

在埃塞的日子里

——一位援外医疗队长的手记

■张朝阳

(九)人总是要有那么点精神的

写元旦有感已经坚持几年了,为什么元旦要有感呢?因为它意味着旧一年的结束,也是新一年的开始。来埃塞过元旦,更是感慨万千。从2016年四月底领导决定要我带队来埃塞做援外医疗工作,已过去八个月了。从接受任务那一天,我就深感责任重大!援外医疗代表国家形象,是党和政府交给我们的光荣任务。但关于怎样才能做得更好?自己心里没底,虽然在国内培训时学到点援外知识,但仍内心恐慌,因为队员们

来自全省不同的单位,性格脾气、外语及专业技术水平参差不齐。怎样带好这支年轻的队伍?一直是我不停思考的问题。来埃塞四个多月了,队员们之间的磨合也差不多了,队里与使馆领导及中资机构的关系、与院方的关系也越来越融洽,工作开展也越来越顺利。我们得到了埃方医务人员的尊重和中方机构的欢迎,同时国家卫计委及省卫计委的领导也对我们的工作加以肯定,内心有些许欣慰!

(十)人生的华丽蜕变



队员王林在接受央视采访

队员王林接受央视采访后,我问他:“你紧张吗?”他笑着说:“面对中央级媒体的镜头,还是很紧张的,手都颤抖。”由此,引起我深思:我的队员大部分都很年轻,有的出国前没坐过飞机,有的甚至没出过河南省。这次一下跨越这么远的距离,他们感到新奇而又陌生,既紧张又担心。我想:怎么锻炼他们,让他们多见世面。

不经历风雨难以见彩虹,不经磨练

难以成长。我会给他们更多的工作和机会,教他们怎么应对、怎么思考、怎么处理问题。

来之前我就考虑,我如何带领这样一支队伍,我将这支队伍带向何方?这几个月来,我的思路更加清晰:那就是,不畏艰辛让他们实现凤凰涅槃式的重生,成为一个脱离了低级趣味的人。

我希望把这支队伍锻炼成一支优秀的援外医疗队,唯此而已!

(未完待续)

为什么用紫砂壶泡茶不易变味



宜兴紫砂壶

紫砂壶是一种紫砂泥的矿物质制作的饮水工具,有一定的保健作用。因为紫砂矿物质里面含一些比如钙铁等微量元素,在饮水的时候可以被人吸收,紫砂泥制作成紫砂壶后因为可以和外部的空气进行交换,所以泡的茶水不会变质,用于泡茶好处非常多。

紫砂是一种双重气孔结构的多孔性材质,气孔微细,密度高。用紫砂壶沏茶,不失原味,且香不涣散,得茶之真香真味。

紫砂壶透气性能好,使用其泡茶不易变味,暑天越宿不馊。久置不用,也不会有宿杂气,只要用时先满贮沸水,立刻倾出,再浸入冷水中冲洗,元气即可恢复,泡茶仍得原味。

紫砂壶能吸收茶汁,壶内壁不刷,沏茶而绝无异味。紫砂壶经久使用,

壶壁积聚“茶锈”,以致空壶注入沸水,也会茶香氤氲,这与紫砂壶胎质具有一定的气孔率有关,是紫砂壶独具的品质。

紫砂壶冷热急变性能好,寒冬腊月,壶内注入沸水,绝对不会因温度突变而胀裂。同时砂质传热缓慢,泡茶后握持不会炙手。而且还可以置于文火上烹烧加温,不会因受火而裂。

紫砂使用越久,壶身色泽越发光亮照人,气韵高雅。紫砂壶长久使用,器身会因抚摸擦拭,变得越发光润可爱。

用紫砂壶沏茶,不失原味,且香不涣散,得茶之真香真味。《长物志》说它“既不夺香,又无熟汤气”。根据科学分析,紫砂壶确实保有茶汤原味的功能,它能吸收茶汁,而且具有耐冷耐热的特性,是紫砂壶独具的品质。

(新浪)

如何区分紫砂壶的好坏

目前市场上见到的紫砂壶大致能够分为两大类。一类是没有任何保藏价值的残次壶,一类是具有保藏价值的紫砂壶。

残次壶的材质往往用的是沙锅泥、花瓶泥等低等级泥料,它的色彩油亮,板滞,打碎后能够明显看出里外层的色彩不同。这类壶的报价往往在几元到几十元之间,根本没有保藏价值。真实的紫砂壶所选用的泥料是产于宜兴丁蜀镇的紫砂泥。

紫砂泥是宜兴得天独厚的质料,它在成分上具有了制陶所有必要的化学构成及矿藏构成。从显微镜观察发现,紫砂泥首要矿藏为石英、粘土、云母和赤铁矿。这些矿藏的颗粒构成,使紫泥具有了可塑性好、生坯强度高、枯燥收减小等杰出的工艺功能。因为紫砂壶坯体不施釉,所以烧成后仍有较大的吸水率和气孔率。据测定紫砂茶壶的吸水率在1.6%—7.05%之间。因而,制成品具有杰出的吸附气体功能和透气功能,用之泡茶色、香、味均好。那么该怎么鉴别紫砂的真伪呢?

一是看色彩,纯粹紫砂的色彩,应具有玉石般的神韵,不论其本身是紫色、黄色还是赤色,其光质像上了油,越擦越润。

二听声响,在紫砂壶内放入茶叶,然后倒入开水,紫砂壶发出沙、哑、沉的声响,声响沙哑阐明原料透气性好,

内部不结晶,能坚持茶的香味,不易变味。假如灌水后,发出金属声或瓷器般的脆声,就可断定非紫砂或紫砂不纯。

三是闻其味,掺了化工质料的茶壶有异味,或是用铁观音壶,泡一小时后,茶水变色或有异味,属假紫砂壶。

四是凭手感,纯紫砂壶的手感应是润滑圆润、舒坦天然的,虽有颗粒但仍很圆润,经过传统手工加工研磨的砂粉其手感和机器加工出来砂粉的手感是不同的。经过长时间的泡养,好的紫砂能显现出深沉、古拙、油亮的气质,而非紫砂或紫砂不纯的壶根本养不出来。

(新浪)



宜兴紫砂壶