



# 高档福利

■杨亚爽



邻居刘大娘这几天高兴得合不拢嘴。我好奇地问：“大娘，你咋这么高兴啊，有啥喜事？”

刘大娘说：“当然是喜事啊，如今这日子越过越好啦，国家不光让我们这些老人免费坐公交车，明天还有一趟免费旅游呢！”

“啊，真有这事？你小心别上当！”刘大娘儿子在外地工作，托我们平日照看刘大娘一下，我赶紧提醒她。

刘大娘拿出一张印制精美的材料，上边写着：“通知，全国老龄委和西部大

学生志愿者同盟关爱糖尿病患者爱心行动。为了使老年糖尿病患者早日康复，快乐安度晚年，特举办糖尿病患者免费旅游治疗活动。活动一，免费给糖尿病患者检查治疗，并由著名教授讲授糖尿病康复知识，发放治疗糖尿病的药品。活动二，老年糖尿病患者均可免费乘坐豪华旅游车前往省城二日游，路上由大学生志愿者全程照顾起居。”

我看了将信将疑：既然是老龄委举办的活动，怎么不是由本地的老龄委组织的呢？我又想想，小区不是每年都给老

人免费体检吗！说不定还真是国家给老人们的福利，要真是这样，那倒是值得高兴的事。

刘大娘见我还有些迟疑，就说：“没事，报名的人可多了。这周围几个小区有40多人报名呢，都是熟人，可以互相照应。路上还有大学生志愿者照顾我们呢。明早就在小区门口集合。”

次日早上，小区门口果然有5个身着统一制服的少男少女，胸前挂着大学生志愿者的牌子，白色的帽子上印着“西部大学生志愿者”字样。这些充满青春活力的年轻人，亲密地搀扶着一些行动不便的老人，并按照名单仔细清点人数。参加的都是小区里熟悉的老人，其中李大伯更是夫妻俩一起去的。见此情景，我的心放了下来。

两天后我放学回家，见到去旅游的老人们满面春风地聚在小区门口，刘大娘也在跟人说说笑笑。我心里的一块石头落了地，兴奋地问刘大娘：“回来了，玩得开心吧？”

刘大娘说：“好着呢，逛了几个地方，看了病，专家还给讲课。我们还买了些专家推荐的药品。”

“哦，不是说是免费发放的吗？”

“哪能呢，人家这么好的药，咋能白送？优惠价还5000呢！”

我接过药盒仔细看看，全是一个药厂的产品。这些药很普通，药店就有销售，几盒加起来也不过百元。看来天上真的不会掉下馅饼来。省城离我们这儿不过90公里，两天怎么也花不了5000元啊。

## 有种智慧叫放一放

朋友在民政大厅上班，负责办理婚姻登记手续。一次，我陪一对新人到她那儿去领结婚证，前面是一对来办离婚的年轻夫妇。朋友询问了两个人离婚的原由，然后对他们说：“实在不巧，今天电脑连不上网，请你们改天再来吧。”那对夫妇悻悻地走了。我问她是不是我们也得改天再来？朋友笑笑说：“不用。一般初次来办离婚的，我都是找个借口让他们过几天再来。现在一些年轻人容易冲动，动不动就闹着要离婚。其实，很多夫妻并没有到非离不可的程度，让他们回去冷静冷静，好多人就不想离了。”原来，朋友是让他们把离婚的想法放一放，给他们留下认真思考的空间。

小的时候，我家有棵柿子树。到了秋天，柿子一黄，我便猴急猴急地爬到树上，摘下柿子便吃。可那柿子又硬又涩，根本就不能吃。母亲告诉我：“柿子摘下来，得放一放，等软了再吃。”果然，柿子放上几天，渐渐地由浅黄变成了金黄，捏在手里软软的，这时候再吃，由

舌头尖一直甜到心口窝。我从20多岁开始写文章，到现在已有30多年了。起初，写好后顺上两遍，看看词能达意，没有错别字，便匆匆投出去，可发出后常常如泥牛入海，音讯皆无。过段时间，见文章没有发表，不免又会翻出来想改投别处。这时候再看，往往会出现文章还有不少问题。于是，加入更加成熟的思考，融入更加精妙的文思，再投出去，常常会使那些沉寂的文字得见天日。如今，除非时效性很强的文章，我写好后都要放一放，多来几次自我否定，让思想的火花完全绽放，让每一个观点都经得起推敲，让每一个文字都尽量精致，这样再投出的稿子，几乎无所不中。

