



周口市2017年“庆元旦、迎新春”羽毛球赛

全民健身蔚然成风

健康生活方式成周口人新时尚



2016年周口马拉松赛

□晚报记者 张肇 文/图

无论是晨曦微露的清晨,还是晚霞将褪的傍晚,在周口的公园、广场、社区,随处可见可以见到锻炼的人群。他们或在健身器械前扭腰伸腿,或在广场上悠扬的舞曲声中翩翩而舞,或沿着道路慢跑散步,或在体育馆里打羽毛球、乒乓球,尽情享受着运动带来的快乐。蓬勃开展的全民健身运动,让周口处处洋溢着青春的气息,充满了朝气与活力。

全民健身是人民增强体魄、健康生活的基础和保障,是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。我市广泛开展全民健身活动,增强广大人民群众的健身意识,营造周口市全民健身和“健康周口、喜迎省运”的热烈氛围。

健身工程 让百姓健身有去处

“现在健身很方便,只要天气好,我都会去滨河路上跑步、打太极。”家住周口中心城区滨江国际小区的王先生告诉记者,他坚持锻炼了6年多,身体特别好,以前有的老毛病也好了不少。如今,在周口中心城区各个公园、广场、社区,有很多人像王先生这样开展各种各样的健身活动,而这只是我市开展全民健身活动的一个缩影。

为满足广大群众日益增长的体育健身需求,2014年,市体育局在中心城区沙颍河两岸投资400余万元,规划建成了全长11.5公里的全民健身长廊,规划建设5类健身区,即休闲运动健身区、健身路径景观区、球类运动项目区、老年运动健身区、水上运动项目区。在5类健身区域内分布数个健身站点,为不同人群提供健身条件,方便了群众就近锻炼,受到广大群众的高度赞扬。

市体育局相关负责人介绍,自《全民健身计划》实施以来,全市9个县市区共建有全民健身活动中心6个,占总数的66%;全市建有农村乡镇体育健身中心154个,占全市176个乡镇的88%。目前全市建成农民体育健身工程3574个,占全市4848个行政村的74%。全市建成公共体育场馆9个,开放率100%。另外,市体育局目前已增建多个社区多功能体育场地,建设多个社区健身路径工程,积极打造城市社区“15分钟体育健身圈”,而且还将进一步推进社区、居民区开放式篮球场等多功能运动场的投入建设。目前多个社区已实现了全民健身路径全覆盖,最大限度地满足社区居民集聚区的体育健身需求。另外在中心城区新建居住区要按规定配建体育场地设施,已建成的要因地制宜配建全民健身场地设施。要充分利用景区、公园、公共绿地、广场等,增设健身设施,完善健身功能。

搭建平台 让百姓健身挑着玩

在市体育中心,随时可以看到不同年龄的体育爱好者在锻炼。市民刘先生说,他家距离体育中心不远,每天下班都会

约上三五好友,来体育中心打篮球。

“我们年轻人上班久坐,缺乏运动,体育中心开放,环境又好,下班约朋友运动,一来可以锻炼身体,二来算是以运动会友了。”刘先生笑着说。

“目前老年人健身馆已完工,内设老年人健身房、台球室、棋牌室、诗书画室、摄影室、阅览室、体检室、培训室等功能性用房。”市体育局相关负责人介绍,该馆二层为开放性多功能活动场地,适合老年人健身操舞、太极拳剑、乒乓球、羽毛球、网球、气排球等活动的开展。而且在2015年5月老健会期间,市经济技术开发区全民健身广场和商水县老年人健身基地经过综合改造现已投入使用。目前两处场地不仅分别增加了空竹园林基地、老年人门球场、笼式多功能篮球场、儿童游乐设施、羽毛球和乒乓球集一体的笼式多功能运动场等多种健身场地,同时还新建多条健身路径、投入更多健身器材,供市民根据自己的爱好来选择各自的健身方式。

承办比赛 增辉周口提升形象

2016年12月18日,由中国田径协会、中华慈善总会、河南省慈善总会、周口市人民政府主办的中国首届慈善马拉松赛在周口市体育中心鸣笛开跑。该赛事作为国家A级赛事,不仅比赛规格高,还受到了广大市民的关注,共有5300余人报名参赛,同时还吸引了来自肯尼亚、埃塞俄比亚、乌干达、日本和蒙古等国家的60名外籍选手参赛。这不仅仅是一项体育赛事,更是打造周口品牌、提升城市形象的窗口。

为满足群众日益增长的文化需求,我市2016年不仅举办了周口市第三届运动会,还将承办2018年河南省第十三届运动会。同时我市每年还在元旦春节期间、5月份全民健身月、端午节、8月8日全民健身日、九九重阳节举办全民健身活动启动仪式和12月份“万村千乡”篮球赛系列全民健身展示活动。另外根据沙颍河有效地型进行综合改造的关帝上城沙颍河段适合水上项目的岸区和水域,是一座适宜开展赛艇、龙舟、摩托艇、游泳等项目的水上综合运动中心,普遍满足了市民体育健身的多功能化,每年端午节都会在关帝上城沙颍河段举办龙舟赛,得到社会各界的一致好评。

“全市各级各类体育组织、健身站点,积极开展各类内容丰富、健康向上、群众喜闻乐见的全民健身竞赛、交流、推广活动,做到天天有活动、月月有比赛、常年不断线,促使我市全民健身越来越常态化。”该负责人称,2017年由周口市体育局承办的周口市全市十大惠民工程、民生实事之一的“两园一场”(新建汉阳路周口大润南滨河健身园、建设路佳宜健身园;市经济开发区健身广场)的建设任务目前已规划好,正在建设之中。游泳馆项目建设目前已封顶,正在进行装修,为2018年周口市承办河南省第十三届运动会提供保障。



2016年河南省“万村千乡”农民篮球赛周口市决赛