

# 常见的结节囊肿 离癌有多远？

有不少是认识误区，专家教你如何如何应对五个部位的结节囊肿

每年的 4 月 15 日至 21 日，为全国肿瘤防治宣传周，同时也是一年一度体检季的高峰，一些市民的体检报告里会出现“结节、囊肿、占位、癌前病变”等字眼，大家往往会被这些字眼吓到。为让更多市民认识肿瘤，今天我们关注一些与肿瘤有关的科普知识，避免大家走进“包块就是肿瘤，肿瘤就是癌症”这样的误区。

## 【专家解答】

### 这些部位发现结节囊肿，该怎么应对

#### 甲状腺结节：癌变几率非常低

**患者：**医生摸到我颈部前方甲状腺内有个结节，会癌变吗？  
**普外科专家陈战：**现在到门诊检查甲状腺的人越来越多，“恐甲症”现象也随之而来。其实，不是患甲状腺的患者增加了，更多原因在于增

加甲状腺专项体检以及高分辨率彩超仪器的出现，发现结节几率很高，但实际结节癌变几率非常低。如果结节直径小于 1 厘米，可以静观其变，但如您同时伴有甲状腺肿瘤家族史或者能摸到转移结节时，就要对结节做进

一步检查。即使被确诊甲状腺癌也不必恐慌，因为它是“惰性肿瘤”，很懒，不爱转移，也不爱进展。至于是否选择手术，需要专科医生评估。

#### 肺内小结节：大于 0.5 厘米要重视

**患者：**低剂量 CT 发现肺部有个结节影，会是肺癌吗？  
**肿瘤科专家潘战和：**发现肺结节要根据大小、是否多发、质地等综合判断，很多肺部疾病也会表现为结节。

**影像科专家颜志平：**随着高分辨率的 CT 应用，肺内小结节的检出率较高，性质上有良性也有恶性。对于 CT 显示结节大于 0.5 厘米就要重视，建议做进一步的靶扫描甄别良恶性，以

便确认属于癌前病变或早期肺癌。  
**胸外科专家郭明：**早期肺癌一旦确诊，及时微创手术切除肿瘤即可完全治愈，无需再放化疗。

#### 肝肾囊肿：体积不大就不需要手术

**患者：**B 超查出肝肾囊肿，有更大疾病隐患吗？  
**肝胆胰血管专家李文岗：**囊肿是一种良性疾病，它可以长在人体表面（如皮肤囊肿），也可以长在内脏里（如肝囊肿肾囊肿之类的），不

必恐慌，大多数肝囊肿体积很小，囊液多为透明液体，但是，如果囊肿逐渐增大，压迫肝脏和临近脏器，出现腹胀不适等，就需要手术干预。  
**肾内科专家陈兰：**对于情况良好、无特殊不适症状的患者，肾囊肿

不需要治疗。单纯性肾囊肿生长缓慢，但若囊肿体积增大，压迫到血管、神经，或是发生感染症状等情况，需及时手术治疗。

#### 乳腺结节：要先确定结节性质

**患者：**彩超发现乳腺有结节，是癌前病变吗？  
**乳腺外科专家杨素梅：**“结节是个筐，啥病都往里装”，其实，结节类型不同，疾病不同。乳腺结节包括增生性结节、肿瘤性结节、癌结节、炎性结节等。

要先确定结节的性质，再进行针对性治疗。  
如果检查发现只是乳腺增生结节，那就没必要恐慌，这是女性最常见的乳房疾病，发病率占乳腺疾病的首位，70% 的女性都有不同程度的乳腺增生结节，

