



哲理美文

只因为年轻啊

小说课上，正讲着小说，我停下来发问：“爱的反面是什么？”

“恨！”

大约因为对答案很有把握，他们回答得很快而且大声，神情明亮愉悦。此刻如果教室外面走过一个不懂中国语的老外，随他猜一百次也猜不出他们像唱歌般快乐

的声音竟在说一个“恨”字。我环顾教室，心里浩叹，只因为年轻啊，只因为太年轻啊！我放下书，说：“这样说吧，譬如说你现在正谈恋爱，然后呢？就分手了，过了五十年，你七十岁了，有一天，黄昏散步，冤家路窄，你们又碰到一起了。这时候，对方定定地看着你，说：‘×××，我恨你！’如果情节是这样的，那么，你应该庆幸，居然被别人痛恨了半个世纪。恨也是一种很容易疲倦的情感，要有人恨你五十年也不简单。怕就怕在当时你走过去说：‘×××，还记得我吗？’对方愣愣地呆望着你说：‘啊，有点面熟，你贵姓？’”全班学生都笑起来，大概想象中那场面太滑稽太尴尬吧？“所以说，爱的反面不是恨，是漠然。”

笑罢的学生能听得进结论吗——只因为太年轻啊，爱和恨是那么容易说得清楚的一个字吗？

(张晓风)

雨生百谷

中国自古便有“清明断雪，谷雨断霜”的说法，昨日迎来春季最后一个节气谷雨。《群芳谱》曰：“谷雨，谷得雨而生也。”谷雨前后，天气较暖，降雨量增加，有利于农作物生长，故而有“雨生百谷”之说。

关于谷雨的来历，传说是和仓颉造字有关。据《淮南子》记载，当年仓颉造字惊天动地，黄帝于春末夏初发布诏令，宣布仓颉造字成功，并号召天下臣民共习之。这一天，下了一场不寻常的雨，落下无数的谷米，后人因此把这一天定名谷雨。

因此，古时每逢谷雨来临，人们都要在仓颉庙举行传统庙会，举行隆重热烈的迎仓圣进庙仪式，祭奠文字的始祖仓颉。许多地方的人也会在谷雨节气入学拜师、喝红豆稀饭、乞雨、乞子、祈福等。

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”谷雨前后雨水较多，加之春夏之交，自然界阳气骤升，脾气旺盛，所以谷雨前后的养生，多以祛湿补脾为重，同

时要防治春季肝旺而上火。(赵洁)

相关链接

谷雨节气方

著名中医吕英认为：2017丁酉年清明之后，临床多见火热夹湿逆上相应的疾病，如咳嗽、眩晕、疮疹、失眠等，但疏导相应气结并未达到预期效果，究其根本为三阴不足，虚寒是导致上述邪气的原因。故谷雨节气，对于有此不适端倪的人群可服用下方有助顺应天地阴阳消长之规律。

苍术2g、熟地10g、桂枝2g、赤芍7g、甘草2g、吴茱萸0.3g、大枣2枚。加水350毫升大火煮开转小火煮20分钟，煮取45毫升，分3人饮用。

凡病皆为本气自病，众所周知人之七情太对身心的影响。生活中尤其是生气和上火，若能适当节制即有降龙伏虎之效，每个人的人生都是一部中医书。



开心部落

1.跟朋友去吃饭，点完菜后，服务员过来问：“凉拌〇是什么？”

朋友说：“凉拌藕啊！藕太难写了！”

2.有天跟儿子聊天。

我：儿子，你知道你出生的时候哭得特别凶吗？把你爹我吵死了。

儿子白了我一眼：唉，我第一眼看到你，我就知道投错胎了，我能不伤心地哭吗？

我：……

3.一个兄弟买了眼药水，回家后点了两滴，闭上眼睛转了转眼珠，睁开眼，一片漆黑，突然什么都看不到了。

我的天啊，这是买了什么眼药水？两滴致瞎！他顿时从椅子上摔倒了，桌子也踢翻了，嚎啕大哭。

这时，他老婆在一旁骂道：“越来越神经了，停个电都把你吓成这样！”

4.昨天问一个大老板，“现在生意都不景气，大家压力都很大，你睡眠怎么样？”

