

女性更年期

月经量有增无减 别不当回事

专家:当心是子宫肌瘤引起,若延误治疗,可导致恶性病变

女性在 50 岁左右,“大姨妈”突然高调“宣示主权”,月经量有增无减,没完没了。别以为这是更年期月经紊乱的正常症状,而不管不问,结局可能会很糟。前不久,某医院妇产科为一名 52 岁的患者切除了巨型子宫肌瘤,“潜伏”在患者子宫内的肌瘤导致其经量紊乱,患者却以为是更年期的症状,延误了早期治疗,最后未能保住子宫。

【案例】

患子宫肌瘤一拖近三年 最终只能开刀切除子宫

前不久,52 岁的艾女士在某医院妇产科切除了巨型子宫肌瘤。虽然子宫肌瘤切除是比较常规的妇科手术,但这次遇到的“巨肌”,还是让现场的医护人员大跌眼镜。“没见过这么大的肌瘤!”据现场医护人员估计,该子宫肌瘤的重量至少在 3 公斤以上。

妇产科专家黄秀敏介绍,虽然手术很成功,但还是有些遗憾,由于肌瘤巨大,患者症状重,错过了手术最佳时机(腹腔镜子宫肌瘤切除术),最后只能选择开腹进行子宫全切术,无法保住子宫。

艾女士十分懊悔,3 年前她发现自己患有子宫肌瘤时,没有重视,抱着侥幸心理,想着自己快进入 50 岁的更年期了,马上快闭经了,子宫肌

瘤会自己萎缩,因此一拖再拖,没有继续到医院跟踪检查。

近一年来,艾女士发现自己的月经量有增无减,以为是更年期月经不调;腹部增大了,也以为是更年期发胖的表现,完全没有意识到子宫里的肌瘤已经失控了,在疯狂生长。直到最近,她感觉肚子硬,用手都能在腹部上摸到隆起的包块时,才到医院就医。

【分析】

肌瘤位置不同症状也不一样 有的很“安静”有的如脱缰野马

黄秀敏说,子宫肌瘤是妇科常见肿瘤,绝大多数是子宫肌层组织的良性病变,常见于 30~50 岁。长在不同位置的子宫肌瘤会有不同的症状。

有的很“听话”,安安静静不长大不打扰主人的健康;有的却像一匹脱缰野马,快速增长,

让女主人月经量过多,甚至出现贫血,同时,由于子宫位于盆腔中央,在膀胱与直肠之间,巨大的子宫肌瘤还会压迫膀胱,引起尿频,甚至尿储留;压迫直肠,产生便意感等身体不适。

【提醒】

易与更年期的月经失调混淆 导致延误治疗引发其他并发症

黄秀敏说,子宫肌瘤发病原因目前尚未明了,因肌瘤好发于生育年龄,青春前少见,绝经后萎缩或消退,提示其发生可能与女性性激素相关,因此对于近绝经期的妇女来说,子宫肌瘤较小且无症状一般不需要治疗,随访即可;但需要注意的是,子宫肌瘤容易与更年期的月经失调混淆,导致患有子宫肌瘤不自知不重视,延

误治疗,引发其他并发症,甚至恶性病变等。

对于子宫肌瘤,哪些情况需要手术?她说,手术指征主要是依据伴随的临床症状,肌瘤大小、位置和生长速度。如果肌瘤短期内生长速度较快,或者进入更年期后,肌瘤不但不萎缩反而变大,都应引起重视,要警惕恶性病变;如果肌瘤较大产生压迫症状了,应该考虑手术治疗。



【识别】

同样是紊乱表现有不同 更年期一般月经量渐少

子宫肌瘤最常见的症状就是经量增多及经期延长,不少临近更年期的女性发现自己的月经量偏多或延长时,认为围绝经期间,月经都会这样乱,不当一回事。那么,如何判断是属于更年期的月经紊乱,还是子宫肌瘤呢?

妇科专家王彦龙称,子宫肌瘤是一种激素依赖性肿瘤,一般妇女进入更年期以后,体内性激素水平下降,子宫肌瘤生长的速度不会像年轻时那么快了,到绝经期,随着子宫的萎缩,子宫肌瘤也会缓慢缩小,少数人的子宫肌瘤甚至可以完全消失。

王彦龙认为,尽管女性更年期与患子宫肌瘤都会出现月经紊乱的症状,但表现形式还是不同的;更年期的月经紊乱首先是月经周期逐渐延长(比如两三个月才来一次),行经时间逐渐缩短,经量减少乃至消失闭经;而子宫肌瘤则会导致月经淋漓不尽,会使月经量增加或者月经期延长等。

王彦龙说,女性出现阴道不正常出血,可能的原因除了子宫肌瘤外,一些息肉、炎症等也会导致这种情况。围绝经期的女性尤其要当心,不能大意。

(何崇梅)