

“黄脸婆”要注意 “显年轻”也要提防

很快就要到母亲节了,都说女人如花,但如果花蕊不健康如何是好? 子宫、卵巢就是女人的花蕊。对女性来说,子宫、卵巢最常见的和最凶险的疾病就是各种肿瘤,包括卵巢肿瘤、子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜增生。

卵巢肿瘤

年纪大但看上去年轻肤美要提防

何女士因为一个 5cm 的“子宫肌瘤”到妇科就诊,由于实性的卵巢癌与子宫肌瘤难以区分,医生建议先跟踪观察。没想到 2 个月后复查,“子宫肌瘤”已经变成 9cm 了,检查发现里面还有囊性物。会诊后考虑不是子宫肌瘤而是卵巢肿瘤,同时肿瘤标志物 CA125 的值也很高,诊断为恶性卵巢肿瘤合并感染破裂。很多病人与前文何女士的经历相似,卵巢肿瘤的确容易被当成子宫肌瘤。

专家指出,恶性的卵巢肿瘤就是卵巢癌,致死率是妇科肿瘤之首。其高危因素是生活不规律、压力大、生育少(怀孕可以让卵巢处于休息状态)、有卵巢癌家族史。

卵巢肿瘤通常良恶难辨,甚至可能从胎儿期就有了,门诊中就遇到过才几岁的卵巢肿瘤患儿。一般来说,卵巢肿瘤早期难以发现,很多病人是转移到盆腔、出现了腹水或出现了广泛转移才发现。

有的病人因为卵巢肿瘤不痛、不难受,希望不用做手术切除。“实性的卵巢肿瘤,无论多大都应该切除,如果是囊肿,超过 5cm 就应切除。”专家指出,有的女性年纪大了看上去还是很年轻肤美,要警惕卵巢肿瘤,因为卵巢肿瘤可促进分泌雌激素,看上去皮肤光洁显年轻。她建议,女性每年应做一次盆腔超声检查,有性生活者可以选择阴道超声。

子宫肌瘤

明显“黄脸婆”要警惕

因为脸色很萎黄,林女士做了个血常规发现贫血,林女士以为是月经量过多引起,可以慢慢好转,但医生告诫她,以她那么严重的贫血,需要诊断一下是否有子宫肌瘤。

专家表示,女人在一生中得子宫肌瘤的几率很高,发病率为 20%~50%,与不孕、流产密切相关。“以前认为子宫肌瘤>6cm 就做手术切除,现在认为>6cm 没症状不用治疗、有症状才切除。症状则是看有否月经过多导致继发贫血且药物治疗无效,严重腹痛、性

交痛,体积大或引起压迫症状如尿频、便秘等,确认为不孕、流产的唯一原因,怀疑有肉瘤变等情况,若有应做手术切除。

子宫肌瘤是一种激素依赖性肿瘤。因此,专家建议,女性日常应尽量减少接触动物雌激素和植物雌激素,大豆、豆浆、蟹黄、木瓜等食物最好少吃;少去美容院做卵巢保养、面部护理,提防违规添加雌激素的护肤品。另外,女性在怀孕前最好做 B 超排查子宫肌瘤,因为孕期可因体内激素激增而导致肌瘤迅速增大,威胁母婴健康。

宫颈癌

爱爱总见红要做排除检查

“女人不生小孩易得卵巢癌,但是生小孩太多,又可能得宫颈癌。”专家指出,宫颈癌的发生率死亡率双高,病因包括但不仅仅是人乳头瘤病毒感染(HPV 感染)。HPV 病毒大概有 150 多种亚型,其中 35 种可感染妇女生殖道,高危 HPV 包括 16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68、66 等(14 种),尤其以 HPV16 和 18 型危险性最高,中国人中 53、58 型也很常见。

专家介绍,宫颈癌发病年龄是

40~60 岁,但日益年轻化。要预防从小开始:9~13 岁的女孩接种 HPV 疫苗,男孩也可以打,男孩必要时做包皮环切可降低传染 HPV 的可能;女人 30 岁后要开始常规做 HPV 检测+细胞学检测(TCT),同时注意性卫生,避免多性伴侣,生育 2~3 个孩子为宜。她指出,HPV 疫苗可以降低 70% 的发病率;有性生活的女性其实就可以做 HPV+TCT,连续 2 年阴性的话,可以 5 年后再做一次。

子宫内膜增生

“大姨妈”时多时少来不停

“子宫内膜增生可发生于 30~40 岁的女性,也可以见于绝经后的女性。”专家称,绝经过渡期月经过多的女性,容易发生子宫内膜增生。“子宫内膜增生是内膜癌的一种癌前病变,主要表现为异常子宫出血。”专家介绍,子宫内膜增生分为非典型增生和不典型增生,非典型内膜增生 20 年内发展为内膜癌的风险<5%。相比之下,患者更要警惕不典型子宫内膜增生。这是癌前病变,其 4 年累积癌变率为 8%,9 年时累积癌变增至 12.4%,19 年

时累积癌变上升到 27.5%。

专家表示,有的人绝经后服用雌激素替代治疗,雌激素可导致子宫内膜过分增生,为防因此导致子宫内膜癌,应同时服用孕激素,拮抗雌激素,不让子宫内膜过分增生。她建议,40 岁以上有阴道异常出血、子宫内膜增厚的人,首先应该做分段“诊刮”(刮宫),不能明确者再进一步做宫腔镜检查,而绝经后异常阴道出血,首选阴道 B 超初筛。

(梁瑜)