

腹胀腹痛可能事关肠胃 也可能因为卵巢癌

近几个月来,杜小姐老是感到腹胀腹痛,吃了胃药后症状有所改善,可过了不久又复发了。到医院做胃镜被诊断为“慢性浅表性胃炎”,再次服药效果仍然不佳,医生建议她去做妇科检查。直到病情越来越重,甚至出现月经不调,她才想起医生的嘱咐。果然卵巢有一个肿块,被确诊为卵巢内胚窦癌,必须手术切除。专家提醒,反复腹胀不能掉以轻心,必要时需要检查妇科,警惕卵巢癌。

腹痛腹胀 或是卵巢癌的早期表现

腹胀腹痛为什么要看妇科?在多数人的印象中,腹胀腹痛归消化科管,和妇科没有什么关系,其实并非如此。”肿瘤专家林丽珠教授指出,腹胀腹痛有可能是卵巢癌的早期表现,切不可掉以轻心。

林丽珠表示,卵巢癌可发生于任何年龄段,常见的卵巢癌有上皮癌、恶性生殖细胞肿瘤、性索间质肿瘤等。卵巢上皮癌最常见于50~70岁的妇女,而生殖细胞肿瘤常见于20岁以下的女性。卵巢位于盆腔深处,如果出现病变,早期症状并不典型,常表现为腹胀、腹痛、胃口不佳,还可能伴有不规则阴道出血等表现。当腹部明显胀大、腹部包块、消瘦明显时,很多已经是晚期了,治疗的难度也大大增加。晚期常有胸腹水和脏器转移症

状,随着肿块增大或出现腹水时,以上症状更加明显,并可伴消瘦、低热乏力等症状。

一旦出现了腹胀、腹痛、胃口变差等症状,大部分的人都会第一时间选择去看消化科。但如果治疗了一段时间(一般以半个月至一个月为期限),腹胀腹痛仍然没有好转,或者好转一下又再出现症状的,就要考虑是否需要妇科检查,或许身体已经发出了卵巢癌的警告信号。

卵巢癌发病率第三 死亡率却最高

林丽珠指出,卵巢恶性肿瘤在我国的发生率居妇科恶性肿瘤第三位,位于宫颈癌和宫体癌之后。然而,其死亡率却居首位。据统计,在我国卵巢恶性肿瘤每年新发病人数为19.2万,但死亡人数却高达近12.5万;美国每年发病人数为2.2万,死亡1.6万。其主要原因在于约70%的卵巢恶性肿瘤患者就诊时已经发展到了三四期了,增加了治疗难度,预后很差,5年生存率仅为30%。

卵巢癌的发病原因尚不十分清楚。中医认为,卵巢癌的发生是由于七情内伤等致

脏腑气血功能失调,又感受邪毒,致湿热瘀毒积聚于卵巢所致。流行病学研究显示,不育、少育或者初产年龄较大(大于35岁)是本病发病的高危因素。相反,怀孕或初产年轻、使用口服避孕药和母乳喂养,可使发病危险下降30%~60%。卵巢恶性肿瘤早期以手术治疗为主,晚期者多需要辅以放射治疗、化学治疗、中医药等治疗手段联合治疗,中西医结合、标本兼治,才能取得很好的效果,否则转移后再治疗就比较晚了。

全年龄层女性都要严防卵巢癌

卵巢癌来势汹汹,哪些人要严防这种疾病呢?林丽珠说,由于卵巢癌可发于任何年龄段,因此,女性在生命的各个阶段,都要谨防卵巢癌的发生。

卵巢癌的高危因素包括:有卵巢癌或乳腺癌家族史、未生育、高脂肪饮食、促排卵药物的治疗等。月经初潮前和绝经后妇女,有卵巢性肿瘤,应考虑为肿瘤;月经不规律者,要时刻警惕是否存在卵巢的病变;育龄期妇女有附件囊性肿块者,也要警惕;有妇科的疾病患者在治疗疾病时,也要警惕是否存在卵巢

病变。

卵巢疾病的普查方法其实很简单,包括妇科检查、超声检查、血清CA125测定等。对于难以确诊或已有明确病变的,可进一步行CT、MR、PET/CT、病理活检等检查。林丽珠建议,育龄期的女性朋友,应该每年定期进行一次身体检查;有卵巢癌高危因素的人,应半年进行一次妇科检查及B超检查,以排除可能存在的病变,做到早发现、早治疗。

(林恒华)

