京大学亚非研究所所长初晓波博士,全国中语会阅读推广中心主任、河南中语会理事长、中学特级教师孟素琴老师作报告。两位学者为我市名师和学科带头人作了精彩的报告,他们畅谈我国教育发展的

新形势,面临的新问题,以及家庭教育和读书的重要性,初老师与孟老师与老师频频互动,共同探讨儿童阅读教育的具体方法和措施,赢得了老师的阵阵掌声。最后孟老师为各位家长推荐了适合儿童阅读的绘本书目和小学生各年龄段的阅读书目,整场家校活动内容丰富,互动热烈。

市教育局师训科科长王普云感谢文昌提供本次培训的平台;文昌中学校长朱贵华在致辞表示,读万卷书不如行万里路、行万里路不如北大专家为大家指路,感谢北大学者莅临文昌讲学。

## 探访艾乐幼儿园家长会 ——重新认识儿童

□记者 黄佳

你了解自己的孩子吗?如何培养健康快乐、富有创意、国际视野的孩子?4月15日,香港艾乐国际教育集团总部巡园园长熊园在周口艾乐幼儿园与家长们互动探讨重新认识自己的孩子,先进的教育理念,精辟的阐述,引发与会家长共鸣与称赞。

熊园园长从时代赋予孩子的特征开讲,精辟阐述孩子入园焦虑的最根本原因是孩子日常生活秩序被打破而带来的陌生感,引导家长如何培养孩子解决问题的办法,提出观念、行为、习惯、性格、命运之间的因果关系,并用经典“树上有只鸟,打死一只还有多少只”、“小男孩

的裤子”等故事启发家长们如何培养孩子思维以及认真对待孩子的事情,极力提倡家长陪伴孩子阅读,旁征博引,让家长们获益匪浅。

周口艾乐幼儿园位于川汇区太昊路,是一家总部在香港、大陆运营总部在广州,面向国际的互联网教育公司,主张“给孩子一个快乐的童年”的教育理念,营造“民主、平等、开放、自由”的教育生态环境,倡导“关注个体、尊重差异、培养性格”,其开设的幼儿思维数学、多媒体虚拟VR课程,TPR快乐英语、手指画、陶艺制作、亲亲自然主题整合课程是幼教课程的新高度,艾乐国际教育集团多次获得“中华慈善奖”国际教育绿色设计贡献奖以及新浪十大影响力教育品牌。

## 真假天麻如何分辨 一滴碘液可搞定

天麻是中医里的祛风良药,素有“定风草”之称。喜好煲汤的岭南家庭,偶尔会用这种名贵的中药材补补身体。那么问题来了,如何选购优质的天麻,天麻怎么吃药效更好呢?

### 四川、云南、贵州为名产地

天麻为兰科植物天麻的干燥块茎,是多年生寄生植物。寄主为密环菌,以密环菌的菌丝或菌丝的分泌物为营养来源。由于它的茎像箭杆,总状花序顶生远看好像有羽的箭,且茎、叶赤色,故称其为赤箭。专家指出,天麻主要产于四川、云南、贵州等省,东北及华北各地也有产。

如何辨识天麻?专家说,整个的天麻呈椭圆形或长条形,略扁,皱缩而稍弯曲,长3~15cm,宽1.5~6cm,厚0.5~2cm,表面黄白色至黄棕色,有纵皱纹(习称“姜皮”)及由潜伏芽排列而成的横环纹多轮(俗称“点轮环”),也有叫“芝麻点”),有时可见棕褐色菌索。顶端有红棕色至深棕色鹦嘴状的芽(俗称“鹦哥嘴”),幼芽生长伸长后,芽茎表面的膜质鳞片,左右旋列,色淡红至紫红,形如瓣状者,称为“红小瓣”,比“鹦哥嘴”长)或残留茎基,另端有圆脐形疤痕(俗称“肚脐眼”)。天麻质地坚硬,不易折断,断面比较平坦,黄白色至淡棕色,角质样,气微,味甘。

### 冬麻比春麻更好

天麻在立冬后至次年清明前采挖。专家说,在立夏以前刚出土的抽苔时采挖的,叫做“春麻”,在冬至后芽苞未出土前采挖的,叫做“冬麻”。冬麻的质量比春麻好,它们的主要区别是:春麻体形略薄,呈扁块状,皮皱缩明显;质地轻泡,肉较薄,有的中空。而冬麻则体形饱满、肉较厚。

许多名贵的中药材在市面上都存在不少“山寨”品,如何区别真正的天麻与假货?专家表示,一般是对于天麻的横切片进行鉴别。除了观察其水浸后的伸缩性和是否有粘液外,还可用碘测试。取一滴碘液于鉴别品上,不显蓝色者为天麻。

### 小贴士

#### 推荐药膳

#### 天麻补脑汤

材料:天麻15g,川芎10g,茯苓15g,鲢鱼头1个,火腿50g,黄酒,盐适量。

做法:鱼头洗净略煎后与提前准备好的天麻、川芎、茯苓、火腿、黄酒一起放入砂锅中,加入适量的清水。用大火烧开改中小火煲两小时,加入适量的盐即可。

功效:补脑益智,开胃进食。

适于人群:脑力劳作过度、出现睡眠不实、胃纳欠佳者。

(林恒华)