俗话说：“心急吃不得热豆腐。”生活中，有些事操之过急，可能事倍功半；对一些热问题加以冷处理，也可能会事半功倍。一时不知从何下手去解决的矛盾和问题，别心急，先放一放，交给时间。时间是最好的老师，它会教给你最好的答案。放一放，不失为生活的智慧。

(网文)

## 扫帚苗好吃又养生



到了春天，扫帚苗就开始生长起来。嫩嫩的叶子宽窄就像韭菜叶，毛茸茸的，一撮一撮，绿绿的，招人喜爱。

要找没有打药、没有污染的地方采摘扫帚苗，将采摘回来的扫帚苗择去硬梗，洗净，用清水浸泡十几分钟，可以蒸吃、凉拌、做馅等。

**蒸吃** 将洗净的叶子稍微控水后，用刀切碎，拌少许面粉，放在蒸锅上蒸10~15分钟，蒸熟后，佐以蒜泥、酱油、香油等调料，或蘸或拌，滑爽、筋道、美味。

**凉拌** 将洗净的扫帚苗用开水烫熟，放在冷水中冷却，攥干水分，用刀切碎，加食盐、味精等调料拌匀即可，清口开胃，使人食欲大增。

**做馅** 将洗净的扫帚苗用开水煮熟，放在冷水中冷却，攥干水分，剁成碎馅，与猪、牛、羊肉拌匀，包饺子、蒸包子，都别有一番风味。

另外，为了冬季能吃上扫帚苗，可冷冻保存。方法是：将扫帚苗洗净、烫熟、冷却后，攥成拳头大小的菜团子，装进保鲜袋，放在冰箱的冷冻室，吃时拿出化开即可。

扫帚苗富含蛋白质、矿物质和膳食纤维，有清热解毒、清肠通便的功效。春天吃些扫帚苗，不但能使我们换换口味，增加食欲，对养生保健也会起到一定的辅助作用。

(网文)

## 故乡颂

■杨明堂

家住豫东平原上，历经风雨和沧桑。  
光阴荏苒几十载，家乡面貌大变样。  
花香鸟语处处春，桃红柳绿一行行。  
村村贯通柏油路，千年茅屋换楼房。  
吃水不再人肩挑，自来水管安锅旁。  
耕地实现机械化，所有牲畜全下岗。  
石磨农具也退休，民俗馆里全收藏。  
三夏农忙到来时，拖拉机器在奔放。  
又是一个丰收年，麦浪滚滚放金光。  
公路交错通九州，郑合高铁过家乡。  
南北北调见成效，沙颍河水增流量。  
内河港口已营运，通江达海圆梦想。  
周口古称小武汉，今日发展更辉煌。  
抚今追昔多感慨，国富民强奔小康。  
惠民政策化春风，吹暖大街和小巷。

## 诗词七首

■姜玉海

### 耄年书怀

朝霞夕照映衰颜，君梦浮生竟忘年。  
阵阵秋风吹落叶，晶晶银霜冷心田。  
梨园依稀留残梦，往事仿佛如昨天。  
菽麦果蔬滋瘦骨，缘于颖水胜甘泉。

### 金秋诗社学诗

耄年寻趣学填词，仄仄平平浑不知。  
莫道桑榆时日晚，云霞灿烂尽成诗。

### 无题

春风拂晓漫敲窗，唤醒红梅送暗香。  
嚼碎冰魄成妙境，剪裁月色续华章。

### 咏松

霜袭雪欺不易容，四时挺举郁葱茏。  
百花凋尽我独翠，唯与竹梅结友情。

### 一剪梅·寄忘妻

日暮陵园风渐寒，花叶凋残，啼鸟无言。  
盈盈倩影忆当年。杨柳桥边，衣袖初牵。  
几度蹉跎岁月迁，一种相思，两处魂牵。  
冷衾空帐月窗寒。两界相间，相会难难！

注：拙荆辞世将近四载。时逢清明、祭日，吾不觉热泪湿襟，遂草成小词。

### 浣溪沙·思亡妻

惊见花飞万木秋，思卿梦里荡孤舟，  
觉醒更添几多忧。  
仙界凄清魂渺渺，燕巢空寂夜悠悠，  
昏鸦老树暮云愁。

### 蝶恋花·忆

木叶萧萧秋已老，篱下黄花蝶梦知多少。  
闲品淡茶烟袅袅，心尘已尽何须扫。  
两鬓斑白霜降早，遥忆当年，往事重道。  
梦醒临窗翻旧稿，陈年痴梦随风了。