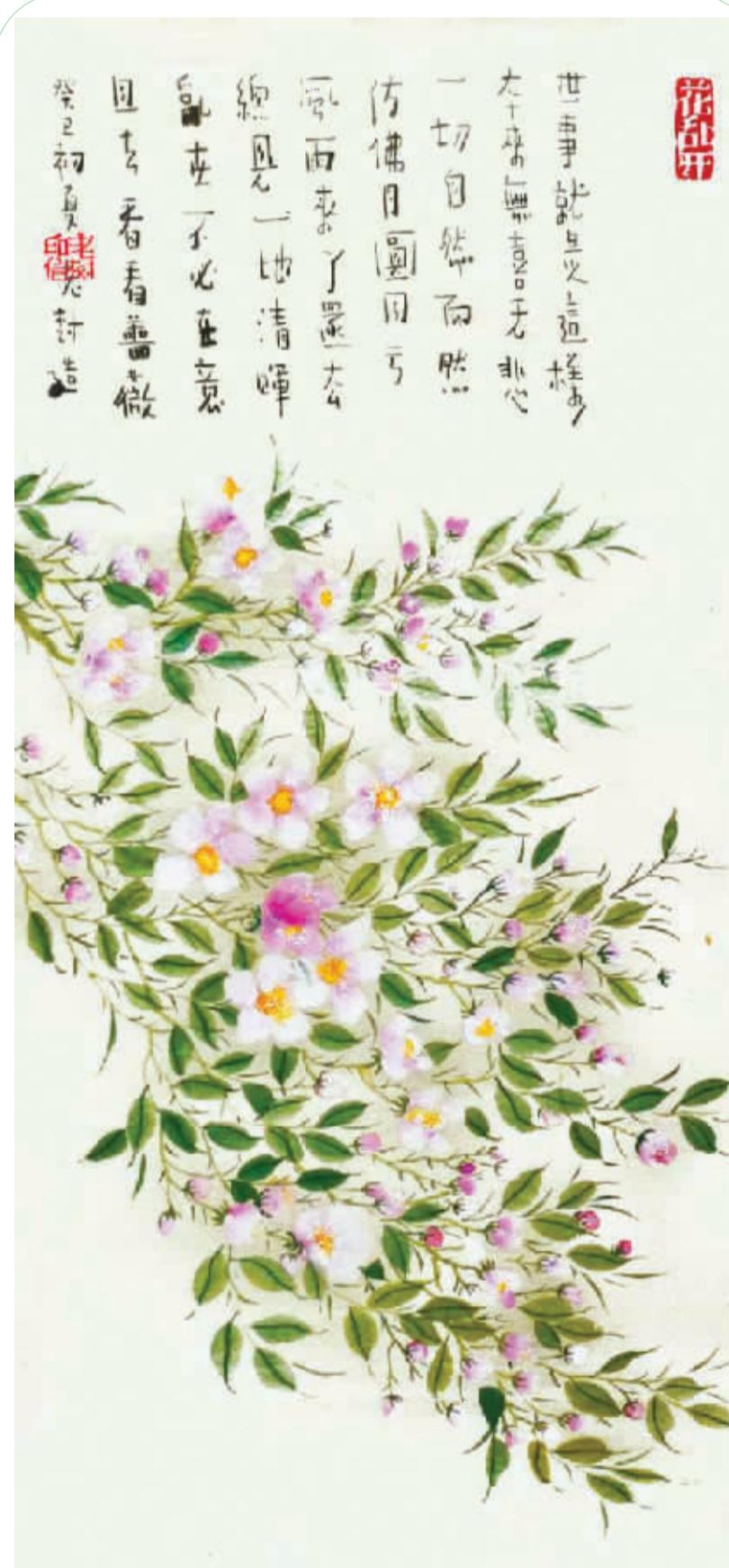
他回答：像婴儿般的睡眠。

我说：不愧是高手。这样还能睡得着！

他沉默半晌道：哎，半夜经常醒来，哭一会儿再睡……睡一会儿再哭……

5.休完产假回来，同事们纷纷说我胖了好多，心里难过。一次和新同事聊天，不知情的她说：“快生了吧，挺着大肚子，上班一定很累吧！”

6.有一天，妈妈问3岁的儿子：“‘问’这个字念什么啊？”儿子回答：“念‘门’。”妈妈提示道：“仔细再看看，‘门’里面还有个口字呢。”儿子恍然大悟道：“知道了，念‘门口’。”



世事就是这样，本来无喜无悲。一切自然而然，仿佛月圆月亏。风雨来了还去，总见一地清晖。乱世不必在意，且去看看蔷薇。

——老树画画