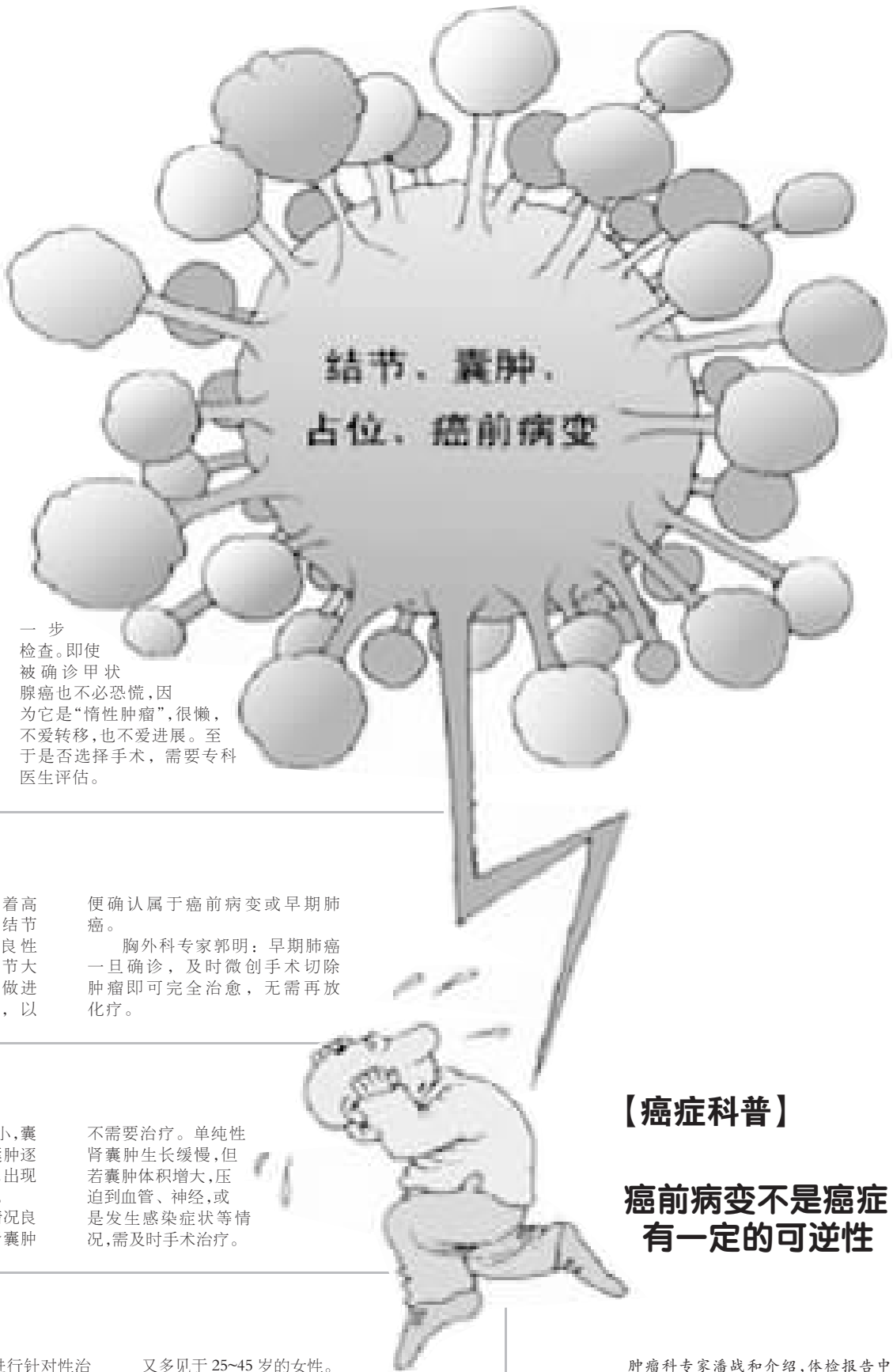
又多见于 25~45 岁的女性。  
体检报告提醒的“超声触及肿块，发现低回声结节伴钙化等字样”，也只是超声提醒的一个信号，判断其是良性和恶性，还需做微创穿刺组织的病理检查诊断。

#### 卵巢囊肿：一旦发现及时就医

**患者：**妇检发现卵巢囊肿，会转化成恶性肿瘤吗？  
**妇产科专家黄秀敏：**卵巢囊肿可以是良性、交界性、恶性的，但卵巢囊肿

不是激素依赖性肿瘤，不会因绝经就逐渐消退，它可生长成巨大囊肿，有的卵巢肿瘤可能发生扭转或破裂，引发感染、出血等，非常危险。时间长了，还

有恶变风险，因此一旦发现，就应当及时就医，否则后患无穷，而且卵巢恶性肿瘤常常临床症状隐匿，发现时有的已是晚期，所以应该定期及时体检。



## 【癌症科普】

### 癌前病变不是癌症 有一定的可逆性

肿瘤科专家潘战和介绍，体检报告中常会出现结节、包块、囊肿等字眼，有时也笼统地写成“占位病变”，对此不必恐慌，它们有可能是肿瘤，也可能不是肿瘤。  
肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤，常说的癌症是泛指所有恶性肿瘤。人们习惯将身上长了结节或包块理解为长了肿瘤，多数情况下肿瘤确实表现为包块的形式，但肿瘤有时并不形成可见的包块，比如白血病（血癌），而且包块也并不一定是肿瘤，比如某些炎症也可能形成炎性包块。  
至于“癌前病变”，就是恶性肿瘤的癌前阶段，是指人体细胞已经发生一定程度的异常改变，但还没有发展到真正的癌症阶段，仍然不是癌症，有一定的可逆性。  
(何崇梅)