

常见的结节囊肿 离癌有多远?

有不少是认识误区,专家教你如何应对五个部位的结节囊肿

每年的4月15日至21日,为全国肿瘤防治宣传周,同时也是一年一度体检季的高峰,一些市民的体检报告里会出现“结节、囊肿、占位、癌前病变”等字眼,大家往往会被这些字眼吓到。为让更多市民认识肿瘤,今天我们关注一些与肿瘤有关的科普知识,避免大家走进“包块就是肿瘤,肿瘤就是癌症”这样的误区。

【专家解答】

这些部位发现结节囊肿,该怎么应对

甲状腺结节:癌变几率非常低

患者:医生摸到我颈部前方甲状腺内有个结节,会癌变吗?

普外科专家陈战:现在到门诊检查甲状腺的人越来越多,“恐甲症”现象也随之而来。其实,不是患甲状腺的患者增加了,更多原因在于增

加甲状腺专项体检以及高分辨率彩超仪器的出现,发现结节几率很高,但实际结节癌变几率非常低。如果结节直径小于1厘米,可以静观其变,但如您同时伴有甲状腺肿瘤家族史或者能摸到转移结节时,就要对结节做进

一步检查。即使被确诊甲状腺癌也不必恐慌,因为它是“惰性肿瘤”,很懒,不爱转移,也不爱进展。至于是否选择手术,需要专科医生评估。



肺内小结节:大于0.5厘米要重视

患者:低剂量CT发现肺部有个结节影,会是肺癌吗?

肿瘤科专家潘战和:发现肺结节要根据大小、是否多发、质地等综合判断,很多肺部疾病也会表现为结节。

影像科专家颜志平:随着高分辨率的CT应用,肺内小结节的检出率较高,性质上有良性也有恶性。对于CT显示结节大于0.5厘米就要重视,建议做进一步的靶扫描甄别良恶性,以

便确认属于癌前病变或早期肺癌。

胸外科专家郭明:早期肺癌一旦确诊,及时微创手术切除肿瘤即可完全治愈,无需再放化疗。

肝肾囊肿:体积不大就不需要手术

患者:B超查出肝肾囊肿,有更大疾病隐患吗?

肝胆胰血管专家李文岗:囊肿是一种良性疾病,它可以长在人体表面(如皮肤囊肿),也可以长在肝脏里(如肝囊肿肾囊肿之类的),不

必恐慌,大多数肝囊肿体积很小,囊液多为透明液体,但是,如果囊肿逐渐增大,压迫肝脏和临近脏器,出现腹胀不适等,就需要手术干预。

肾内科专家陈兰:对于情况良好、无特殊不适症状的患者,肾囊肿

不需要治疗。单纯性肾囊肿生长缓慢,但若囊肿体积增大,压迫到血管、神经,或是发生感染症状等情况,需及时手术治疗。



乳腺结节:要先确定结节性质

患者:彩超发现乳腺有结节,是癌前病变吗?

乳腺外科专家杨素梅:“结节是个筐,啥病都往里装”,其实,结节类型不同,疾病不同。乳腺结节包括增生性结节、肿瘤性结节、癌结节、炎性结节等。

要先确定结节的性质,再进行针对性治疗。

如果检查发现只是乳腺增生结节,那就没必要恐慌,这是女性最常见的乳房疾病,发病率占乳腺疾病的首位,70%的女性都有不同程度的乳腺增生结节,

又多见于25~45岁的女性。

体检报告提醒的“超声触及肿块,发现低回声结节伴钙化等字样”,也只是超声提醒的一个信号,判断其是良性和恶性,还需做微创穿刺组织的病理检查诊断。

卵巢囊肿:一旦发现及时就医

患者:妇检发现卵巢囊肿,会转化成恶性肿瘤吗?

妇产科专家黄秀敏:卵巢囊肿可以是良性、交界性、恶性的,但卵巢囊肿

不是激素依赖性肿瘤,不会因绝经就逐渐消退,它可生长成巨大囊肿,有的卵巢肿瘤可能发生扭转或破裂,引发感染、出血等,非常危险。时间长了,还

有恶变风险,因此一旦发现,就应当及时就医,否则后患无穷,而且卵巢恶性肿瘤常常临床症状隐匿,发现时有的已是晚期,所以应该定期及时体检。

【癌症科普】

癌前病变不是癌症 有一定的可逆性

肿瘤科专家潘战和介绍,体检报告中常会出现结节、包块、囊肿等字眼,有时也笼统地写成“占位病变”,对此不必恐慌,它们有可能是肿瘤,也可能不是肿瘤。

肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤,常说的癌症是泛指所有恶性肿瘤。人们习惯将身上长了结节或包块理解为长了肿瘤,多数情况下肿瘤确实表现为包块的形式,但肿瘤有时并不形成可见的包块,比如白血病(血癌),而且包块也并不一定是肿瘤,比如某些炎症也可能形成炎性包块。

至于“癌前病变”,就是恶性肿瘤的癌前阶段,是指人体细胞已经发生一定程度的异常改变,但还没有发展到真正的癌症阶段,仍然不是癌症,有一定的可逆性。

(何崇梅)